



福州学生化身“刘畊宏女孩” 劲歌热舞演绎控烟快闪

5月31日是第35个世界无烟日,今年世界无烟日的主题是“烟草威胁环境”。烟草烟雾中含有几百种有毒物质,包括至少69种已知的致癌物。在全国每年有超过100万人因烟草使用而死亡。现在吸烟者中将会有一半因吸烟提早死亡。吸烟者的平均寿命相比不吸烟者缩短10年。烟草是目前世界上最主要的可预防死因。

最新调查结果显示,2020年福建省15岁以上人群吸烟率为23.6%,吸烟人数773.5万;相比2017年的

25.3%下降了1.7%,较2020年全国平均水平(25.8%)低了2.2%;但距离《健康中国行动(2019—2030年)》要求的将成人吸烟率降至20%以下的控烟目标仍有一定的差距。

日前,来自福州文教职业中专学校的老师和学生们编排出一段控烟燃脂操,配上当下流行的健身神曲《本草纲目》,演绎出一段控烟快闪,旨在营造大家共同控烟的良好社会氛围。

据了解,5月31日是第35个世界无烟日,今年的主题是“烟草威胁环境”。本次活动由福建省疾病预防



控制中心、福州市疾病预防控制中心、台江区疾病预防控制中心和福州文教职业中专学校等联合举办。

《无烟人生更精彩》快闪视频主要围绕5月19日当天,在福州文教职业中专学校开展2022年第35个“世界无烟日”宣传活动进行的主题拍摄。视频记录下活动当天,主办方通过文娱表演、控烟燃脂操、烟盒走秀等方式,为学生讲解烟草的成分、吸烟的危害等知识,提高学生对吸烟及二手烟危害的认识。

“别以为个人控烟的力量微不足道,众志成城,可以倒海移山……当你我携手把仁爱播散,无烟的世界不再遥远。”学生代表们倡议道。

近年来,福州市加强对控烟工作的组织领导,成立控烟履约工作领导小组,通过控烟巡展、主题活动、播放公益广告等多种形式,开展吸烟和被动吸烟危害的健康教育宣传活动,广泛宣传吸烟及二手烟的危害,提高公众认知水平。

同时,台江区卫生健康

部门也多次联合教育部门对中小学校开展有效的宣传教育,通过建立无烟学校等无烟环境创建,加强学校、社区和社会各界联动,共建无烟环境,拒绝烟草危害。

台江区疾控中心相关负责人表示,该视频接下来将在多个省级媒体平台推广发布,有效渲染控烟氛围,增强青少年控烟意识,倡导大家共建无烟环境。

为开展吸烟和被动吸烟危害的健康教育,福建省疾控中心、福州市疾控中心、台江区疾控中心、福州文教职业中专学校共同举办“无烟人生更精彩”科普视频特辑。本次我们一共征集了福州文教职业中专学校的学生们精心制作的近百个控烟视频。一起看看学生们的作品吧,为这群学生点个赞吧~

(张鸿鹏)



(上接6版)

援沪“大白们”平安凯旋



福州

福州医疗队160人凯旋。



厦门

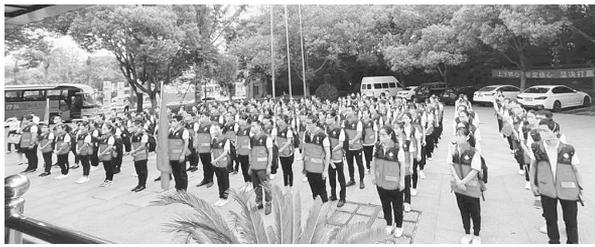
厦门医疗队286名队员乘飞机抵达厦门机场。该队仍有79名队员坚守上海抗疫一线。



漳州 漳州医疗队150名队员凯旋休整。



三明 三明医疗队104名队员平安凯旋。



莆田 莆田医疗队150名队员凯旋。



南平

南平
医疗队
100名队
员凯旋。



龙岩

龙岩医疗队
100名队员凯旋。



宁德

宁德医
疗队
100名医
护人
员凯旋。