

“医”行千里唤春归 擦亮本色践初心

厦门市第三医院抗“疫”先锋队一线战“疫”纪实

疫情就是命令,白衣就是战袍。上海的疫情形势牵动全国人民的心,厦门大学附属第一医院同安院区(厦门市第三医院)迅速组织精干医护力量驰援上海。自抵达上海以来,该院医务工作者白衣执甲、逆行而上,以速度、力度和温度守护患者安康,充分彰显了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神和伟大的抗疫精神,精心救治,全力护佑每一个生命,和上海人民共同谱写了一曲动人的抗“疫”壮歌。

→陈辉民带领三院第一批援沪抗“疫”先锋队出征前宣誓



←叶华光带领第二批援沪抗“疫”先锋队出征前打气加油



党旗飘扬展现“硬核”担当

年党龄的党员,陈辉民曾带领28名三院医护人员支援武汉,已是一名经验丰富的抗疫“老兵”。出征时他表示,有压力更有信心,我们将把武汉方舱救治患者中积累的经验带到上海,治身的同时更治心,让患者真正受益。

到达上海后,临时党支部立即建立组织架构,充分发挥战斗堡垒作用,全面统筹一线战“疫”工作。党员医护积极亮身份、当先锋,主动作为、奋勇争先,用实际行动诠释着医者初心和使命。

陈辉民永远冲在最前面,恪尽职守,在队伍中起到了“定海神针”的作用。他不顾旅途疲惫,立即加强队伍建设,对驰援上海的医疗队员进行分工,严格执行各项纪律,建立微信群,充分利用班外时间进行新型冠状病毒肺炎诊疗方案、防控方案强化培训;带领医疗队进行防护视频观摩学习,加班加点强化穿脱防护服培训工作,确保人人熟练过关,保证医疗队员能全身心投入抗击疫情工作。

无所畏惧全心投入战“疫”



↑厦门市第三医院第二批援沪队员朱美萍在ICU护理高龄重症患者

强的后盾,家里有任何困难,医院都会尽全力解决。

“定点医院不同的系统和运作需要时间去熟悉,大家都怕做错事反而添麻烦,开始压力都比较大。”叶华光笑着说,作为队里唯一的男性,也是最年长的,自然是要多点关心,多点出力。虽然之前交集不多,在一起,却仿佛

“党旗在哪里,阵地就在哪里!”4月7日,三院抗“疫”先锋队第一批15名训练有素、专业过硬的“白衣战士”紧急集结,随福建省援沪医疗队厦门分队出征,并由医院党委委员、ICU主任医师陈辉民为支部书记、领队。这批医护骨干中8名是党员,将支援上海抗疫作为责任担当的生动实践,不畏艰辛,冲锋在前,让鲜红党旗在抗疫最前线高高飘扬。

作为一名拥有20多

4月17日,三院选派7名医护骨干继续增援上海。初到上海,人生地不熟。但这支队伍特别能吃苦、特别能战斗。

“没有什么轰轰烈烈的事迹,都是同样的工作,换个地方上班而已;没有什么豪言壮语,只是一句‘我愿意’后挺身而出。”三院援沪第二批领队、ICU主治医师叶华光说。

叶华光家中有两个年幼的孩子,父母已是80多岁高龄,出征后家里的重担就全部压在妻子的身上了。

“唯一让我放心不下的是家里,但是医院大后方给我吃了定心丸。”叶华光说,出征前执行院长谢强和党委书记彭月蓼再三叮嘱医疗队员一定做好自身防护措施,医院永远是大家最坚

是几十年的情谊。

4月28日晚上,“滴答滴答”的钟声和ICU窗外“滴答滴答”的雨声陪伴着第二批援沪医疗队护理队长朱美萍和她照顾的患者。看着接受治疗的重症患者转危为安,朱美萍松了一口气。

朱美萍说:“我们支援的上海第四人民医院ICU,收治的都是以老年人为主的高危群体,大多合并基础性疾病,一旦转为重症,可能很快就进展为多器官功能损害甚至衰竭,救治难度极大。每个病人都需要俯卧位治疗,一个翻身都需要五个医护人员同时出力,防护服里的衣服‘干了又湿,湿了又干’,但我们毫无怨言,时刻保持紧绷的状态,为患者保驾护航。”

坚韧不拔战胜困难挑战

“我以为我们那代人不怕脏、不怕苦、不怕累,事事细心、敬业的精神面貌已很难在当代年轻人身上看到,但是当我见到厦门医疗队时,我认识到自己错了,我仿佛又看见了自己蓬勃昂扬的年轻岁月。”5月5日,出院“舱友”、退休护士张阿姨留下一封感谢信,致敬三院援沪医疗队员们的悉心周到照顾,大白们亲切的态度让她非常感动。

三院心血管科护士陈德慧是一名95后,有一次一名脑梗后合并多发疾病的老年患者入舱,这时已到陈德慧接班的时间。患者情况特殊,陈德慧硬是在工作了七个小时后又继续坚持了一个多小时,将患者的病情交接清楚后才出舱。这期间,她都是穿着厚实的防护服,不能吃喝,不能上厕所。

方舱医院虽然主要收治无症状感染者和轻症病例,但患者人数多、年龄跨度大,部分收治人员合并心血管疾病、糖尿病等基础疾病。因此,对医疗队员提出新的更高要求,需要尽快从医生护士治病角色转换为健康教育、心理疏导和病情观察与医疗救治相统一的服务管理角色。同时,还要熟悉上海的风土人情,用心用情、用技术与收治人员相互融合、相互交流,有效让每一位收治患者安心留治观察休养,尽早转阴,早日回归家庭、回归社会。

每次入舱,三院援沪一队护理队长黄亚红都会热情地和大家打招呼。她像一名“大管家”一样,事无巨细,样样操心,带领医疗队员努力入舱患者提供专业细致的医疗照护,防止基础病患者病情恶化。

用心守“沪”温暖患者心灵

如何让方舱更有温度?三院援沪医疗队将厦门的人文建设融入到病区日常,针对不同的患者群体,组建不同的组别进行对接,提供精心服务,构建了暖心病区。

在方舱医院,有些老年人没有随身携带手机,常常会出现与家人“失联”的情况,三院护士刘小婧通过自己在短视频平台的账号“静静的闽宁”为多名家属找到了自己的亲人。

舱内患者刘女士的人工耳蜗电池即将耗尽,这将严重影响到她的生活。刘小婧得知情况后,想尽各种办法,经过多方协调、沟通,从外地紧急送货到上海,为刘女士换上电池。

三院主管护师陈爱楠巡查病区时发现,89岁的抗美援朝老兵张大爷患有高血压、脑梗,而且比较嗜睡,就一直关注着张大爷。当班期间,为张大爷多次倒尿壶,并协助喝水、上厕所,跟他聊天,用心照顾他的饮食起居。

“孩子的父母家人不在身边,需要更多的照顾



↑三院第一批援沪队员陈爱楠照顾高龄老人吃晚饭

和关心。希望我们能成为她在舱里的临时亲人,给她温暖。”黄亚红带领队员们时刻关注舱内小患者的情况,给予更加悉心的照顾。

沪厦一家亲,抗疫心连心。目前,三院援沪医疗队所在病区中各项医疗救治和护理工作平稳有序。接下来,他们将坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署,牢记厦门市委、市政府的嘱托,争当迎难而上的勇士、播撒爱心的天使、抗击病魔的英雄,以“最美逆行”书写医者仁心,以“硬核担当”诠释大爱无疆,全力以赴助力上海打好打赢疫情防控攻坚战。

(廖小勇 吴彬 叶聪 艺 陈雅玲)