

□本报记者 张帅

21日下午,福建省中医专家组完成宁德疫情防控援助任务,离开宁德返回福州休整。

中西医配合默契 防控提质增效 中医专家组圆满完成援助任务

01

战疫记录

4月13日晚,受省卫健委指派,福建中医药大学附属第三人民医院陈淑娇主任医师、省妇幼保健院中医科许金榜主任医师、福建中医药大学附属第二人民医院涂思义副主任医师三人,随省卫健委中医药管理局钱新春局长连夜赶赴宁德市新冠肺炎定点救治医院宁德市医院参与中医救治,编入前期到达的省立医院援助宁德医疗队。

4月14日—20日,省中医专家组3人入驻宁德市新冠肺炎定点救治医院开展工作,共参与救治197人,其中轻型29人、普通型2人和无症状感染者166人。

02

中医药全覆盖

4月14日,省中医专家组3人正式入院开展工作,与宁德市医院中医医务人员密切配合,成立了中医治疗组,制定了详细的工作流程,在保证严格医院感控的前提下,合理安排红区、黄区、绿区人员工作。每天晚上7点30分召开线上例会,总结问题,布置下一阶段工作。

中医专家组与宁德当地中医师每天进入红区查房,尤其是本次还采用问卷星采集四诊信息,便于信息存储分析且减少了气溶胶暴露的风险。

福建中医药大学附属第三人民医院陈淑娇主任医师介绍,救治工作开始后,专家组根据季节气候、地理环境、饮食习惯的不同,在福建省新冠病毒肺炎治疗共识的基础上重新进行修订方案,针对奥密克隆病毒感染“疫病”的特点,结

合季节气候(春夏之交)、发病人群(青年人多)特点,制定了新的中医药处方,辨证使用,纠正前期不辨证开具连花清瘟胶囊和金花清感颗粒的局限,取得了良好效果。

比如,宁德第三医院一例外籍船员新冠核酸检测阳性达34天不转阴,服用个性化中医辨证处方1周后转阴出院;宁德市医院7例十余天未转阴患者,经中西医结合治疗后,也均顺利出院。

在收治的古田二院32人、三院1人及宁德市医院164人中,除抗病毒治疗期间不服用中药外,中药均第一时间使用,使用率达100%。

03

丰富中医药非药物疗法

省妇幼保健院中医科许金榜主任医师说,宁德抗疫期间,开展了针对咳嗽、咽痒、失眠、发热的穴位贴敷疗法,尤其是在儿童患者中运用甚广;而在病区推行利咽中药代茶饮,也解决了患者咽痒、咳嗽问题,对于烟瘾者,配制了戒烟香囊;针对咳嗽、发热、失眠、腹胀等常见症状,积极推广穴位按压治疗;在患者管理群里,专家组网上协助患者定位选穴,在群里推送八段锦视频,督促积极运动,早晚一天两次,促进身体恢复。

据悉,为了做好患者健康管理,专家组建立医患沟通群3个,24小时维护群里信息,及时回复,安抚情绪,推送中医药文化和养生知识30余条。

福建中医药大学附属第二人民医院涂思义副主任医师说,在救治过程中,对于发热、咳嗽、腹泻、恶心呕吐、食欲不振、失眠、焦虑的患者充分发挥中医药的优势,以中医治疗为主,效果佳,整个病区患者平均退热时间均小于3天,多例腹泻患者次日即止泻。

此外,省中医专家组与西医组协同合作,尽量不用适合纯中医治疗的西药;抗病毒治疗期间,不服用中药,以免影响病情观察,而在发热、腹泻的患者中,尽量用中医药治疗。

正是这种中西医结合的治疗融洽,配合默契,对疫情防控产生了提质增效。

□本报记者 张帅

通讯员 陈灵滨

宁德本轮疫情发生以来,宁德师范学院附属宁德市医院作为新冠肺炎定点救治医院,药师的身影格外醒目,堪称“百变”。

阻击疫情“药”有保障

前方要想打胜仗,后方保障要做足。面对突发疫情,医院药学部门最重要的任务就是保障临床药品供应、保障患者用药安全,让临床医生能放心把战“疫”的大后方交给药师。

在宁德市医院应对疫情的救治工作中,按照国务院的工作要求,充分发挥中国传统医药在新冠救治中的作用。在省级专家组的指导下,入院患者中药配方实行“一人一案”。药学部第一时间组织人员投入到了新冠肺炎中药治疗的生



疫情下的百变药师

产加工中:中药材的采购、准备、煎煮、分装、发药等步骤无缝衔接。

刚出锅的中药温度有90多摄氏度,即使戴着手套,指头也会被烫红,甚至起泡脱皮,但这丝毫不影响中药师们的工作节奏,他们快一点,患者的危险就少一点,治愈就快一点。

特殊快递员

驻守在门诊药房、住院药房的药师们,不论白天黑夜,随时待命保障患者药品供应,其中住院药房还承担着隔离病房24小时送药服务。

“隔离病区任何时候都有可能需要提药,住院药房的药师一旦接到电话通知,就必须马上备好所需药品,



再跑步送到隔离病区的清洁区,将药品转交予物资组的工作人员。”宁德市医院药学部药师陈呐敏笑言自己是隔离病区的“特殊快递员”。

此外,为了保证医院救治的人员储备,部分药师就地搭起帐篷,铺起床垫,一座座简易小窝拔地而起,成了疫情救治中



的一道风景线。
当好保障队



参与核酸采样的大白也是药师的百变身份之一。为了完成每日的全民核酸检测任务,药师们主动报名参加,常常天未亮就出发。

你见过凌晨4点半的宁德吗?他们又出发了。

疫情突如其来,让无数的医务工作者踏上了“快节奏”,而坚

守后方的药师们,守好“药瓶子”,做好“后备军”,疫情防控有所需,药师们挺身而出,可为先锋队,也能当好保障队。