



饮食上要注意什么? 微创手术要多久可以出院?

肺癌防治 早早行动

□本报记者 刘伟芳

5月13日晚《大医生开讲》之“肺癌防治 早早行动”直播,邀请到福建省肿瘤医院的三位专家,与大家深度探讨肺小结节的处理以及肺癌的防治。

直播中以及直播后群里问题不断。

肺结节在饮食上要注意些什么? 肺结节微创手术要多久可以出院? 没有吸烟史,为什么有这么多小结节? ……

这些热点问题,我们统一收集,并邀请医生进行解答。

网友问答系列

问:肺部磨玻璃小结节微创手术和消融术,适用条件、手术损伤、预后等方面有什么区别吗?

朱坤寿:目前各大权威指南均推荐需要治疗的肺部小结节以微创手术为首选,只有伴随着基础病多,不能耐受手术,或者年龄太大,不能耐受手术的患者才考虑消融治疗。

问:我是2021年1月发现双肺多发性小结节,左肺上叶混合磨玻璃,大小约0.7cm×0.5cm。想问这种情况现在需要注意什么?以前都说早发现早治疗,可是现在发现了却没有治疗的方法,只有等结节长大了才做手术吗?

林根:这个问题涉及多原发的肺癌,该如何处理?首先多原发的肺癌有个处理原则,即这个结节如果高度怀疑是癌,那原则上是先处理最危险、最需要治疗的。其他的结节,定期复查。

第二就是局部处理的手段有很多,以根治性的局部处理手段为主,可以选择手术或者立体定向放疗,甚至可以选择射频消融等手段。

第三,要不要局部处理,要看这个结节是否达到局部处理的适应症,要根据病人的具体情况去选择实际处理方式。

问:肺结节在饮食上要注意些什么?

郑德春:绝大多数的肺结节与饮食无关,呼吸系统疾病有一部分是空气传播的,因此和环境接触有一定关系。不同病因的肺结节,临床关注点也不同。在低剂量CT筛查中,除了会检出需要临床干预的肺肿瘤外,还可能检出让表现为肺结节的其他疾病,这里包括无临床症状的肺结核、一些肺部炎性病灶等。这就需要进一步问病史,包括有没有结核病等传染病或流行病接触史,结合有关检查才能诊断。

问:患者女,63岁,无基础病,感冒咳嗽,CT发现右上肺磨玻璃小结节影,直径0.6cm,形态规则。请问主任,三个月复查一次会不会辐射太频繁,需要做进一步活检之类确认吗?

朱坤寿:0.6cm的小结节,建议半年复查一次即可,做好随访2~5年。

问:肺结节微创手术要多久可以出院?

朱坤寿:术后一般3~5天可以出院。术后饮食以高蛋白饮食为主,如鱼、肉、新鲜蔬菜。油炸、辛辣、腌制食品尽量少吃。

问:双肺有十几个0.2~0.4cm结节怎么办?没有吸烟史,为什么有这么多小结节?

朱坤寿:现在微小结节非常常见,主要是因为现在影像学发展,能发现非常微小的结节。至于为什么没有吸烟史,仍长结节,这个原因非常多,比如空气污染、二手烟、三手烟、经常接触厨房油烟、装修污染、个体基因等等。对于这么小的结节,不要过于担心,放松心情,好好享受生活即可。

问:我肺癌手术之后,医生让我吃三代靶向药(奥希替尼),至今已吃了28天了。那么,吃药后多长时间去做CT检查?(一个月一次,三个月一次或半年一次?)感谢!

林根:一般而言,我们要求患者第一年每三个月随访一次,第二年半年随访一次,此后可以一年随访一次。但如果患者自身经济能力较好,可适当增加一两次随访频率,以更好更快地了解病情变化。

问:我希望能有多学科会诊,要挂哪个科?

林根:福建省肿瘤医院肺癌多学科门诊(全省首家开展),时间是每周三下午,提前预约挂号,就可以进行就诊。

问:最大5mm磨玻璃结节,还有三个比较小的结节。观察两年了,大的没明显变化,还要半年一查?

林根:随访频率是由主诊医生看片后根据结节的危险程度决定的。如果你确实两年没什么明显变化,一年一查即可。

问:肺小结节转癌时身体上会有什么变化吗?

郑德春:并不会有什么明显的症状,绝大多数早期癌都没有症状,有症状的多为中晚期,因此定期随访才是最重要的。



问:肺炎会引发磨玻璃见空泡吗?肺炎好了空泡会好吗?医生建议半年复查空泡可以吗?会延误吗?磨玻璃里的空泡要进一步检查什么才能早发现有没有癌?

郑德春:半年后随访通常不会延误诊治。肺炎如果好了,是不会留下痕迹。肺部空泡是一个有一定临床价值的因素,临床上有一种少见肺癌叫囊性肺癌,诊断时需要结合空泡大小、有没有壁结节形成、是否有血管牵拉等,用影像学特征来综合判断。磨玻璃密度结节里的空泡是一个有提示意义的特征,通常按医嘱随访即可。临床上如果要确诊,需要做活检才行。

建议

如果是在县市级医院检查的,建议可带着片子到三甲医院会诊一下,进一步确定结节性质。如果在三甲医院检查诊断中高度怀疑是癌,建议尽早手术。如果没有高度怀疑,建议半年复查一次。