

查出肺小结节该怎么复查? 会变癌吗……

《大医生开讲》为你揪出早期肺癌

□本报记者 刘伟芳 陈香 周千艺 苏维德 陈昶晔 章立强



根据《2019年中国肿瘤登记年报》，肺癌的发病率与死亡率均为第一位。

5月13日晚，由福建卫生报、福建日报·新福建客户端主办，福建省肿瘤医院协办的《大医生开讲》直播聚焦第一大癌——肺癌，邀请到了福建省肿瘤医院胸部肿瘤外科主任医师朱坤寿、肿瘤内科主任医师林根、放射诊断科副主任医师郑德春在线与大家深度探讨肺小结节的处理以及肺癌的防治。

直播中，网友积极提问，互动频繁，截至目前，多平台在线观看与回看人次超32万。

都讲了哪些干货，这边做了个整理。

A 体检发现小结节莫焦虑 定期随访是关键

朱坤寿介绍，近年来，随着经济的发展、健康意识的苏醒、CT检查手段的普及，国人的肺小结节检出率越来越高。公众不用恐慌，绝大多数小结节都是良性的。



对于3mm~5mm的微小小结节，每年一次低剂量螺旋CT检查即可。

对于5mm~10mm的小结节，需要医生根据大小、边界、密度、动态变化情况等来判断。因为肺小结节定性没有特异性的无创性检查方法，要真的确认结节性质，只能靠手术或穿刺活检。因此，遵医嘱，按规范动态观察是最重要的。如果危险度不高的结节，每年随访一次即可。如果危险度较高，首次发现后3~6个月应进行一次随访。

一般而言，直径大于8mm、混合性磨玻璃样结节临床上才考虑手术治疗。

医学观察随访发现，肺肿瘤有一定的生长周期，极少发生肿瘤快速增大的情况。特别是在结节很小的时候，即使是恶性的，也需要3~6个月的时间才足以在CT上看出它大小、形态等变化，但也远不到扩散及转移的地步。

B 肺小结节不一定会癌变 低剂量螺旋CT不用担心辐射

林根表示，肺小结节≠癌症，早期肺癌、真菌感染、肺部炎症、肺出血(如基础疾病)等都有可能导致肺结节的产生。

有些结节会随着时间消失，比如炎症导致的结节，消炎后结节就会消失；有的结节会增大；如果结节是良性病变，则可能长期保持不变。因此，要有定期随访的观念，这非常重要，医生会观察结节大小变化和密度变化。

一般而言，如果结节变大，磨玻璃密度结节中的实性变多，那可能是癌症。医生会根据情况，判断什么时候需要治疗。

很多人担心频繁随访，辐射过多，造成对身体的不良影响。

对此，郑德春表示，不用



过度担心辐射问题。目前，肺癌筛查最主要的手段是低剂量螺旋CT。一次检查的辐射剂量仅相当于坐飞机十几个小时，不会对健康造成影响。

一般来说，当检出肺磨玻璃密度结节时，首先在3~6个月进行首次随访，如果没有吸收消失，这类结节需要继续随访，前3年的随访频率一般每年1次即可，3年以后可以每2年1次。如果有肺癌危险因素存在，结合结节的变化的情况，可适当增加随访频率。

但值得提醒的是，处于备孕期和怀孕期的育龄期女性和儿童尽量避免无必要的CT检查，确实要进行CT检查时，应对性腺等敏感器官进行辐射防护。

C 5个癌症患者就有一个是肺癌 不传染遗传性也不高

朱坤寿表示，无论是全世界、全国还是全省，肺癌的发病率与死亡率均为第一位。《2020福建省肿瘤登记年报》显示，我省肺癌发病率为48.9/10万，占所有肿瘤17.6%，也就是5个新发癌症病人中，就有1个是肺癌。肺癌男女比例2:1，死亡38.5/10万，占所有肿瘤23%，因此，肺癌的防治形式依然严峻。

在临床上，很多人会问，肺癌会

不会传染，家里有肺癌病人是否要远离。对此，朱坤寿表示，完全是多虑了。肺癌不会传染。肺癌是人体组织发生突变后的异常增生，与病原微生物无关，并不是传染性疾病。

值得提醒的是，有家族史的病人要注意筛查，但肺癌环境因素影响比遗传因素影响要高得多。因此，即使有肺癌家族史，也不用过度担心。

温馨提示

随着科技的发展，癌症诊疗的路会越走越宽，只要不放弃，即使是晚期患者也能与癌共存，

拥有较好的生存质量。

扫描右方二维码，加入肺健康交流群，一起在线交流。



D 吸烟指数大于400年支 每年应进行肺癌筛查

很多人会问为什么会得肺癌?

林根表示，最常见的原因是吸烟。对于肺癌的高危人群，目前中华医学会放射学分会相关明确的定义，即年满40周岁，如有下面四种情况，可以定义为肺癌的高危人群：

1. 吸烟指数(每天抽烟支数×抽烟年限)大于400的人群，“假如你每天抽20支烟，连续抽20年，吸烟指数就达到了400”，或曾经吸烟≥20包年(或400年支)，戒烟时间<15年。值得注意的是，电子烟同样也被世卫组织列入致癌物，危害并不比普通香烟少。

2. 有环境或高危职业暴露史，如石棉、铍、铀、氡等的接触者。其中，氡主要存在于装修材料，特别是石材中。因此，家中装修有大量使用石材，或长期进入地下室的人群，应多通风透气。

3. 合并慢阻肺、弥漫性肺纤维化或既往有肺结核病史的人群。

4. 个人曾有癌症史，或者直系家属有肺癌患病史的人群。

这四类人群属于肺癌的高危人群，建议每年做胸部低剂量螺旋CT筛查。

此外，女性即使不抽烟，也有可能受到二手烟、三手烟的危害，厨房油烟也可能增加肺癌的发病率。

活动组织

主办单位：《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位：福建省肿瘤医院

(下转15版)