

2022年全民营养周 福建在行动

民以食为天。吃,不仅是维持生命的最基本行为,吃得科学合理,更是预防疾病、管理健康的重要一环。

每年5月第三周为“全民营养周”,今年营养周前,2022版《中国居民膳食指南》在北京发布,引发巨大关注,指南提炼出平衡膳食的八准则作为百姓食物选择和身体活动的指导意见,也引起了广泛热议。

围绕新版指南及平衡膳食八准则,结合全民营养周和“520”中国学生营养日宣传部署,福建全省各地掀起了一股营养科普热。由各设区市卫生健康委、县(市、区)卫生健康局牵头,各地疾控中心、医院、社区卫生服务中心、学校和学/协会联合开展了丰富多彩、形式多样、群众互动性强的系列宣传活动。

从学校到社区,从老人到孩子,学营养,懂膳食,“会烹会选,会看标签”的倡导深入到社区、乡村、学校、超市、餐厅,深入到人民群众之中,通过专家讲座、营养义诊、营养咨询、健康运动、发放宣传材料、设置展板、有奖问答和赠送小礼品的形式向公众传播营养健康知识,提高全民营养健康意识,提倡健康生活方式,树立科学饮食理念,将合理膳食行动落到实处,成为提升福建民众健康素养的生动举措。

福建省营养学会

“全民营养周”系列活动之手账设计



5月20日上午,福建医科大学公共卫生学院、福建省营养学会、福建医科大学后勤管理处联合主办的第八届“全民营养周”系列活动之“手账设计大赛”,在福建医科大学体育广场正式拉开帷幕。

活动倡导科学选择食物,追求终身平衡膳食和合理运动的良好生活方式,维持适宜体重,预防或减少膳食相关慢性病的发生,从而提高整体健康素质。



活动当天恰逢520中国学生营养日,围绕传播主题“知营养 会运动 防肥胖 促健康”,同学们借助一份份精美的营养手账,传达着自己对饮食、营养和健康的理解。

福建省营养师协会

全民营养周期间,福建省营养师协会积极倡导会员走进社区、学校、企业,开展“营养惠选系列科普行动”,先后在福州仓山潘厝社区、龙岩市某干休所、福清市岑兜中心小学、南平市江南社区和马坑社区、莆田城厢区灵川镇政府等地,陆续开展现场讲座、互动游戏、知识问答等形式多样的膳食营养解读,与“会烹会选,会看标签”主题科普。

5月24日,该协会还牵手闽菜大师倡导三减三健,发起烹饪大师学营养,研发减盐减油减糖的健康新美味。



5月16日,由福建省卫健委主办,福建省疾控中心、福建省营养学会、福建省营养师协会承办的全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动在福州启动



走进食堂教会学生如何配餐,做到科学合理搭配



福州

福州市罗源县鉴江中心幼儿园中国学生营养日讲座



南平

南平市松溪县妇幼保健院在东门社区开展主题为“知营养 会运动 防肥胖 促健康”宣传活动



进入社区驻点宣传营养知识



漳州

走进校园,教青少年学会看标签



泉州

营养宣教进超市



莆田

莆田市荻芦卫生院进村居开展营养周宣传义诊



5月17日,三明市卫健委、三元区卫健局、三明市疾控中心、三元区疾控中心在三元区腾飞广场开展全民营养周宣传活动 (阳丽君)