



这里只有决心和毅力

□通讯员 黄柔薇

4月13日,福建援沪医疗队(福建中医药大学附属康复医院队)出征前往上海。这一

段时间里,我们最深的感受就是,在这里,没有黑夜、也没有白天,只有永远忙碌的身影,以及抗击疫情的决心和毅力。

我们在上海的大暴雨中搬运物资,一直忙

碌到深夜11点左右,才正式入住酒店,似乎还是昨天的记忆。

和队友们一起“云上”相聚,比拼防护动作精准度,再干一碗泡面,宣誓我们抗击疫情的决心。

听专家进行一场院感培训,我们就即刻奔赴“战场”。

黑夜与白天的界限在这里不再清晰,但我们知道,只要我们全情投入工作,与疫情斗争,黑暗终将被光明驱散。



这个生日 很甜

□本报记者 廖小勇
通讯员 蓝玉培

4月22日晚,在福建援沪医疗队厦门队的驻地酒店物资仓库,举行了一场简朴而隆重的集体生日会,为本月生日的7名队员送上生日祝福。

他们就地取材,制作了玫瑰花、贺卡、毛线玩偶等,作为生日礼物,生日会以视频会议的方式向全体队员直播。

福建援沪医疗队厦门队临时党支部书记、总领队余和友说:“我们今晚举行的不仅是集体生日会,同时也是转战其他方舱医院的动员会,我们医疗队大家拧成一股绳,将迎难而上,以满腔热情、高昂斗志投入到新的战场。”



心中的“大白姐姐” 画得真美

□本报记者 廖小勇
通讯员 蓝玉培 张舒姗

20日,福建援沪医疗队厦门队支援的上海方舱医院有5位小朋友“出舱”回家。得知自己要出院了,与梁金凤“大白姐姐”一起画画的小美(化名)依依不舍,用平板电脑画了一幅她心目中“大白姐姐”样子的画。



这天,在上海世博方舱医院,只见三五成群的患者在跟着医生做舒缓的运动,原来,是福建援沪医疗队厦门队的中医团队正在教患者做中医导引法,有助于疾病恢复。

为了方便患者练习,福建援沪医疗队厦门队中医团队,将中医导引法和八段锦等中医气调操视频,通过二维码形式提供给患者,指导他们对照着视频进行锻炼,加快康复。中

医团队还帮助女患者按压印堂、太阳穴和安眠穴,改善睡眠状况,并为腿痛患者按压承山、承筋、合谷穴、足三里穴,舒筋止痛、清泄湿热。



这天,在上海世博方舱医院,福建援沪医疗队厦门队员在方舱里设计了涂鸦墙,患者们纷纷“上墙”一展身手,其中一位上海女生画了东方明珠,厦门大学附属中山医院胃肠外科主管护师袁雁平在一边画上了鼓浪屿,给方舱里的志愿者和患者们讲起了厦门的故事。

这个姿势 很暖

□本报记者 廖小勇
通讯员 蓝玉培

4月22日,在即将接管足迹馆方舱医院的衔接期,福建援沪医疗队厦门队再接任务,抽调102人参与上海宝山区友谊路街道82个点的核酸采集工作。

厦门大学附属第一医院护师曹慧英在社区为小朋友采样时,几乎贴地的姿势,感动着身边的志愿者。队员们在社区流动采集,并上门为居家老人采样,场面温馨。



□本报记者 林颖 通讯员 钱蕾

在这波上海疫情来临前,00后甜甜还是一名刚刚踏上工作岗位的实习生,没能幸免地成为了上海方舱的一员。年轻的她顿时失去往日的活力,整日郁郁寡欢。

福建省老年医院援沪医疗队队员林枝珠是位有着心理咨询经验的护士,第一时间发现甜甜异常的状态后,她来到床旁温和耐心地劝解,甜甜紧皱的眉头渐渐舒缓。

在大白鼓舞下,甜甜还加入了方舱志愿者队伍,帮忙分餐、分发物资、整理生活垃圾、整理物架、通知信息,十多天的志愿服务让甜甜重新找到了充实感。在志愿服务过程中,甜甜结识了新朋友,心情也一天天开朗

舱友“毕业” 为何想“留级”

起来。

喜欢画画的甜甜还手绘了一张形态各异的“十二大白群像图”,赠送给省老年医院的大白们,她说省老年医院每班2个大白,一天6个班次,一共12个,她要一个不落全都画出来。

就在这几天,甜甜收到了好消息——核酸检测转阴,可以从方舱“毕业”了。但甜甜

说:“即使转阴了,我也不出院。”她想以志愿者的身份继续留在方舱和大白们一起并肩作战。

除了来自志愿者们支持,大白们还收到了许多感谢信,以及许多舱友送上的手工作品、硬笔书法和画作,这些对大白工作的肯定和鼓励,成为护士站中一道靓丽的风景线。

省老年医院援沪医疗队队员翁克姬说:“方舱内,我们是一个大家庭,这份感情难能可贵。我们只有一个共同的目标,就是战胜病毒。”

