



福建医改进行时

中医专科护理门诊落地社区中心,进社区入门户 护理人员助力医改打通“最后一公里”

□本报记者 陈坤

福建省
护理学会理
事长姜小鹰
(右二)为上
海街道社区
卫生服务中
心授牌



中医师开门诊,并不稀奇,但你听说过“中医专科护理门诊”吗?医生下医嘱,护士上操作,居民腰酸腿痛、褥疮造口等问题,就能便利、放心地被解决。

随着医疗卫生体制的改革、患者对疾病预防、治疗和护理的需求日益提高,护理服务的全过程和延

主动尝试

续服务理念日益受到重视。中医专科护理门诊则是医养结合模式下,延续护理的有效形式。

不久前,福州市台江区上海街道社区卫生服务中心(下称“上海中心”)成为全省首家设立“中医专科护理门诊”的社区卫生服务中心。

专科护士解放医生双手

这些中医适宜技术的操作大部分由医生完成。为了解放

艾熏盒在脖子的大椎穴和双肩颈峰停留了半个小时后,居民李小姐的肩膀酸痛缓解了不少。一周多来,每天上午,她都会趁下班时间来上海中心中医专科护理门诊做理疗,肌肉的紧张感逐渐缓解。“感觉里边的结节散开了!”李小姐说。

为李小姐操作的是中心的吴玉玲护士。这会,她正带着几位护士,在10平方米的操作间里,为居民艾灸、拔罐。

在上海中心,像小儿的消化不良、年轻人的颈肩酸痛等问题的穴位贴敷、艾灸等服务,最受居民欢迎。2021年,上海中心中医门诊量11.89万人次,其中中医非药物适宜技术门诊量2.35万人次,占门诊量近20%。过去,

医生的双手,让他们把更多精力投入到对病人的诊疗上,今年3月,上海中心中医专科护理门诊开张。据了解,这是省内首个在社区中心开设的中医专科护理门诊。

实际上,中医专科护理门诊工作由中心的3位中医师和多位护士配合完成——居民接受了医生的辨证,拿到医嘱后,就来到康复理疗室,由护士理疗,通过拔罐、刮痧、艾灸等中医适宜技术,达到调理亚健康状态、防病治病的目的。



在压疮护理方面,中医护理技术有独到的优势。

4月的一个周六,吴玉玲来到上海新苑一位老人家里,为她护理压疮。老人的儿子林先生说,妈妈今年84岁,卧床2年了。今年3月初出现褥疮,外表看不出异样,实际上皮肤下已出现溃烂,触目惊心。家人赶紧预约了社区中心的护士。护士上门后,利用中药青霜露、生肌膏及盐酸盐辅料贴敷。经过1个多月的护理,新的肉芽已长出,伤口也缩小了2厘米。

褥疮的护理是一项长期性的工作,除了专业治疗,还需要照顾者足够的耐心。上门护理时,护士还会对保姆和家人反复交代要点,叮嘱他们做好日常的换药和预防工作。

2019年开始,上海中

心就针对有短期护理需求的患者,提供静脉注射、导尿服务、压疮护理等14项医护上门服务。服务对象中,60岁以上的老人占85%,其中,上门压疮护理需求一个月能收到约30例。

为了给居民提供更加专业的压疮、造口护理,去年,吴玉玲作为全省唯一一个由社区中心选派的护士,参加了福建省护理学会组织的中医专科护理技术班,和100多位医院的护士一起,接受了为期3个月的培训。去年5月,中心还推荐她参加了由中国医药教育协会主办的伤口创伤之组织活力培训班。上海中心临床护士外出全脱产培训率达50%。

20年前,吴玉玲离开福州总医院(现为第九〇〇医院),来到上海中心。原本想要花更多时间照顾家庭,不承想更忙碌了。

“医院的护士和社区护士的工作方式很不一样。社区需要的是连续性的护理,除了日常操作,还要反复对居民开展健康教育,有的一家老小都会在我们这接受中医护理。在社区,如果说中医师相当于全科医生,那我们也致力于成为全科护士!”吴玉玲说。



吴玉玲护士上门,为居民换药

记者观察

新医改形势下,基层护理人变中求进

近年来,台江区通过与省护理学会开展中医专科护理门诊,与省人民医院开展中医护理适宜技术进社区等项目,引导护士提升技能,主动走向“台前”,参与老年健康服务等工作。比如上海中心,结合医护上门等特色服务,打造了一张颇具特色的名片。

护理人员是医疗序列中的重要组成部分。据了解,在台江区社区中心及妇幼保健院,护理人员占医护人员总数的30%。台江区卫

健局医政医管和中医药管理科科长潘洪涛介绍,现阶段,大部分护理人员的工作重心仍停留在公共卫生服务等较为简单的工作上。调动他们的积极性,让他们拥有更好的职业前景,不仅有利于基层护理队伍的稳定,也事关社区中心的长远发展。

在健康中国的战略下,护理在健康促进中正发挥越来越多的作用,护理服务可以不断延伸,从医疗护理,延伸到生活护理、人文关

怀和健康照护等方面。福建医科大学卫生健康研究院教授郑振佳认为,在社区,护士经过特色业务技术培训,在医生指导下,可以胜任社区机构很多服务。一方面,可以有效地调动护理人员的积极性,另一方面,护理人员能为居民提供多元化的服务,符合社区“医、养、护、康、防”五位一体的服务模式,助力医改的触角延伸至最后一公里。

期待更多基层医疗机构主动“拥抱”医改形势,提升专业能力,发挥服务潜能,让社会满意,让医护人员满意。