

身体不舒服了,一个电话就有医生帮忙做出诊断。这种电视剧里常见的“高档生活方式”,是不是很美慕?

我们与这样的生活之间,只差了一个家庭医生!

一些普通常见病,通过家庭医生就能解决。只要签约了家庭医生,以后大家再也不用为求医跑断腿了。

# “健康社区行”第二站下周开启

## 积分制家庭医生签约服务是什么?专家为你线上展示

□本报记者 杨晨声



### 什么是家庭医生? 他们是干什么的?

家庭医生主要在基层承担预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务。

家庭医生以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向,提供长期签约式照顾,并将个体与群体健康照顾融为一体。

### 家庭医生要上门服务吗?

他不是到家里服务的医生,但对于确实行动不便有困难的,也可以提供家庭服务。

所以,不是所有的家庭医生,非得要上门服务。

签约之后,建立了稳定的服务关系,有一个熟悉的医生朋友,能够获得更好的服务。也就是说,以后大家就能拥有自己的医生朋友啦。

为提高家庭医生签约履约的服务质量和水平,5月19日“世界家庭医生日”,2022年“健康社区行”第二站将正式启动。

本次活动,以“与家医相约,和健康相伴”为主题,并联合台江区10所社区卫生服务中心,开展“积分制家庭医生签约服务”专项宣传。

届时将进行全程直播。

### 什么是“积分制”

签约家庭医生的居民在就诊后,便能获得相应积分,积分可兑换健康礼品。

如果还有疑问,不用着急。当天会有专家对“积分制”家庭医生签约服务进行政策解读,并由社区卫生服

务中心工作人员线上操作展示。

所有的疑问,到时候你们都能得到答案。

有需要了解家庭医生的朋友,5月19日上午11:00,记得准时观看直播。

### 活动组织

**指导单位:**福建省政协教科卫体委员会、福建省卫生健康委员会、福建省医疗保障局、福建省计划生育协会、福建省基层卫

**生协会**  
**主办单位:**福建卫生报  
**协办单位:**福州市政协教科卫体委员会、福州市卫生健康委

**员会、福州市计划生育协会**  
**承办单位:**福州市台江区政协教科卫体委员会、福州市台江区卫生健康局、福州市台江区瀛

**洲街道社区卫生服务中心、福州市台江区苍霞街道社区卫生服务中心、福州市台江区上海街道社区卫生服务中心**



## 患骨肿瘤 一定要截肢吗?

□本报记者 张帅 通讯员 黄家谷 设计 钊铭

最近看新闻,一名男孩突然腿痛,后来发现是恶性骨肿瘤,此时男孩的腿骨已被肿瘤严重损害,无奈之下只能切除。

哎,我第一次听到骨肿瘤,它到底是什么?

骨肿瘤是指发生在骨内或起源于各种骨组织成分的肿瘤。

根据来源主要包括:

- 原发性
- 转移性骨肿瘤

根据肿瘤的良恶性程度分为:

- 良性
- 交界性
- 恶性

其中骨肉瘤(恶性)骨肿瘤中发病率最高的,它多发生于20岁以下的病人,多位于长骨干骺端(即骨骼生长最活跃的年龄和部位)。

### 那如何判断骨肿瘤?

骨肿瘤的诊断需要结合病史、查体、影像学、病理学及分子生物学等资料。

恶性骨肿瘤的发生率在全身恶性肿瘤中的占比相对较低。

以骨肉瘤(恶性)为例,如果孩子主诉关节周围反复疼痛,特别是膝关周围,而且疼痛呈持续性加剧,尤以夜间为甚,



部分患者有局部皮下血管扩张、皮温升高等表现,尤其是合并有局部创伤史的,应及时前往骨科门诊就诊。

### 患骨肿瘤一定要截肢吗?

不一定

骨肿瘤的治疗目前以手术治疗为主,而且强调早发现、早诊断、早治疗的原则,越早治疗,预后相对越好。

40年前,恶性肿瘤的主要手术方式是截肢;随着影像、化疗、放疗、外科技术及假体技术的发展,现在的外科治疗更多的是采取保肢。

根据肿瘤的病理类型和外科分期系统制定治疗方案,通过辅助放疗,结合外科手术,最大程度上做到保肢治疗。

福建卫生报 健康大使

健康大使邀你一起关注“福建卫生报”

本期嘉宾 王小勇 主任医师 宁德师范学院附属宁德市医院 骨二科