

体检发现卵巢包块,是癌吗?

直播概要

直播时间:2022年6月24日(周五)19:00

直播主题:“沉默杀手”卵巢癌

□本报记者 刘伟芳

近年来越来越多的女性重视体检。

不少女性的体检报告,会提示卵巢囊肿或卵巢包块。有些人盲目焦虑,看网上

五花八门的解释瑟瑟发抖。

也有些人毫不在意,错过了肿瘤的最佳治疗时机。

体检发现盆腔包块半年才复查 50多岁女强人确诊卵巢癌晚期

福州林女士(化名)今年52岁,是单位里的小主管,一直都忙忙碌碌的。去年8月,林女士体检后发现卵巢有个4.5厘米的包块,医生提醒她一个月后要来复查。

因为没有任何不适,林女士担忧了一天后就因为繁忙的工作彻底忘记了这件事。直到半年后,林女士感觉时不时有些腹胀,吃了胃药却无法缓解,人开始逐渐消瘦,才想起半年前的那

张报告单。

经过全面检查,最后发现林女士患上了卵巢癌,而且已经是晚期,腹腔已有腹水了。

“这样的患者在临床上时常遇到。”福建省肿瘤医院副院长孙阳感叹:“临床上常见两个极端,一种是像林女士这样即使体检发现问题,也不太在意的患者;还有一种是过度担心,一检查出包块就希望立即手术切除的患者。”

卵巢包块,有的会自行消失有的是癌

卵巢包块是指卵巢部位出现的肿物,可能是生理性包块,也可能是病理性包块。

生理性包块

可能是滤泡囊肿或黄体囊肿,生育年龄女性每个月会有一次排卵,排卵后形成的黄体在排卵后1周体积达到高峰,超声检查时常会发现这样的单侧、壁薄、直径≤5cm的生理性卵巢瘤样病变。一般不需要治疗,注意监测即可,大多数2~3个月后可自行消失。

病理性包块

1. **巧克力囊肿**:即卵巢子宫内膜异位囊肿,主要由于异位子宫内膜在卵巢内生长,而形成的陈旧性积血囊肿。女性常伴有痛经、慢性盆腔痛、性交痛、腹痛等症状。

2. **炎性包块**:盆腔炎症形成的输卵管卵巢脓肿,可呈现为不规则条形囊性包块,边界较清,常有盆腔炎性疾病病史。

3. **卵巢上皮性良性肿瘤**:卵巢包块也可能是卵巢上皮性良性肿瘤,包括浆液性囊腺瘤、黏液性囊腺瘤等,医学影像下可表现为卵巢囊性肿物,边缘清晰,常不会有明显临床症状。

4. **畸胎瘤**:是最常见的卵巢

生殖细胞肿瘤,绝大部分为良性,在畸胎瘤里常见毛发、牙齿、脂肪等成分,超声检查表现为较明显的囊实性包块。

5. **卵巢恶性肿瘤**:早期大多无症状,随着肿瘤增大,常会种植播散而出现严重腹水、下腹部不适、坠胀感等症状。

“光靠一次B超检查是无法确定性质的,且卵巢癌的肿瘤标志物CA125敏感性高、特异性差(巧克力囊肿、炎症及月经期等均有可能导致该指标上升),因此持续定期复查并监测肿瘤标志物非常重要。”孙阳表示,对于首次B超检查发现体积小的囊性包块,可在2~3个月月经干净后复查,如果是生理性包块,常会萎缩或消失不见,以免白挨一刀;如果包块持续存在,应及时前往正规的医疗机构妇科就诊,并在医生的指导下,定期密切随访并持续监测CA125指标,如果是包块增大或CA125指标进行性升高,应考虑卵巢癌可能,需及时手术切除并配合后续治疗。

据了解,卵巢癌,是妇科最“狠”的癌症。在妇科肿瘤里,虽然发病率排在了宫颈癌的后面,但是从死亡率来看,它位居妇科恶性肿瘤之首。



福建卫生报 | 新福建

“沉默杀手” 卵巢癌

直播时间

06
24
星期五
19:00



扫码进入
直播间



福建卫生报直播平台

新福建

视频号

抖音号

快手号

微博

想知道更多关于卵巢肿瘤的知识吗?

6月24日晚7点锁定
《大医生开讲》直播间,福建省肿瘤医院三位妇科肿瘤专家,在线为您解答。



扫描二维码
加入卵巢癌交流群



扫描海报预约看直播
扫描二维码,填写问卷
有任何问题,你都可以向专家提问
(收集到的问题,将会在6月24日晚7点
《大医生开讲》直播间解答)

有问题,问专家!
6月24日晚,我们不见不散

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建省肿瘤医院