



建设健康中国 福建培养“家庭健康明白人”

□本报记者 陈才源
通讯员 王峯欣

“家里发霉的筷子终于扔掉了。”宁德市屏南县古峰镇居民王功楠,最近把家里长了霉点的筷子、僵硬的毛巾、脱毛的牙刷全丢了之后,舒了一口气。他现在有一个“任务”,就是当好家里的“健康明白人”,促使家庭成员养成健康的生活方式。

虽然只是换筷子这么简单的事,在王功楠“四世同堂”家却不容易。生于上世纪20年代的奶奶、50年代的父母,总说“你没有过苦日子”“节约是传统美德”,他们还是坚定的“剩菜剩饭保卫队”队员。家族微信群里,老人们还时不时发一些不靠谱的“养生秘诀”。

2021年5月,王功楠成为“家庭健康明白人”,绑定了“健康知识进万家”微信小程序,每天都会收到一条健康知识提醒。通过几个月以来的每天阅读,王功楠意识到很多疾病来自不健康



厦门市同安区计生协结合亲子户外活动推广“健康知识进万家”小程序 颜彬彬/图

的生活方式积累,靠谱的健康知识很重要。为促进家人改变,他每周都给家人推送1~2条健康知识的信息,这些健康知识由专家讲授,既权威也容易接受。此外,他重点改变家中“掌勺”的观念,因为家中“掌勺”决定饭菜多少量,做到当天煮、当天光盘,才能减少隔夜菜。

王功楠是福建省卫健委、省计生协会正在广泛培养的“家庭健康明白人”的缩影。为了探索

做好健康科普路径,今年1月,福建被国家卫健委、中国计生协定为全国“健康知识进万家”工作三个试点省份之一。试点工作旨在充分发挥计生协组织网络深入社区和家庭的优势,培养一批家庭健康指导员,利用“健康知识进万家”微信小程序方便快捷的特点,发展一批“家庭健康明白人”。健康明白人通过每天接收健康知识,逐步了解防病、治病、养病的健康保健知识,并激发家庭成员行动自觉,塑造更加健康的生活方式。截至2022年4月20日,福建已注册入库指导员数达到90804人,绑定健康小程序居民394.5万人。

试点工作开展以来,福建省卫健委、省计生协会党组分别把“健康知识进万家”列入党史学习教育“我为群众办实事”项目,大力开展家庭健康促进工作。除了大力推广“健康知识进万家”微信小程序,省计生协会联合各大省级医疗机构,

成立家庭健康促进服务专家库,全省九个设区市也先后组建专家库,省、市两级参与家庭健康促进工作的专家共达682人,对全省家庭健康促进工作给予有力支撑。同时,省计生协会联合医疗机构、媒体,先后开展“健康基层行”、“健康社区行”等活动,深入基层机关、乡村、社区、企业、学校,开展健康知识科普宣传及义诊服务,培训了1.5万名儿童保健家庭指导员,印刷出版并公益发放《公民健康素养66条》近3万册。福建全省各级计生协会共举办线下健康讲座1.38万场,50.42万人次参与,举办健康义诊1.13万场,41.29万人次参与。

下一步,福建力争在年底前将全省8.26万名计生协会小组长发展为健康指导员,力争全省注册入库健康指导员达到9.98万名,且每个健康指导员绑定不少于100户家庭,覆盖全省50%家庭。

母亲节 为妈妈们送健康

5月8日是母亲节。各地计生协开展了义诊咨询和健康知识讲座等活动,为妈妈们送健康、送知识。

厦门

湖里区计生协联合多家单位共同开展“母亲节”大型义诊活动,为母亲们提供健康咨询服务。



漳州

平和县计生协会组织270多名计生困难母亲和失独家庭母亲到平和县医院体检中心进行免费健康体检。



莆田

秀屿区计生协会联合多个部门,开展“关爱女性健康,共建幸福家庭”主题服务活动。



三明

将乐县计生协会联合多家单位开展“喜迎二十大,感恩母亲节,关爱零距离”活动,为妇女群众提供义诊服务、维权咨询以及新型婚育文化和健康知识宣传等。



南平

顺昌县建西镇计生协会联合卫计办、妇联、卫生院开展“五月康乃馨·健康送母亲”服务下基层主题宣传活动。



龙岩

东肖镇溪圣社区计生协会联合龙岩牡丹妇产医院开展“浓情五月·感恩母爱”送健康系列活动。



宁德

霞浦县计生协会联合多家单位开展“母亲节暨幸福工程活动日”健康义诊宣传服务活动。



(综合整理自各地计生协会)