



记者视线

接种流感疫苗 能否亡羊补牢?

省立医院预防保健科主任李力:尽快接种

□本报记者 林颖



最近流感高发,许多人都意识到接种流感疫苗的重要性。

现在去接种流感疫苗,能否亡羊补牢?

记者就大家关注的流感疫苗相关话题,咨询了福建省立医院预防保健科主任李力。

目前正是流感暴发期,适合打流感疫苗吗?

流感暴发期间可以打流感疫苗,尤其是去年没有接种过的,现在更应尽快接种,其保护效力将在两周后显现,另外,也可以应对下一波流感。

去年接种了流感疫苗,可以防这波流感吗?

去年10月后接种的流感疫

苗毒株涵盖了这次暴发的H3N2毒株。由于流感疫苗保护效力有6~8个月,加上今年流感暴发时间提前到来,所以,去年接种的流感疫苗对这波流感还有一定保护效力。

灭活疫苗和减毒疫苗有何差别?

我国流感疫苗包括三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和三价流感减毒活疫苗三种。

其中三价减毒活疫苗是鼻喷剂,无需注射,适用于3岁~17岁的人群。

三价、四价流感疫苗保护效力有差别吗?

三价和四价的流感疫苗涵盖的病毒毒株不同,其中,三价流感疫苗涵盖两个甲型和一个乙型流感毒株,四价流感疫苗则是在三价流感疫苗基础上,多覆盖一种乙型流感毒株,所以,两种流感疫苗在甲型流感的保护效力上没太大差别,但四价流感疫苗对乙型流感的保护效力高于三价流感疫苗。

由于两种流感疫苗都涵盖了今年流行的H3N2流行毒株,所以,适应接种人群可任选一种接种。

打流感疫苗和其他疫苗之间要间隔多长时间?

如果接种灭活流感疫苗,前后接种其他灭活疫苗、减毒疫苗,无需间隔时间。

若接种流感减毒活疫苗,和其他活疫苗之间要间隔28天。新冠疫苗和流感疫苗的接种间隔为14天。

接种流感疫苗还需注意什么?

若接种前48小时内服用过流感抗病毒药物,不建议接种减毒活疫苗。若接种灭活流感疫苗则不受此影响。

以下人群不建议接种减毒活疫苗(LAIV):

- 接种前48小时服用过流感抗病毒药物者;

- 2~4岁患有哮喘的儿童;

- 因使用药物、HIV感染等原因造成免疫功能低下者;

- 需要与严重免疫功能低下者进行密切接触的人群;

- 孕妇和使用阿司匹林或含有水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年也禁止接种LAIV;

- 有脑脊液渗漏风险的人群(如人工耳蜗植入史等),禁止接种LAIV;

●因抗病毒药物对LAIV中活病毒的影响,考虑不同药物的代谢时间,在接种前48h使用过奥司他韦、扎那米韦,接种前5天使用过帕拉米韦,接种前17天使用过巴洛沙韦者,禁止接种LAIV。

流感病毒那么多,提前打流感疫苗有用吗?

目前,接种的三价流感疫苗所涵盖的毒株,是绝大多数情况下流行的毒株,四价流感疫苗虽然涵盖的毒株较三价多一个,但这个毒株目前较少出现。

另外,世界卫生组织会通过监测,提前预判下一年可能会流行的流感毒株,并据此设计新的针对性流感疫苗。

接种流感疫苗后,还会得流感吗?

任何疫苗保护效果都不是100%。但接种疫苗后,即使得流感,病情也会比较轻,也较少出现并发症。

所以,即使接种疫苗,也要注意戴口罩、勤洗手、保持社交距离。家里如果有人得了流感,也要适当隔离,不要到人群密集的场所。



科学用药

这一波来势汹汹的流感,又把奥司他韦推上“神坛”,有娃的家庭都在想方设法囤几盒。经过几天的抢购潮,身边不乏关于奥司他韦的错误认识和知识盲区。

“可威”or“达菲”?剂型合适是关键!

很多妈妈都想给自己孩子最好的,药也不例外,得知奥司他韦有进口品种后,想方设法都要买到。其实,国产奥司他韦已经通过仿制药一致性评价,即国家要求仿制药品要与原研药品质量和疗效一致。

所以,无论是进口的“达菲”,还是国产的“可威”,疗效是一样的,可能发生的不良反应也是一样的。

国产的奥司他韦有两种剂型,分别是胶囊和颗粒,进口的“达菲”只有胶囊这一种剂型。

奥司他韦需要根据体重用药,大于40kg的孩子才会用到一粒胶囊(75mg)的剂量。颗粒剂有两种规格,分别是15mg/袋和25mg/袋,对于体重小于40kg的儿童,可以方便、准确地掌握服用剂量。

如果一味追求进口药品,一方面存在分剂量问题,自行分剂量可导致剂量不准确;另一方面,

用好奥司他韦

□福建协和医院药学部 张金



分剂量去掉胶囊外壳后,可能加大药物对胃肠道的刺激,增加恶心呕吐等不良反应。

预防流感,别慌不择时

奥司他韦说明书提到该药可以用于流感的预防,前提是流感患者有密切接触,并且需要在密切接触后48小时内开始用药。若在密切接触超过48小时后再用药,则预防作用不大。

奥司他韦预防用药只对流感有效,对普通感冒是无效的,并且只在服用期间有预防作用。对于高危人群,预防流感,更有效的手段是每年接种流感疫苗。

预防和治疗流感,还有哪些药

这一波流感暴发以来,每天

被问得最多的就是“奥司他韦还有没有药”。奥司他韦常常被抢购一空,同样有抗流感病毒作用的阿比多尔,却躺在药架无人问津。

根据《流行性感冒诊疗方案(2020年版)》,对甲、乙型流感均有效的药物有神经氨酸酶抑制剂和血凝素抑制剂。神经氨酸酶抑制剂的代表药物就是奥司他韦,血凝素抑制剂目前国内上市的有阿比多尔。

此外,新型抗流感病毒药物玛巴洛沙韦在国内刚上市不久,是一种病毒RNA聚合酶抑制



剂。玛巴洛沙韦只能用于流感的治疗,而不能用于预防,在流感症状出现后48小时内单次服用,全疗程服药一次即可,适用于12周岁及以上流感患者。

流感是一个自限性疾病,只要不是重症流感的高危人群(例如老年人、年幼儿童、孕产妇、有慢性基础疾病等),对于普通人群,有研究显示抗病毒药只能缩短1天多的病程。

链接

这几天奥司他韦不只是药店缺货,就连医院药房也快断供了,有些家长向药师求助,家里只有奥司他韦胶囊了,我孩子才14kg,要怎么喂药啊?

体重小于15kg的患儿,每次用量是30mg。对于需要30~60mg剂量的患者,按下述方法操作可以保证剂量的准确性。

在一个小碗上方手持一粒75mg胶囊,小心打开胶囊,将其中的粉末倒入碗中。

用刻度注射器向碗中加入5ml温水,搅拌约2分钟。

科学分剂量

用注射器从碗中抽取正确量的混和物。

推动注射器的活塞,将其中混和物全部注入第二个小碗中。

第二个碗中加入少量(最多1茶匙)适宜甜味食品(例如糖水),与混和物混匀(掩盖苦味)。将混和物搅匀后全部给患儿服用。混和物配制后应立即吞服。如果碗中有混和物剩余,用少量水冲洗后给患儿喝下。

不必吸取未溶解的白色粉末,因为这些是非活性成分。对于未使用的混和物应予以丢弃,下次服药需重新配制。