

发现有毒赤潮 注意海鲜的选择

吃海鲜 去正规市场购买

大家在购买贝类(如牡蛎、鲍鱼、黄瓜鱼、鲈鱼、青蛤)等水产品时,应选择去大型、正规的

超市或市场购买。在购买水产品时可查看凭证,尽量避免购买来自赤潮地区的贝类。

如何食用贝类

在烹饪贝类时,要煮熟煮透,以降低微生物污染所造成的食源性风险;

避免食用贝类周边内脏、生殖器及卵子等发黑的部位;

贝类毒素可溶于水,避免

食用烹调汁液;

尽量减少食用频率,单次食用量不宜太多;

贝类食品烹调后及时食用,剩余部分密封冷藏;

肝病患者或免疫缺陷者以及酗酒者,勿生食贝类。

出现中毒症状 尽快就医

一旦食用海鲜后发生中毒,首先要马上拨打120,尽快到医院处理。

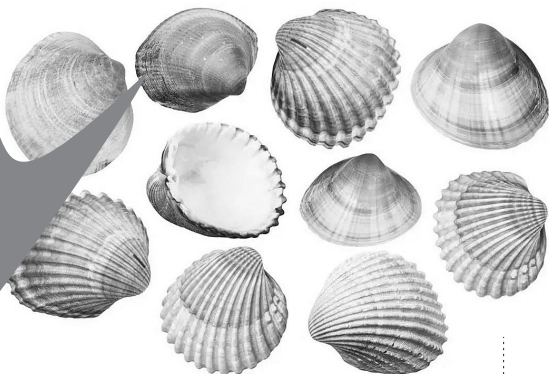
蔬菜水果等含维生素C较多,多吃有助于肝脏排毒、加快

毒素分解;牛奶、米汤等也可以保护胃肠道,因此在吃海鲜之前吃蔬果、喝点米汤,或可起到轻微的缓解之效。

(综合食品科技网 厦门广电)

赤潮是海洋生态系统中的一种异常现象。

每年4至6月是赤潮高发期,过去因赤潮导致的贝类中毒事件时有发生。近日,福建发现有毒赤潮。大家要注意海鲜的选择。



贝类中毒的症状

一旦食用含有麻痹性贝毒的贝类,毒素很快在体内释放,从而引起人体神经肌肉麻痹。

轻者出现口唇麻木和刺痛感,四肢肌肉麻痹等症状,重者可导致呼吸肌麻痹而死亡。

为有效预防贝类中毒,大家

在赤潮高发期一定要注意食物的选择。

远离赤潮海域 不要自行采集野外贝类。

专家表示,即便有毒赤潮已经消亡一段时间,受污染的水产品依然会有毒素反应,尤其是对双壳贝类的影响较大。

这种海鲜千万别吃

宁德一对夫妻因此中毒入院 医生:近期已接诊十多例

□本报记者 张帅

烧烤、小龙虾、嗦螺,可谓夏天夜宵三大宝。不过,碰到下面这种螺,千万不要尝试!

近日,宁德一对夫妻因食用织纹螺中毒入院。

今年入夏以来,宁德市闽东医院急诊科已接诊织纹螺

中毒患者10多人。

专家提醒:夏季是织纹螺中毒的高发季节,严重可致命!

吃了一盘螺,夫妻俩双双进医院

夏天正是各种螺上市的季节,上周末,宁德福安的陈先生,在市场购买了织纹螺(俗称麦螺),心想回家可以炒一盘配酒吃吃。

饭桌上,陈先生与妻子一边嗦着“织纹螺”,一边喝着小酒,

吃后10多分钟后,夫妻二人相继出现头晕,嘴巴周围及四肢都出现麻木,甚至乏力、恶心、呕吐,最后站立不稳、无法行走。

家人就将夫妻俩送到宁德市闽东医院急诊科就诊。

急诊科医护人员对夫妻二人进行抢救;依据二人症状表现,医生考虑“食物中毒”,很快锁定了病因,为食用织纹螺导致中毒。经严密监护及治疗后,目前已康复出院。

夏季是织纹螺中毒的高发季节

每年夏季,都是织纹螺食物中毒的高发季节。织纹螺俗称海丝螺、海狮螺、麦螺或白螺,主要分布于浙江、福建、广东等沿海地区。

它的外形特征表现为尾部较尖,细长,长度为1厘米左右、宽度约为0.5厘米,约指甲盖大小。壳面常具有1~3条紫褐色或红黄色螺带,肉体为淡黄色,一般生活在近海礁石附近和泥沙底。

宁德市闽东医院急诊科副主任医师施建曦说,往年夏季均接诊过麦螺中毒患者,今年入夏以来,闽东医院急诊科已接诊织纹螺中毒患者10多人,而且症状较往年中毒患者加重。

据福建疾控微信公众号介绍,在我省的莆田荔城区、罗源县、霞浦县、仙游县、福安市等多地均发生过因食用织纹螺引起的食物中毒事件。

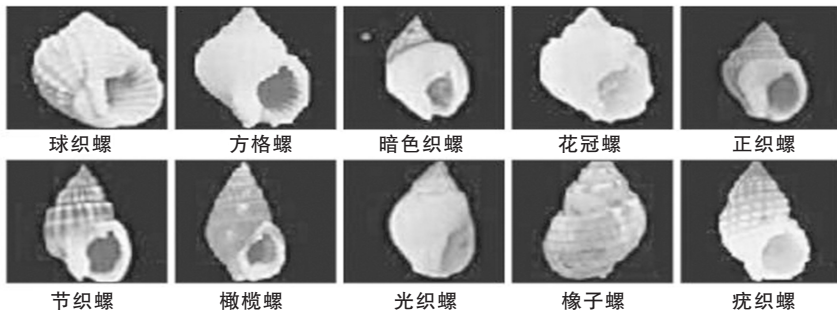
织纹螺本身无毒,但近年来由于海洋环境受到污染,赤潮频发,各种藻类迅猛生长,织纹螺在其生长过程中若摄食了有毒藻类,这些藻类毒素便在螺体内富集,人类经过食物链摄食了有毒织纹螺后便开始出现中毒症状。织纹螺中毒具有一定潜伏期,短则几分钟,长则数小时。

症状

施建曦告诉记者,误食织纹螺中毒的患者,早期表现为口唇、舌、指尖发麻,眼睑下垂。不久即可出现消化道症状,主要有胃部不适、恶心呕吐、腹痛腹泻、口渴、便血,进而出现口唇、舌尖及肢端麻木、四肢无力或肌肉麻痹、共济失调等神经系统症状。

重症者出现瘫痪、言语不清、声嘶、紫绀、呼吸困难、神志不清、休克,最后因呼吸、循环衰竭而死亡。且目前尚无特效解毒药。

十种不能食用的织纹螺



广大市民不购买和食用织纹螺。

提醒

误食织纹螺后,如发生口唇麻木等类似神经系统中毒症状的,应当立即到医院就诊。



为拍出『氛围感』女孩含夹竹桃后中毒

近日,在河南郑州,一位网友跟路边鲜花合拍了一组照片,结果第二天中毒进了医院,“元凶”便是她拍照含在嘴里的夹竹桃。

夹竹桃真的有毒吗?

据江苏南京中山植物园园艺与科普中心副主任任全进介绍,夹竹桃的叶、皮、根、花粉均有毒,主要是分泌出的乳白色汁液含有夹竹桃苷,中毒后轻则出现食欲不振、恶心、腹泻的症状,严重的会危害心脏乃至死亡。但是,只要不去食用,有伤口的地方不碰触到它的汁液就没事,夹竹桃的气味对人体不会有影响。

据中国江苏网报道,之所以种植夹竹桃,是因为夹竹桃号称“环保卫士”或天然“绿色吸尘器”,具有很强的抗风沙能力,在吸收汽车尾气、抗烟雾、抗灰尘、抗毒物方面作用显著,对净化空气有着显著效果。

(《中国青年报》)