



6年做了4次肠镜,仍被查出肠癌……

□本报记者 陈坤 碧华 插图 思意

栏目特约专家 | 付肖岩



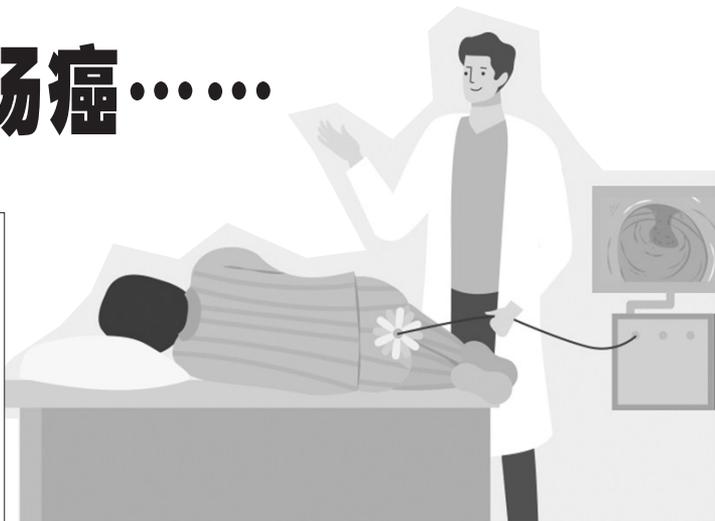
福建省第二人民医院
消化内镜室 主任

主任医师 医学博士
硕士生导师

6年内做过3次肠镜检查,每次只查出一般息肉,最近一次复查肠镜,却发现肠癌……这是最近身边发生的真实案例。

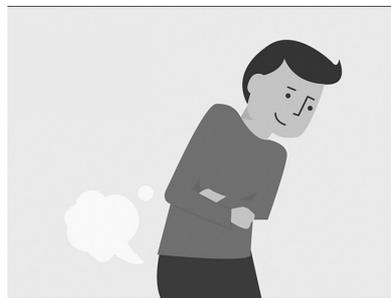
肠镜检查是发现肠道疾病的“金标准”,但仍然有漏诊可能,尤其是对高危患者来说。

搭配相应检查,是及时发现肠道问题的方法之一!



最近,60多岁的老张有点郁闷:他在一次肠镜检查中,被查出升结肠癌。幸好老张的情况被判断为早期,预后不会太差。

让老张疑惑的是,6年来,他每隔1~1.5年都要做一次肠镜检查。查出的也不外乎是肠道息肉,都及时治疗了。



离上次肠镜检查时隔仅一年半,为什么还是被查出肠癌了呢?

经过详细询问,这才知道,老张有肠道肿瘤家族史,父母患有肠癌,姐妹也曾被查出息肉。作为高危人群,肠镜检查之余,还需要结合其他检查,早发现早治疗。

近3年,福建省第二人民医院体检中心承接3000~4000例次检查,息肉检出率为30%~40%,发现20~30例次大肠癌,大概100个肠镜会发现1例肠癌。

但并非所有息肉都能被及时检查出,即使做了肠镜,肠癌漏诊率仍然有5%,息肉漏诊率10%~30%都有可能:

一是因为有的病人肠道准备不充分,导致大便残余阻挡肠镜视线;二是有些扁的息肉会躲在角落里,被皱襞挡住;三是一些做过手术的病人,肠镜无法伸入,病变位置难以发现。

这个时候,医生往往会建议病人再做个肠道CT,以便排查问题。

因此,针对肠癌高危人群,特别是有家族史的,肠道检查仍然是发现肠道问题的金标准。不过,一定要定期到正规医院的专科门诊检查,并根据医嘱配合其他检查:

1.大便潜血(OB)检查,建议每年一次;

2.粪便DNA检查,建议1~3年一次;

3.血液肿瘤标志物(CEA, CA199)等检查,1~2年一次。

这些检查可以起到一定的预防漏诊的作用,结果相对准确。

所以,如果你或家人是高危人群,一定要注意定期进行相应检查!



□本报记者 刘伟芳

有一种睡眠障碍,是你一到晚上睡觉时,双腿就像“着了魔”一样,必须不停地活动,要么走来走去,要么使劲按摩,否则腿上就像有无数只蚂蚁在爬动一样,让人难受得无法忍受,甚至恐惧夜间睡眠的到来。

一家三代人 最怕的就是睡觉

福州85岁的林阿婆,一天最害怕的时间就是夜间睡眠了。

十几年来,每到睡觉时间,白天都正常的脚就出现麻痛、酸胀,双下肢不知道放哪好,说不出的难受。按摩、捶脚、泡脚,这些年来,林阿婆能试的方法都试过了,也辗转过很多科室,但都没有明显缓解。夜深人静时,常常只有林阿婆一个人在客厅里走来走去……

最可怕的是,林阿婆的儿子、女儿,甚至连孙子也都出现相似症状,睡眠成了一家三代人的恐惧。

一次,在福建省级机关医院住院查房时,林阿婆和医生、护士们说到这个问题,医生建议她去睡眠医学中心看看。

接诊的严金柱主任医师为其安排了多导睡眠监测,发现林阿婆睡眠质量非常差,且有周期性腿动,甚至手部也有症状。根据

不让你睡觉的腿 不安腿综合征让你恐惧夜间睡眠



病史,综合其他检查结果,判断林阿婆患上的是不安腿综合征,又名不宁腿综合征。

在服用多巴胺受体激动剂一段时间后,林阿婆的症状有所缓解。林阿婆的儿子、女儿也确诊,服药之后症状也得到了改善。

什么是不宁腿综合征

不安腿综合征,又叫不宁腿

综合征,是一种神经系统感觉运动紊乱性疾病。中老年人常见,女性多于男性。

不安腿综合征虽然对生命没有危害,但却严重影响患者的生活质量,容易导致患者失眠、焦虑,由于夜间睡眠障碍,会造成日间思睡,工作能力下降,甚至会引发其他疾病,如焦虑状态。

很多人没有意识到这是一种病,或者是当成失眠或其他疾病,如缺钙、骨关节或肌肉疾病等,导致该病的漏诊、误诊率升高。

据统计,仅32%至81%的不安腿综合征患者会寻求就诊,其中仅有6%的患者能得到正确诊断。

不安腿综合征的具体病因尚不明确,主要分为原发性和继发性:

原发性不安腿综合征患者往往有家族史。

继发性一般发作于40岁以上,可见于帕金森病、中风、脊髓疾病等神经系统疾病,以及缺铁性贫血、孕妇或产妇、尿毒症、风湿性疾病、糖尿病等。此外,长期

酗酒、喝咖啡、吸烟或者服用长期口服抗抑郁药物也有可能引发该病。

有何迹象可循

1.移动腿部的冲动,通常伴随或由腿部不舒服和不愉快的感觉引起。虽然症状因人而异,但通常被描述为移动腿部的冲动,伴随着腿部的灼烧、蠕动、爬行、疼痛、刺痛或拉扯感。

2.休息或不活动时症状更严重。

3.夜间或傍晚时症状加重,有时伴有睡眠期间双下肢抽筋。

4.走路或伸展等运动可部分或完全缓解症状。

得了不安腿,我能做点啥?

别着凉 别累着 多按摩

患有不安腿综合征的人要避免寒冷、劳累,避免情绪变化,可以每晚用温水泡脚,或做些按摩,让小腿放松到一个比较舒适的感觉,有助入睡。

少喝咖啡和酒

减少咖啡和酒的摄入,尽量不喝,烟最好也戒了。

药物对症治疗

目前应用较多的是多巴胺能制剂、铁剂、抗癫痫类药物等。