

2022年“世界献血者日”活动仪式感满满

“世界献血者日”活动形式多样

14日是第19个“世界献血者日”。围绕“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命”的口号,福建各地开展了形式多样的“世界献血者日”主题宣传活动。

13日上午,一些热心市民冒雨来到福州宝龙献血屋捐献热血,迎接“世界献血者日”。

当天,福建省卫生健康委员会、福建省红十字会、福建省血液中心及福州市红十字会等相关部门领导也走进宝龙献血屋,慰问无偿献血者,并为他们送上“世界献血者日”纪念徽章和节日祝福。

在与献血者、献血服务志愿者合影留念后,大家一同来到福州宝龙广场1号门前的爱心打卡点,轻触按钮,点亮爱心,为献血者送去祝福。

福建省卫生健康委员会医政处副处长蔡石鹰表示,2021年,全省无偿献血工作稳步推进,全年献血



37.83万人次,献血量62.49万单位,较2020年分别增长了5.47%和5.51%。

为致敬无偿献血者,福建省血液中心从6月1日起启动无偿献血宣传月活动,各种丰富多彩的活动等你来解锁。

线下线上沉浸式了解无偿献血

今年6月,省血液中心通过线上、线下平台,让更多市民更深入地了解无偿献血知识。

在6月的每一天,一辆满载无偿献血知识和感动的“热血英雄号”爱心专列驰骋在地铁1号线,以一种特殊

的方式致敬献血者。

如果你经过福州南门兜地铁站A1口,百米长的“热血通道”——无偿献血主题墙一定会让你眼前一亮。不妨放慢脚步,去细细品味每一张图片背后的故事,原来献血这件小事其实也是值得自豪的英雄壮举。

省血液中心微信公众号还上线了互动视频



游戏,以“一袋血的旅程”为基线,将趣味与创意融入其中,参与互动问答,也能轻松掌握无偿献血知识。

拉满仪式感 共庆献血者日

献血这么光荣的事,自然少不了仪式感,市区多处打卡点正等着你。

快来福州宝龙广场1号门、五四北泰禾广场1号门,按动按钮点亮超大爱心打卡装置,传递“点滴热血、汇成大爱”的理念吧。

6月13—15日晚,致敬无偿献血者的亮灯还会通过福建省广播影视集团大楼外立面,照亮闽江北岸。同时,在榕城繁华商圈、福州市管公园等户外大屏也将全天候滚动播放献血者日主题及宣传片,以多屏联动方

式庆祝“世界献血者日”。

惊喜盲盒 感恩回馈献血者

拉满了仪式感,惊喜也不能少。

从14日开始,在福州市区固定献血点参与献血,可获得限量惊喜盲盒1个。

省血液中心还特别制作了限量版“世界献血者日”纪念徽章。这是中心连续第6年向献血者送出“世界献血者日”纪念徽章。

近年来,这项公益事业正得到越来越多市民的认可和参与,也涌现出许多献血英雄。全省各地还将围绕主题,配合2020—2021年度全国无偿献血表彰活动,对无偿献血先进人物和典型事迹开展系列报道,弘扬献血者无私奉献的人道主义精神,传递社会正能量。

(林颖)

以为长痔疮 却是肠癌晚期

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

在医院,肛肠科医生给普外科医生“介绍”病人并不是新鲜事。

这不是医生们在当“医托”,背后有一个令医生们都挺“痛心”的原因:

被介绍的病人,往往以为自己得了“痔疮”,然而,

当肛肠科医生“指诊”检查后,才发现其实是“肠癌”,必须马上“介绍”给普外科,才能让患者及时接受正确的治疗。

【肠安心】
解码肠道健康

扫码回复“肠安心”查看科普合集



栏目特约专家 | 黄小靖



福州市第一医院
普通外科 主任
主任医师 教授

7cm左右的肿瘤

不久前,福州40多岁的陈先生前往肛肠科就诊。在肛肠科医生的“介绍”下,转诊到了普外科,才知道自己确诊直肠癌晚期,并接受了直肠癌治疗。

这一年来,陈先生反复出现便血。一开始便血不多,他也没有太在意。最近一个月,陈先生发现便血越来越频繁,以为自己得了痔疮,他先是自己到药店买外用栓塞药物治疗,但用了几次后并没有任何改善。

让陈先生着急到医院就诊的原因,是这一个月内,他突然瘦了十几斤,浑身变得没有力气。

在福州市第一医院肛肠科,医生指检时摸到,距离陈先生肛门5cm处,有一个肿块,综合他的症状,肛肠科医生考虑陈先生“便血”的原因可能是直肠癌,当即让陈先生转诊到普外科。

“在肠镜下,一下子就看到了一个7cm左右的肿瘤,占了肠子大半圈。”福州市第一医院普外科主任黄小靖介绍,在随后夹出一小块组织进行病理分析后,陈先生被确诊为直肠癌,且已经是晚期。

由于肿瘤比较大,占了直肠一大半,不能直接手术。陈先生接受新辅助放化疗,肿瘤缩小后,进行了根治性手术。目前,陈先生已经基本恢复,仍需后期综合治疗。

最怕病人没有就诊意识

黄小靖说,很多病人有便血都认为是痔疮而延误了治疗,最怕病人没有就诊意识,只要病人及时到医院就诊,即便最开始到肛肠科,肛肠科医生也都能第一时间发现,都能给患者争取最佳的治疗机会。

黄小靖主任介绍,目前,结直肠癌的发病原因尚不十分清楚,主要与遗传、消化道疾病、肥胖、不良饮食习惯等有关。

结直肠癌多发于40~70岁的中年男性,男女比例约为2:1,随着生活方式的改变、压力的增大,结直肠癌的发病呈年轻化趋势,30岁以下患者也不少见。

结直肠癌早期症状不明显,随着病情进展会出现排便习惯改变、便血、腹泻、腹泻与便秘交替、腹痛等症状,晚期还可表现为贫

血、体重减轻等全身症状。一旦出现症状,往往表示疾病已经到了中晚期。

结直肠癌早期症状不突出,如果没有针对性的筛查,很难发现。因此,需要通过体格检查来发现,一些低位的直肠癌可通过指检摸到,高位的肠癌可通过肠镜检查或者其他检查。

建议

45岁以上人群,无论男女都应至少做一次肠镜检查,无明显异常的可以5~10年后复查,有异常的可在医生的建议下做进一步治疗。

一些高危人群,如结直肠息肉患者、有结肠癌家族史者、癌症病史者、长期慢性腹泻或便秘等人群,应增加筛查强度,包括更早开始筛查,以及更高频度筛查,可将肠镜检查提前到40岁。