

# 不止手抖

## 50岁大哥经历提醒你， 这些都是帕金森的前期症状

□本报记者 陈坤

近日,50多岁的王大哥找到厦门医学院附属第二医院神经内科主任医师牛建平。

王大哥自述,最近十分焦虑,且容易心慌,还有睡眠问题:易醒,夜尿频多,醒后难以入睡,这些都给他造成极大的困扰。

在问诊中,牛建平主任注意到,王大哥面部表情有些呆板。追问下,王大哥说,

近期的确反应有些慢,做一些精细的动作不灵活,比如手指在点击鼠标时,就像卡住了一样,且有轻微的便秘。经对指、握拳等动作测试,牛建平主任发现王大哥右侧肢体反应不太灵活。

在牛建平主任的建议下,王大哥接受了影像学检查、黑质超声及帕金森病统一的评分量表(UPDRS)评估,最终被确诊为帕金森早期。

### 除了手抖,非运动症状可能更早出现

牛建平主任解释,很多人认为手抖才是帕金森病的症状,实际上,帕金森病的临床表现包括运动症状和非运动症状。更早地识别帕金森病,还要从非运动症状入手。如嗅觉丧失、焦虑、抑郁、自主神经功能紊乱、肢体麻木、疼痛、抽筋、睡眠障碍(快动眼睡眠行为障碍)等。

对于有帕金森病家族史的人,如果突然或者逐渐出现嗅觉丧失、白天嗜睡、抑郁、焦虑等,一定要高度警惕这些蛛丝马迹,进一步关注一下是否有动作变慢,特别是一些精细动作不那么灵活了,如果有,最好去医院帕金森病专病门诊做专业排查。

### 睡眠用药有“双面性”,应先辨别属于哪种睡眠障碍

在福建卫生报帕金森病友群,不少人提出关于睡眠的问题:

帕金森病人夜间睡觉多梦常醒,常翻身,吃什么药?帕金森老人是不是会梦游?帕金森病人出现睡眠障碍,药物如何调整?哪种药物更安全?

牛建平主任解释,部分治疗药物对睡眠起着双面作用。例如,如果是由不宁腿、夜间翻身困难、醒来震颤、腿抽筋引起的睡眠障碍,睡前给予长效的左旋多巴、普拉克索缓释片,就可以让病人睡得更好。如果不是这些原因导致的睡眠障碍,就可能诱导睡眠行为异常,出现噩

梦、梦游、大喊大叫、拳打脚踢,甚至坠床。

再比如,睡前服用帕罗西汀针对有共病睡眠焦虑的帕金森病患者可以改善睡眠的质量,但如果没有睡眠焦虑,夜间服用帕罗西汀可能让患者的睡眠变得更差。

所以,患者不要自己选择睡眠方面的药物,还是要经专科医生确认是哪一种睡眠障碍类型后,选择针对性的药物。

此外,帕金森的一些治疗药物,如金刚烷胺、司来吉兰等,都对睡眠有一定干扰作用,应尽量避免在睡前使用。



福建卫生报 | 新福建

# 知“帕”不怕 抗“帕”有方

帕金森病科普系列直播②

直播时间

06  
10  
星期五  
19:00

厦门大学附属第二医院  
神经内科  
主任医师  
**李剑鹏**

厦门大学附属第二医院  
神经内科  
主任医师  
**牛建平**

厦门大学附属中山医院  
神经内科  
主任医师  
**庄晓荣**

扫码进入  
直播间

福建卫生报直播平台 | 新福建 | 视频号 | 抖音号 | 快手号 | 微博



扫描左方二维码  
加入卫生报帕金森病交流群

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端  
协办单位:福建省医学会神经病学分会神经变性病学组  
支持单位:卫材(中国)药业有限公司

除了手抖帕金森病还有哪些症状?如何改善帕金森病患者生活质量?帕金森病的临床治疗有哪些最新进展?

更多关于帕金森病的问题,就在本期《大医生开讲》直播。

三位专家在线科普答疑。  
6月10日晚我们不见不散。