

体检发现卵巢包块,是癌吗?

直播概要

直播时间:2022年6月24日(周五)19:00
直播主题:“沉默杀手”卵巢癌

□本报记者 刘伟芳

近年来越来越多的女性重视体检。

不少女性的体检报告,会提示卵巢囊肿或卵巢包块。有些人盲目焦虑,看网上

五花八门的解释瑟瑟发抖。

也有些人毫不在意,错过了肿瘤的最佳治疗时机。

体检发现盆腔包块半年才复查 50多岁女强人确诊卵巢癌晚期

福州林女士(化名)今年52岁,是单位里的小主管,一直都忙忙碌碌的。去年8月,林女士体检后发现卵巢有个4.5厘米的包块,医生提醒她一个月后要来复查。

因为没有任何不适,林女士担忧了一天后就因为繁忙的工作彻底忘记了这件事。直到半年后,林女士感觉时不时有些腹胀,吃了胃药却无法缓解,人开始逐渐消瘦,才想起半年前的那

张报告单。

经过全面检查,最后发现林女士患上了卵巢癌,而且已经是晚期,腹腔已有腹水了。

“这样的患者在临床上时常遇到。”福建省肿瘤医院副院长孙阳感叹:“临床上常见两个极端,一种是像林女士这样即使体检发现问题,也不太在意的患者;还有一种是过度担心,一检查出包块就希望立即手术切除的患者。”

卵巢包块,有的会自行消失有的是癌

卵巢包块是指卵巢部位出现的肿物,可能是生理性包块,也可能是病理性包块。

生理性包块

可能是滤泡囊肿或黄体囊肿,生育年龄女性每个月会有一次排卵,排卵后形成的黄体在排卵后1周体积达到高峰,超声检查时常会发现这样的单侧、壁薄、直径≤5cm的生理性卵巢瘤样病变。一般不需要治疗,注意监测即可,大多数2~3个月后可自行消失。

病理性包块

1. **巧克力囊肿**:即卵巢子宫内膜异位囊肿,主要由于异位子宫内膜在卵巢内生长,而形成的陈旧性积血囊肿。女性常伴有痛经、慢性盆腔痛、性交痛、腹痛等症状。

2. **炎性包块**:盆腔炎症形成的输卵管卵巢脓肿,可呈现为不规则条形囊性包块,边界较清,常有盆腔炎性疾病病史。

3. **卵巢上皮性良性肿瘤**:卵巢包块也可能是卵巢上皮性良性肿瘤,包括浆液性囊腺瘤、黏液性囊腺瘤等,医学影像下可表现为卵巢囊性肿物,边缘清晰,常不会有明显临床症状。

4. **畸胎瘤**:是最常见的卵巢

生殖细胞肿瘤,绝大部分为良性,在畸胎瘤里常见毛发、牙齿、脂肪等成分,超声检查表现为较明显的囊实性包块。

5. **卵巢恶性肿瘤**:早期大多无症状,随着肿瘤增大,常会种植播散而出现严重腹水、下腹部不适、坠胀感等症状。

“光靠一次B超检查是无法确定性质的,且卵巢癌的肿瘤标志物CA125敏感性高、特异性差(巧克力囊肿、炎症及月经期等均有可能导致该指标上升),因此持续定期复查并监测肿瘤标志物非常重要。”孙阳表示,对于首次B超检查发现体积小的囊性包块,可在2~3个月月经干净后复查,如果是生理性包块,常会萎缩或消失不见,以免白挨一刀;如果包块持续存在,应及时前往正规的医疗机构妇科就诊,并在医生的指导下,定期密切随访并持续监测CA125指标,如果是包块增大或CA125指标进行性升高,应考虑卵巢癌可能,需及时手术切除并配合后续治疗。

据了解,卵巢癌,是妇科最“狠”的癌症。在妇科肿瘤里,虽然发病率排在了宫颈癌的后面,但是从死亡率来看,它位居妇科恶性肿瘤之首。



福建卫生报 | 新福建

“沉默杀手” 卵巢癌

直播时间

06
24
星期五
19:00

福建省肿瘤医院
妇科放疗科

徐沁
主任医师

福建省肿瘤医院
妇科外科

孙阳
副院长 主任医师

福建省肿瘤医院
妇科外科

何海新
副主任医师



扫码进入
直播间



福建卫生报直播平台

新福建

视频号

抖音号

快手号

微博

想知道更多关于卵巢肿瘤的知识吗?

6月24日晚7点锁定
《大医生开讲》直播间,福建省肿瘤医院三位妇科肿瘤专家,在线为您解答。



扫描二维码
加入卵巢癌交流群



扫描海报预约看直播
扫描二维码,填写问卷
有任何问题,你都可以向专家提问
(收集到的问题,将会在6月24日晚7点
《大医生开讲》直播间解答)

有问题,问专家!
6月24日晚,我们不见不散

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建省肿瘤医院