

5.5世界肺动脉高压日

厦门大学附属心血管病医院： 术中体温降至18℃20分钟 高难度手术拯救“蓝嘴唇”

年仅30多岁的张先生，本应是生龙活虎的年龄，却整天像生活高海拔地区一样喘不上气，近几年来，他身上更是发生了许多莫名的症状——双腿发黑，嘴唇变蓝。究竟是怎么回事？到医院就诊后才知道，原来，张先生因为肺动脉栓塞导致肺动脉高压，病情十分凶险。所幸在厦门大学附属心血管病医院（简称厦心），医生成功施行肺动脉血栓内膜剥脱术，让他脱离险境。目前，张先生各项生命体征稳定，肺动脉压力正常。

作为省内唯一的心血管病专科医院，厦心凭借心内科、心外科、血管外科等多学科一体化诊疗优势，对肺动脉高压患者进行低、中、高、极高危的危险等级分级，并针对分级开展全面的肺血管诊断和治疗，改变了人们对于肺动脉高压只能吃吃药缓解的印象，增加了人们对于治疗肺动脉高压的信心。厦心心内科主任医师刘文辉介绍，2021年至今，厦心已成功为200余位急慢性肺栓塞、肺血管疾病患者实施药物、腔内介入、开放手术等各类治疗，取得了良好效果，成为国内开展肺血管疾病全治疗手段为数不多的医院之一，在肺血管诊疗领域迈入国内一流行列。

《《《深低温内膜剥脱术 专家从死神手上抢夺生命

据家属介绍，张先生在就诊之前，已经无法像正常人一样工作生活，只能卧床休息，双腿因



肺动脉内膜剥脱术

为血液长期回流不畅导致色素沉着发黑、肿胀，局部皮肤还出现了伤口破溃，病情十分严重。

“患者就好像长期生活在高原一样，缺氧、无法正常呼吸，不仅脸色难看、嘴唇发蓝，而且每走一步都很艰难。”厦心心外科副主任医师强海峰介绍，肺动脉栓塞是一种非常可怕的疾病，它是由血栓栓子随静脉血流堵塞了肺动脉或其分支，进而引起肺循环障碍，病死率、致残率颇高，是严重危害患者生命安全的重大疾病之一。

面对如此严重的状况，医院多学科专家讨论之后，决定为张先生实施体外循环下肺动脉血栓内膜剥脱术。“这个手术是在体外循环下，将患者体温降至18℃的深低温后，将肺动脉血栓内膜从血管内完整剥离出来，这种技术对人员及设备要求均非常高，需要心外、麻醉、体外循环等多团队配合。”强海峰介绍，患者深低温状态不能超过20分钟，要在满足手术需要的同时，重点保护心、脑、肾等重要脏器血供及功能，因此此类高难度手术近年来仅在国内少数大的医疗

中心开展。

术中强海峰带领团队完整剥离出肺动脉内的大量血栓及内膜。术后，经过48小时的重点监护，张先生生命体征稳定，身体各方面逐渐恢复，他表示“终于能够畅快呼吸了。”

《《《一走动就喘得厉害 球囊扩张帮她打通肺血管

实际上，像张先生这样的“蓝嘴唇”并不在少数，肺动脉高压患者由于缺氧导致手指和嘴唇呈蓝紫色，他们不能大声唱歌、不能奔跑，情绪不能激动。

厦心心血管外科副主任医师庄晖介绍，肺动脉高压因临床表现多样，极易漏诊和误诊。但如果能够及早诊断、及时治疗，患者的生活质量可以明显改善，寿命大幅延长。尤其是慢性血栓栓塞性肺动脉高压，经过综合治疗后，可以达到临床治愈，恢复正常生活，因此“早诊早治”非常重要。

曾经有一名64岁的肺动脉高压患者，肺动脉压力最高可达140mmHg，而正常值一般在35mmHg以下。事实上，当肺动

脉高压达到70mmHg以上，患者随时可能有循环崩溃，面临猝死风险。老人住院前活动范围仅限于家里的卧室到厨房，即使是简单的家务活都无法顺利完成，一动就喘不上气。而且老人还长期服用昂贵的药物，家属四处寻医，却一直被告知没有办法进一步地进行诊治，全家人都生活在不安之中。

不久前，老人慕名前来厦心，庄晖接诊后，确定了微创球囊扩张的手术方案，为老人带来了新的生命曙光。通过分次微创介入手术，医生用球囊慢慢撑开肺动脉里面堵塞的部位，逐步将患者的肺动脉压减低。最后一次手术后，患者肺动脉压成功降为40mmHg，老人的身体状况获得了极大的改善，可以爬楼种菜，还能洗衣做饭，自己打理家里的大院子，恢复正常生活，大大提高了生活质量。

《《《患有肺动脉高压 早诊早治是关键

每年的5月5日是“世界肺动脉高压日”，旨在提醒人们加强对肺动脉高压的认识。肺动脉高压是指各种原因导致的肺动脉压力升高，可分为五大类，包括动脉性肺动脉高压、左心疾病所致肺动脉高压、缺氧或肺部疾病引起的肺动脉高压、慢性血栓栓塞性肺动脉高压、多种机制或不明机制引起的肺动脉高压。

(游章友 林全龙 刘云芳)

氛围灯下 直播主播眼损伤出血

□本报记者 张帅 通讯员 张世杰

随着直播行业的火爆，氛围灯深受大家喜爱。如今，很多人在拍照、视频、做直播时，为了追求美感，纷纷配置了氛围灯。

很多人不知道，如果长时间接触一些特殊光线，很可能造成

视疲劳，甚至是永久性失明！

最近，一位网络主播就因为直播中长时间使用了蓝色氛围灯打光，导致眼底损伤，造成黄斑出血，视力受到严重影响。

记者在购物平台搜索发现，氛围灯就是LED灯的一种。通常为1米以内的柱状，根据使用者的不同需求可以调整灯的色相、色彩饱和度和亮度等变化，比如红色、蓝色、黄色。

各式各样的氛围灯，可以使用无忧吗？

氛围灯有可能引起黄斑变性吗？

本报健康大使、东南眼科医院眼底病眼外伤一科主任陈玮说，光源对视网膜特别是黄斑的损伤，都和光强度及照射时间成正相关。

通常情况下急性的光损伤都是高能光源短时间造成的伤



害，比如高能激光、直视日光、紫外线灯、电焊弧光等，而氛围灯作为辅助光源，如果不是光亮度明显超常，短时间造成黄斑急性损伤出血的情况，临床上少见。无论是阳光或者人造光中所含有的蓝光，长时间作用于黄斑确实有引起黄斑变性，敏感体质或是有自身病变的人可能会发生得较快。

氛围灯如何调整使用？

强光源，对眼睛都是有损伤的，会加速老化，尤其是光谱偏

蓝的短波冷色光源，对黄斑的影响更大。因此，无论是氛围灯、台灯、电子产品，还是背景灯，都应该调整合适的光亮度、偏暖的色调，并控制用眼时长。

什么样的灯光对眼睛影响大？

生活中不当使用激光笔的小儿、无保护地看日食者、操作激光器的工作人员以及电焊工人等是急性光损伤的主要人群。

陈玮强调，关灯玩手机，由于是局部强对比度的点光源，极易造成视疲劳及对黄斑的损伤，同时由于通常是深夜，手机光源中的蓝光成分会对褪黑素的分泌造成严重的干扰从而引起睡眠障碍。对于中青年男性尤其易引起称为“中浆病”的一种黄斑病变，而对于中老年人则容易引起“眼中风”甚至全身性的心脑血管疾病。

福建卫生报
健康大使



本期嘉宾
陈玮 副主任医师
东南眼科医院眼底病眼外伤一科主任
急诊科主任