得了胃炎怎么办？胃肠镜多久复查一次？吃了药还能检测幽门螺杆菌吗……有关胃病的网友问答，我们请专家进行解答

守护“胃”来 保“胃”健康

□本报记者 刘伟芳

4月22日晚，由《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端主办，福建省肿瘤医院协办的《大医生开讲》直播聚焦胃癌，邀请到了福建省肿瘤医院大外科科主任、胃肠外科科主任陈路川教授，福建省肿瘤医院内科党总支书记、肿瘤内科副主任医师陈誉博士，胃肠外科副主任医师叶再生博士在线与大家深度探讨胃癌的防治。

三位专家的精彩讲解，吸引了许多听众踊跃互动，直播中以及直播后群里问题不断。我们统一收集，并邀请医生进行解答。

@Timmy：28岁，有慢性萎缩性胃炎、食管溃疡、胃溃疡、十二指肠溃疡，胃镜做的频率是怎么样？

陈路川：一般是治疗后3个月就要开始复查，看药物疗效如何，溃疡是否愈合。再根据病情的严重程度及恢复情况调整复查时间。

@美×–JON：得了乙状结肠管状绒毛状腺瘤，要紧吗？如何处理？

陈路川：大肠的息肉分为管状和绒毛状腺瘤。管状腺瘤基底窄，就像荔枝一样，易摘除。绒毛状腺瘤基底宽，且容易恶变，需要引起重视。

不管是哪一种瘤都建议及时在内镜下处理，如果内镜无法处理，还需要外科手术根除。

@Juan：我妈妈57岁，萎缩性胃炎（C1），胃溃炎（A2），幽门螺旋杆菌感染，最近刚查出帕金森，还会经常干呕，没胃口。请问会是胃的原因造成的么？

陈路川：胃炎可引起干呕，没胃口。但这些症状不一定都是由胃炎引起。鉴于已有幽门螺杆菌阳性，建议先规范根治幽门螺杆菌。

@变频器维修销售林×娇18750708327：幽门螺旋杆菌治疗后复查阴性，还有可能复感吗？

陈路川：即使根治了，也不代表今后不会再次感染。幽门螺杆菌感染是通过唾沫和粪便传播，平时应注意，家庭应分餐，使用公筷，家庭配置合格的消毒碗柜。如果一人有阳性，最好全家人都要做检查。不要经常去外面卫生不过关的地方吃饭，有条件的话自己携带餐具，勤洗手。

@若鱼：胶囊胃镜和无痛胃镜建议做哪种？

陈路川：一般推荐做普通电子胃镜（一般无痛胃镜指的是麻醉下用电子胃镜进行检查）。电子胃镜可以人工操作，可以根据医生所需，清晰地看到各个角度，或褶皱里的胃壁。且电子胃镜可以取组织活检。而胶囊胃镜，你只能跟随镜头随机翻滚视觉，看到的较为有限。胶囊最适合检查的区域是小肠。

@林林：全胃切除后，复查要不要做胃肠镜检查？

陈路川：这是由个人具体病情、切除范围、是否有转移、其他复查时的指标决定。应该由你的主诊医师判断，并给出具体建议。

@艳×：我父母均为消化系统肿瘤，我二年一查胃肠镜，现为胃窦后壁轻度慢性萎缩性胃炎伴轻度肠化，HP阴性，这是需要服药吗？可逆吗？谢谢

陈誉：规律复查非常重要，你已经做到了二年一查，这点值得肯定。其次，平时要注意养胃和生活习惯的调理，规律饮食、细嚼慢咽、少吃深度腌制、高盐、反复油炸的食物，戒烟戒酒是养胃最好的方式。

@郭×芳：睡觉时候侧左睡胃疼，有时平躺也会疼，检查得胃炎。要怎样才不会疼，影响睡眠。

陈誉：正常胃炎一般不会疼痛到影响睡眠。建议规范就诊治疗，综合其他检查，以免误诊误治。反复发作的疼痛，一定要引起充分重视，不能简单止痛。

@CZZ come on：行胃贲门癌根治术后，术后饮食要注意什么呢？

陈誉：初始术后患者在医院有严格的术后管理，之后恢复阶段，由于做了胃大部分切除或者全胃切除，消化功能肯定下降，故饮食需要一个逐步恢复过程，逐渐进食流质到半流质软食，最后部分正常饮食，注意食由稀到干，少食多餐，且食物以易消化为主。

@香香：平常胃都没有什么不舒服的，幽门螺旋杆菌也是阴性的，有必要做胃镜吗？

陈誉：即使没有特别的症状，临床上还是建议40岁以上人群，有条件的话，做一次基线胃肠镜检查。

@小缪：肠胃功能紊乱要怎么治疗？饮食如何注意？吃东西老是肠咕咕响，什么原因？

陈誉：胃肠功能紊乱是一种症状，诊断需要排除胃肠器质性病变，如肿瘤，炎性肠病的，还要排除是否存在某些食物肠道致敏，综合多项检测，才能给出明确诊断。

@zheng：老年人有高血压能做全麻胃镜吗？

叶再生：一般胃肠镜检查会要求血压平稳。如果血压控制良好情况下是可以做全麻胃镜的，建议做胃镜的同时顺带查肠镜。

@Lv.扬：吃了中药检查幽门螺杆菌可以吗？

叶再生：目前幽门螺杆菌检查一般首选C13或C14吹气检测，有可能会有影响，造成假阴性。建议尽量停药一个月之后再查。

@连×：专家们好，我本人33岁是胃癌IB期患者，目前已经结疗半年了，请问一下，我的直系亲属要如何预防？小孩几岁可以测幽门螺旋杆菌和查胃镜？

叶再生：胃癌遗传性低且不传染，但幽门螺杆菌会传染。目前专家共识表示，幽门螺杆菌一人感染，应全家共治。但14岁以下儿童存在抗生素不良反应及依从性问题，因此如果没有明显症状，14岁以下儿童不推荐治疗，以观察为主。但要注意分餐，使用公筷，防止口口传播。

@若鱼：胃体黏膜有花斑，要如何调养？

叶再生：如果没有幽门螺杆菌感染，规律饮食及生活习惯调整即可。如果有幽门螺杆菌感染，应及时杀菌。

@政：浅层胃窦型黏膜，中度慢性炎症，中度活动型炎，病因符合幽门螺杆菌相关胃炎，这个是不是就是感染了幽门螺杆菌？牛奶对胃黏膜起保护的作用大么？

叶再生：浅层胃窦型黏膜有可能是很多原因，如喝烈酒等造成，无法从症状上判断是否患有幽门螺杆菌。应该去做个吹气试验明确诊断。

其次，牛奶有保护胃黏膜的作用，但不建议在睡前喝，以免增加胃肠道负担。建议清晨饮用。

@淑×：胃酸反流反反复复怎么处理？

叶再生：如果有幽门螺杆菌感染，应进行规范化抗菌治疗。如果是胃肠动力不足，需要补充提升胃肠动力的药物。

@lixl：请问我老父亲82岁，一年前做肠镜发现有两个息肉，已在肠镜下切除，他的两个兄长都是肠癌去世，像他这种情况又是高龄，要多长时间做一次肠镜比较合适？谢谢各位主任！

叶再生：如果息肉在1厘米以下，可以两年做一次。如果切除后还有复发，那需要定期检查。

@A 赛岐团团 A：有幽门螺旋杆菌，和浅表性胃炎（萎缩性胃炎），先治疗幽门螺旋杆菌对吗？吃阿莫西林、奥美拉挫、果胶铋这3样可以吗？

叶再生：这是幽门螺杆菌三联的标准疗法，可以使用。还可以使用四联疗法，根治率会更高。