



如何走出卵巢癌“70%困境”?

省肿瘤医院三位专家在线支招,还有门诊患者追到直播间咨询

□本报记者 刘伟芳



“卵巢癌如何确诊?如何预防和治疗?”“这样的节目太好了,给我们女性科普了很多健康知识”……

本期“沉默杀手”卵巢癌正在直播时,网友互动热烈,甚至还有患者上午刚看的门诊,晚上再来直播间线上问诊。

多平台在线观看与回看人次超35万。

6月24日晚7点,《大医生开讲》直播聚焦卵巢癌,邀请福建省肿瘤医院副院长、妇科外科主任医师孙阳教授,妇科放疗科主任徐沁,妇科外科副主任医师何海新,一起探讨卵巢的健康知识。

卵巢虽然体积小,但承担了不少重要使命,是女性的生命之源。卵巢癌也是妇科最“狠”的癌症。

卵巢虽小,但拥有最多的肿瘤类型

01

孙阳教授表示,卵巢大小约4cm×3cm×1cm,差不多就是一个OK手势中,拇指和食指圈出来的大小。



孙阳

这么点大的卵巢担负着两大重要使命:

1. 产生并排出卵子,一个女性一生中真正只有400~500个卵泡发育成熟并排卵。

2. 分泌激素,主要是雌激素、孕激素和少量的雄激素。各种激素的浓度变化与排卵和月经来潮的机制息息相关。

如果卵巢出现异常,可能会引起很多疾病,如不孕症、多囊卵巢综合征、月经紊乱、肿瘤等。此外,如果卵巢早衰还有可能引起骨质疏松、阿尔茨海默病及心血管病变等疾病。

值得注意的是,卵巢是人体所有器官中原发肿瘤类型最多的器官。卵巢肿瘤分为14大类,其中最常见的是4类,分别是上皮性肿瘤,占50%~70%;生殖细胞肿瘤,占20%~40%;以及性索间质肿瘤与卵巢转移性肿瘤。

因此,卵巢需要我们的特别关注。

不生育少生育,卵巢很受伤

02

徐沁介绍,卵巢的良性病变最常见的有:成熟性畸胎瘤、浆液性囊腺瘤、黏液性囊腺瘤、巧克力囊肿等。

巧克力囊肿较为常见且关注度很高。巧克力囊肿是子宫内膜异位症的一种,常多发于都市年轻女性。有着严重痛经、性生活疼痛或性生活困难等典型症状。不仅如此,50%的



徐沁

巧囊和不孕不育有关。如果不重视,巧囊有1%的恶变概率,因此要注意排查,如果巧囊大于5厘米,内科治疗无效,需要进行手术干预。

现在独立女性较多,很多女性大于30岁,无生育或仅生育一个孩子,这种情况会增加巧囊的发病率。因此,国家现在提倡的适龄生育,生育二孩甚至三孩,对女性健康是有益的。

有基因突变,可选择预防性切除

03

何海新表示,卵巢癌的确切病因尚不清楚,因此预防是较为困难的,但是有些方法可以降低患卵巢癌的概率。

一是在适龄生育,能给每个月辛苦排卵的卵巢“放个长假”。

二是要注意有家族史的人群,如果近亲里有卵巢癌、子宫内膜癌、乳腺癌、肠癌等,建议做基因筛查。



何海新

目前较为确定的是BRCA1/2基因突变以及患有林奇综合征的患者,需要高度警惕卵巢癌。建议高危人群,40岁左右密切随访,如确诊基因突变且没有生育要求,心理和身体都可以接受的情况下,可做预防性切除。

据了解,目前福建省肿瘤医院有一整套规范流程,对预防性切除进行全面精细地术前评估,保证患者健康。

大多发现就晚期,消化道症状竟是主要症状

04

孙阳教授表示,卵巢癌被称为“妇癌之王”。它的狠表现在几个70%上:一是缺乏典型症状,约70%的患者确诊时已经是晚期;卵巢癌的转移途径和其他实体癌有所不同,非常容易种植转移扩散,它发病就像是种子播撒一样,很多患者整个腹腔都是大大小小的癌种,要完全清理干净难度很大;二是约70%患者治疗后会复发;基于上面两个原因,多数卵巢癌患者预后差。

早发现早治疗是癌症防治的金法宝,但遗憾的是,卵巢就像两颗成对的荔枝,深藏在盆腔的深处。当卵巢发生癌变或者长了肿瘤时,在早期往往没有明显特异的症状。

卵巢癌有症状,往往是消化道症状。比如腹胀,这种信号最常见,卵巢癌可以分泌大量腹水,将肚子撑起来,有时腹胀速度很快,一两个月甚至只有十几天,肚子就会迅速膨胀。此外,还有腹痛、饱腹感、腹围增加等。但往往出现这些症状时,都是中晚期了。

立竿见影地变美,小心妇癌找上你

05

“养好卵巢、女人不老”,这句话女同胞们再熟悉不过了。但有意思的是:对这句话宣传最卖力的,是街边的美容院!一些资质不全的美容院,对自家的卵巢保养项目吹得天花乱坠,什么按摩刺激、精油疗法样样来。

徐沁提醒,这些疗法可能不仅没作用,还有反作用。特别是

做完美容,立竿见影地气色好了,甚至绝经的月经回潮了,这往往是用大量的雌激素。

研究显示,如果单一使用雌激素超十年,乳腺癌、子宫内膜癌和卵巢癌的患病风险都会大大增加。

也有人提出,那为了安全渡过围绝经期,临床上会使用激素

替代疗法,那么,这样也有风险吗?

徐沁认为,激素替代疗法不是单一雌激素替代,而是用最小的激素量维持身体需要量,以缓解围绝经期的症状。因此需要正规医院专业医师专门评估后正确使用。

(下转13版)

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省肿瘤医院