



# 喜迎党的二十大暨计生协“5·29会员活动日” 御医故乡建百姓健康圩场

## “健康八闽行”永泰站播撒家庭健康种子

□本报记者 张帅

家庭健康幸福对社会和谐稳定具有至关重要的意义,秉持为人民群众提供健康服务、促进家庭幸福的目的,5月30日上午,“喜迎党的二十大 建百姓健康圩场 促人口

均衡发展”家庭健康促进暨“5·29会员活动日”主题宣传活动,在永泰景行书院前举行开圩仪式。

这也是“健康八闽行”首次以中华传统文化科普宣教与健康促进服务为核心的“百姓健康圩

场”,让老百姓趁圩遇见“三个好朋友”,即好家风、好健康、好本领,凝聚永泰张元干、黄龟年等历史名人家风家训魅力和永泰籍中医药专家报效桑梓情怀的榜样力量,见贤思齐,撑起和谐好社风。



陈发茂

福建省计生协党组成员、专职副会长陈发茂,福州市计生协会会长陈大强,党组书记、常务专职副会长刘惠珍,省计生协家庭服务部部长张晨霞,市计生协副会长胡晓强、鲁大治,市卫健委三级调研员陈敬水,市妇联党组成员、副主席薛青,市农业农

村局机关党委专职副书记王元军,永泰县委常委、统战部部长柯永华等出席当天活动。

永泰县委常委、统战部部长柯永华在欢迎致辞中表示:2022年3月,永泰县被评为“健康促进县”,当地相关部门将充分配合省市县计生协会,组织群众开展多部门联合的家庭健康行动。

福建省计生协党组成员、专职副会长陈友茂致辞:今年5·29会员活动日,我们又相聚在永泰,以“建百姓健康圩场”为主题,传播中医文化,服务百姓健康。希望永泰县继续在策划和组织健康科普活动方面,勇创新、树典型。

各级计生协要以《中共中央国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》为指导,助力健康福建行动在基层落地见效,希望福州市计生协乘势而上,在生育关怀和家庭健康促进等工作中有所作为,争取更大成绩。

福州市计生协会会长陈大强致辞:希望通过

此次活动,为其他县(区)域建设“百姓健康圩场”起到示范和引领作用,推动更多的县(市)区成为国家级的健康促进单位。

据了解,本次通过建“百姓健康圩场”、宣传好家风好家训、永泰籍中医医师义诊、传授家庭健康促进技能等,打造“生育与健康”服务平台,弘扬中华优秀传统文化,倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,养成文明健康绿色环保生活方式,培育家庭健康“明白人”,让家庭健康知识走进千家万户。

活动现场进行了“健康八闽行”永泰站授旗仪式,福建卫生报代表向永泰县计生协会会长吴秋惠授旗。



本次活动不仅有永泰籍专家回乡义诊活动,还有专业中医医师教授大家识百草、学药膳等中医保健技能。

永泰县中医药学会会长蔡瑞锋作为义诊专家代表发言:永泰是御医力钧的故乡,他是清末民初学者,近代中西医汇通派代表人物之一,曾任宫廷御医,是首位提出中西医结合的人物。

在永泰,中医药传统文化底蕴历史久远,现拥有一所公立二级甲等中医医院和一个国家级全国基层名老中医药专家传承工作室、一个市级基层名老中医药专家传承工作室;中医药传承和发展秉承和而不同、取长补短、优势互补的中西医融合发展理念,在基层大力推广中医药适宜技术,做好中医“治未病”大文章,让老百姓少生病、迟生病、不生病。

作为整个开圩仪式的高光时刻,福建省计生协党组成员、专职副会长陈友茂,福州市计生协会会长陈大强,永泰县计生协会会长吴秋惠,省市县计生三级领导,共同敲响“家庭健康促进行动”、“健康知识进万家”、“倡导新型婚育文化”三面金锣,宣布“百姓健康圩场”在永泰正式落地启动。

成员、专职副会长陈友茂,福州市计生协会会长陈大强,永泰县计生协会会长吴秋惠,省市县计生三级领导,共同敲响“家庭健康促进行动”、“健康知识进万家”、“倡导新型婚育文化”三面金锣,宣布“百姓健康圩场”在永泰正式落地启动。



本站“健康八闽行”,省、市级公立医院永泰籍中医医学专家返乡参与百姓义诊活动,义诊学科包含了内科、中医骨伤科、理疗科、中医妇科等,让永泰群众在家门口就能享受省级专家的问诊服务。

当天上午,在义诊区,74岁的雷阿姨左肩胛骨周围肌肉劳损严重,左手已无法正常抬起。“我已连续三个多月没睡过一个好觉了,十分痛苦。”雷阿姨来到福州市中医院康复科主治医师鲍家锋诊位前,经过鲍医生10分钟的推拿、舒筋通络手法施治,雷阿姨的左肩肌肉疼痛得到缓解,左手也能缓缓举起。



本次活动,植入“会长带你交朋友”视频专题栏目,以福州市计生协党组成员、专职副会长鲁大治的独特视角,向公众呈现“好家风、好健康、好本领”等中华传统文化的新颖画面。

通过镜头,永泰县中医院药剂科科长、主管药师陈建斌,营养科科长、营养师王惠春分别教授了识百草、学药膳等中医保健技能。



当天永泰县中医院推出了3种膏方,分别是川贝秋梨膏、健脾祛湿膏和痛经膏,以上膏方均精选上等中药材,经多道工序才制作完成。

据了解,活动当天现场活动进行线上多平台同步直播,超39万人在线观看。

本次活动,由福建省政协教科卫体委、福建省计生协指导,福州市计生协、市卫健委、市妇联、市农业农村局、市乡村振兴局、市人口福利基金会主办,永泰县计生协、县卫健局、县医学会、县中医药学会协办,《福建卫生报》社承办。