

+ 记者 观察

连日下雨 病菌滋生 流感发病快速上升 儿科接诊量翻倍

□ 本报记者 林颖

福建连日下雨,忽冷忽热的天气,稍不注意就容易感冒发烧。

近期儿科接诊量翻倍,大多是呼吸道疾病。

最近门诊遇到的流感样症状的患儿较多,据本报记者了解,近一个月来,省妇幼保健院儿科门诊、急诊、发热门诊接诊量较前期增加了一倍,一天能接诊500多人,其中以发热患儿

居多,一天可达300多人。

记者咨询了福建省立医院、福州市中医院等几家医院的儿科医生,接诊情况也相似,近期呼吸道疾病的患儿就诊数均大幅提升。

普通感冒 症状较轻,多表现为鼻塞、流涕等症状,即使出现发热,也多为低烧,患儿精神较好。普通感冒传染性弱,并发症也较少。

孩子烧到多少度要吃退烧药?

本报健康大使、福建省立医院儿科王滔主任医师表示,一般体温超过38.5℃再服用退烧药,但如果孩子没有达到38.5℃就已经感觉不适,精神不振,这时也可以给他们服用退烧药。

孩子若曾经发生过高热惊厥,体温没有超过38.5℃就要给他们吃退烧药。

孩子发热到什么情况要去医院?

王滔主任医师解释,不同年龄的孩子处理方法不一样,如果是3个月以下的孩子出现发热,不管多少度,都要及时上医院就诊。

如果是3个月以上的孩子发热超38.5℃左右,精神状态不好的情况下,也应及时送院治疗。

如何做好感冒预防

接种流感疫苗可有效预防流感的发生。

注意做好个人防护,特别是在公共场所佩戴好口罩,做好手卫生,尽量避免到人群密集场所活动。

室内要多通风,营养摄入要全面,并注意休息。

□ 本报记者 林颖

福建省妇幼保健院急诊科、儿科林海主任医师说,近期流感高发,为避免感染,不少家长试图让孩子用药提前预防,这让“神药”奥司他韦又成为关注焦点。

奥司他韦是一种抗病毒药,可以抑制病毒的复制和进一步在体内播散,降低致病性。可用于甲型和乙型流感的治疗和预防。

奥司他韦用于治疗时,要在症状出现后越早用越好,需要在症状出现的第一天或第二天(理想状态为36小时内)启用。

作为预防用药,奥司他韦对于流感是有一定预防效果的。但服用前要明确这两天内接触过流感的高烧病人,作为预防,可以在48小时内服用奥司他韦。若接触时间超过48小时服用,则预防作用不大。

奥司他韦只针对流感有效,对普通感冒无效,且只在服药期间能起到预防作用。

奥司他韦的预防量和治疗量是不一样的。预防量是每天吃一次,连续服用7天。治疗量则是一天两次,连续服用5天。

吃奥司他韦能预防流感?



患儿高烧不退 容易转为肺炎

许多孩子表现出高烧不退、四肢乏力、全身酸痛等症状,且患儿发热后很容易转为肺炎。

福州市中医院儿科肖绍玮主任医师指出,呼吸道疾病增加与近期连续的阴雨天气有关。“阴雨潮湿让病菌更易滋生,加上孩子们喜欢涉水淋雨,贪食生冷食物,都增加感染呼吸道疾病的风险。”

肖绍玮提醒家长:“近来早晚温差大,还是要及时增减衣物。但毕竟入夏,白天不应给孩子穿太多衣物,以免孩子出汗过多,一吹风反倒更易受凉。”

“预计随着6月底学生陆续放假,孩子交叉感染的概率会逐渐减少。”本报健康大使、省妇幼保健院儿科林海主任医师说。

如何区分普通感冒和流感?孩子烧到多少度要吃退烧药?孩子发热到什么情况要去医院?

看看几位儿科医生怎么说

分清流感和普通感冒

据林海主任医师介绍,流感与普通感冒从症状表现来看,有较大差别。

流行性感 是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,起病急,患儿会出现流涕、浑身酸痛、乏力、眼红等症状,且多出现反复高热,持续时间可达3~5天。

免疫力低下的患儿还容易并发细菌感染,出现肺炎、心肌炎等。



(上接16版)

这场直播教你科学防控阿尔茨海默病

5

科学地建立三级防控体系 像对待糖尿病、高血压一样防控阿尔茨海默病

在直播中,很多网友提问,阿尔茨海默病是否能根治。

陈晓春教授多次强调,阿尔茨海默病与大脑老化相关,根治是不现实的,治疗也不可能立竿见影。要像对待糖尿病、高血压一样,科学地防控,以有效延缓症状为治疗目的。

可惜的是,临床上70~80%的患者都到了痴呆的阶段才来就诊,此时大部分的大脑神经元已经坏死,很难有效干预。且目前

国内从事阿尔茨海默病治疗的专科医生不足3000人,疾病早防早治面临着很大的压力。

因此,陈晓春教授呼吁,要多作科普宣传报道,引发全社会关注。只有大众都了解了该病,才能及时发现、及时就医。

近年来,国家卫健委也在积极构建阿尔茨海默病三级诊疗防控体系,覆盖各级医疗机构。相关的基层医生培训项目也在不断开展,希望让更多的社区医生、基

层医生也能正确认识阿尔茨海默病,让更多患者得到及时的诊断和治疗。

据悉,协和医院已获国家卫健委核心高级认知障碍诊疗中心认证,是福建省唯一入选的单位。叶钦勇教授表示,中心承接了不少阿尔茨海默病早期干预项目,有需要的患者可以关注福建协和认知障碍中心公众号以及医院记忆门诊的告知。

扫描二维码 加入阿尔茨海默病交流群



总结

随着基础科研和药物研发的不断进展,精准干预、有效治疗指日可待,但为取得更好的治疗效果,仍需尽量在病程早期的“黄金时间窗”,发现并诊断未出现明显大脑结构损坏、认知功能损害的MCI阶段或早期阿尔茨海默病患者,为未来争取更多可能。