

续写闽宁“山海情”

莆田学院附属医院第12批医疗队再赴宁夏灵武

为贯彻落实全国东西部协作和中央单位定点帮扶工作推进会部署要求,高效推进闽宁新一轮协作,6月6日上午,莆田学院附属医院援宁医疗队一行4人出征宁夏灵武市。他们将与灵武市人民医院对接并开展为期半年的驻点帮扶工作,支援当地医疗事业发展,谱写闽宁协作新篇章。

此次莆田学院附属医院选派的4名援宁专家,分别是心血管内科主治医师林国立、神经内科主治医师何俊伟、妇产科主治医师林雪焕、儿科主治医师蔡燕萍,他们都是科室的业务骨干,将延续闽宁医院间友好的协作关系,重点在学科建设、人才培养、技术提升、科室管理等方面加强帮扶,续写闽宁“山海情”,推进闽宁合作医疗帮扶工作。

出征前,莆田学院附属医院召开了援宁医疗队行前欢送座谈会。会上,该院主持行政工作的



副院长陈宇提出,希望队员们继续发挥优良作风和传统,发扬技术优势,与当地的医护人员加强沟通交流,继续把对口帮扶工作做好做实。

据悉,自2010年以来,莆田学院附属医院先后选派妇科、神经外科、急诊科、消化内科、儿科、骨科、

胃肠外科、心血管内科、医务部、药剂科、医学影像科共12批次的37名医疗专家及管理骨干,“组团式”前往灵武市人民医院开展对口帮扶工作,在提升其相应专科医疗服务能力方面起到积极的促进作用。

(林颖 严俊腾 黄益琼 黄筱军)



免费做肠癌筛查 别错过

活动详情

活动时间:2022年5月29日至6月15日

活动福利:肠癌公益筛查

1. 免费粪便OB隐血检查或肛门指检,由以下4家医疗机构提供公益筛查:

①福州福其祥中医院

免费项目:粪便OB隐血检查、肛门指检

地址:福州市闽侯县尚干镇祥通路45号福州福其祥中医院

联系人:0591-87976677、印冰18250865307

②福州施尔健康体检中心

免费项目:粪便OB隐血检查

地址:福州市仓山区临江街道观海路66号太平洋城13栋施尔健康体检中心

联系人:林志 13559199736

③福州医博肛肠医院

免费项目:粪便OB隐血检查、

肛门指检

地址:福州市仓山区则徐大道318号福州医博肛肠医院

联系电话:0591-88820000

④熙康健康体检

免费项目:粪便OB隐血检查、

肛门指检

地址:福州市仓山区浦上大道306号金山正祥广场4号楼2~3层熙康健康管理

联系电话:卢老师 13067289023

温馨提示:有需要的市民可直接选择以上任意一家机构检查,提前拨打电话咨询预约~

2. 对于粪便隐血阳性病例,由康立明免费提供每家机构五人份粪便DNA肠癌早筛试剂盒,查出阳性者继续给予公立医院肠镜检查绿色通道。

活动期间,还将面向社区开展肠道系列科普宣教活动,为市民普及肠道健康知识。

科普

◆大便OB检查

也叫大便潜血试验,是消化道疾病的“照妖镜”,对及时发现消化器官的疾病有重要作用。

大便潜血阳性提示患者存在消化道出血,原因包括:食管相关疾病,如食管炎、食管癌;胃相关疾病,如胃溃疡、急性出血性胃炎、胃癌;十二指肠球部溃疡等上消化道相关疾病;下消化道疾病,如结直肠癌、结直肠息肉、缺血性肠病、溃疡性结肠炎、痔疮等。

便检前3天要注意不要吃猪血、鸭血等血制品,以及含铁的补血药物。

◆肛门指检

准确的直肠指检,大致可以确定距肛缘7~10cm的肛门、直肠有无病变和病变的性质。很多人因为担心肛门指检会带来疼痛,其实只要配合医生,肛门指检是不会带来太多不适感觉的。

在所有的大肠肿瘤中,直肠癌占到了70%以上,而又有70%的直肠癌位于直肠下端,可通过肛门指检发现。

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社

支持单位:福州福其祥中

医院 福州施尔健康体检中

心 福州医博肛肠医院 广州

康立明生物科技股份有限公司 熙康健康体检



□本报记者 刘碧华

公益科普筛查活动又新增一家医疗机构,提供免费肠癌筛查!如今,已有4家医疗机构可免费筛查。

肠健康,才能常健康。

福建胃肠疾病高发,结直肠癌位于我省恶性肿瘤发病率第五位。但肠癌早期无明显症状,容易被忽视。

肠镜是肠癌筛查的金标准,而恐惧肠镜的人群仍大有人在。

如果你想做肠癌筛查,又怕做肠镜,或者身体不适合内镜检查,不妨试试粪便OB隐血检查、肛门指检,这两个项目是筛查早期肠癌最简单、有效的方法。

近年来,粪便DNA检测也是肠癌早筛的方法之一。在世界肠道健康日来临之际,福建卫生报“肠安心”科普专栏为读者送免费筛查。

哪些人群要做肠癌筛查?

高风险人群

有以下任意一项的人:

1. 有肠腺瘤、无蒂锯齿状息肉,或有炎症性肠病(克罗恩病和溃疡性结肠炎)病史;
2. 有肠癌病史;
3. 有腹部肿瘤或盆腔肿瘤放射治疗史;
4. 家族里有人患肠癌或有肠息肉;
5. 有遗传性综合征(占所有结直肠癌的5%~10%),例如家族性多

发性结肠息肉病、Lynch(林奇)综合征等。

或以下任意两项的人:

慢性腹泻史;慢性便秘史;黏液或血便史;慢性阑尾炎或阑尾切除史;慢性胆囊炎或胆囊切除史;长期的精神压抑。

一般风险人群

是指无上述任一因素但年龄≥45岁的人。

对绝大多数成年人来说,肠

癌最重要的危险因素是年龄,大于四五十岁,肠癌发病率显著上升。

此外,男性、腹部肥胖、吸烟、低体力活动、大量喝酒、大量吃红肉(猪羊牛肉等)和加工肉类,常吃低纤维食物等与发病风险增加有关;2型糖尿病也与肠癌风险增加相关。对这部分人群要更早、更频繁地开展肠癌筛查,建议至少要从45岁甚至40岁开始,高风险人群要提前至40岁开始。