

福建援沪医疗队轮班值守上海世博方舱医院,在衔接、磨合、交流中,渐渐熟悉了工作环境和内容。

## 福建援沪医疗队 世博方舱内 满满正能量

### “小天使”带来正能量



←感控督导员路璐(右)和郑丽娟带着防护用品走向更衣区,她们将帮助下班的医护人员规范完成更衣程序

这几天,在省人民医院援沪医疗队接管的H4舱区,有一个“小天使”给大家满满正能量。小女孩叫怡怡,她并不觉得在舱内的生活枯燥,因为她有画笔相随。

14日是怡怡在隔离点的第13天,15日她就出院了。“我出院后的第一件事情,就是好好把自

己洗干净,然后穿上一身漂亮的衣服,好好看看家里的白色画板、各式各样的画笔。”她说。

13日深夜,已经6天没见到孩子的省第二人民医院医师吴方真,给儿子“柚柚”打了视频通话。

“妈妈,我想你啦。”那头,柚柚给妈妈展示了一幅自己画的画。

“下面是‘上海’两个字,红色的是厉害的标志,意思是你们在上海的医疗队很厉害。”

鼓励带来了动力。

几乎所有援沪医疗队成员,都很久没见到家人,甚至来上海后,都没时间和孩子联系。福州市第二医院呼吸科的林其满医生,爱人在宁德工作,受疫情影响,半年来没跟妻子孩子见过面。

娃5岁生日马上要到了。“我希望自己支援上海的经历,是孩子最好的生日礼物,让孩子为爸爸感到骄傲。”他说。

### 中医来帮忙 舱内变香了

13日下午,我省增派的50名中医师抵达上海。加上第一批选派的中医师队伍,至此我省已派出超过百名中医师援沪。几天的时间,他们在舱内已经有了良好的口碑。

“我们舱内变香了。”在H1舱区,几位“舱友”觉得,中药味挺香。

“我们的中药配方中,有不少藿香、黄芪等药材,可以开胃、安神、除湿。上海海面临江,较为潮湿,‘舱友’长时间在舱内会出现急躁情绪和胃口不佳的状况,中药可以对症。”在H1舱7~12病区,福州市中医院肿瘤科副主任医师林满遍说。

### 家乡和各方支持 给予“逆行”的力量

7日至今,福建援沪医疗队两批已达1781人,他们竭尽全力照顾上海世博方舱医院的“舱友”。

7日至今,省里用空运、陆运方式,几乎每天都有医疗和生活物资抵达上海世博方舱医院或驻地。

任务艰巨,温情常在。社会各界始终关注

着福建医疗队。

一份长寿面、一小块蛋糕……14日,在医疗队驻地,三位医疗队员在各自房间里过上了简单的生日。

来自各方的支持和爱心,在方舱医院和驻地聚集,给予队员们“逆行”的力量。



### “心灵治愈师”

在上海世博展览馆方舱医院内,有个“心理门诊”。“门诊”内,来自福建援沪医疗队厦门队的陈瑛瑛和她的团队,成为

大家的“知心人”。

陈瑛瑛来自厦门市仙岳医院精神科,她们在世博方舱开设的“心理门诊”,不但在线下,还在线上通过视频、语音等方式接受心理“问诊”。

除了为“舱友”提供治疗,“心理门诊”还帮助医护人员缓解心理压力。“一线医务工作者的焦虑,除了来自要战胜病

毒的压力,另一方面,方舱内的患者数量比较大,担心自己的工作不够完美。一部分队员就会有不安、失眠等情况出现。”陈瑛瑛说。

“心理门诊”开设以来,开展了有针对性的心理评估56人次、心理干预25人次,缓解了舱内许多人的心理危机。

(《福建日报》)

□本报记者 廖小勇 通讯员 蓝玉培 毛灵智

在上海世博展览馆方舱医院,援沪福建医疗队员、厦门市中医院护师梁金凤,正带领方舱医院内的小朋友创作卡通涂鸦,并为每位小朋友赠送亲手编织的卡通玩偶,她用这样独特的方式打破医患之间的隔阂。

厦门队接管的方舱区域,14岁以下儿童患者近50人。刚进入病区时,小朋友都显得非常焦虑,同时也很少跟医护人员进行沟通,这给救治工作带来了不小的难度。

梁金凤有着支援武汉和厦门定点医院的救治经验,早在出发支援上海前,她就提前准备好了画笔和亲手编织的毛线玩偶。

平时就喜欢画画的梁金凤,决定把自己废弃的硬纸板当做画布,画上一些图案,为工作增添一些乐趣。让她感到意外的是,硬纸板上的这些别致精彩的卡通涂鸦,引起了小患者的兴趣,方舱内的气氛很快活跃了起来。

## 创意涂鸦 打破隔阂

