

福州爱尔眼科医院院长高朋芬： 将挑战变成毕生的热爱，深耕眼科学，做光明的守护者

“作为一名眼科医生,我最幸福的时候,就是听到术后患者说自己能看清了,作为一家眼科医院的院长,我最欣慰的时刻,就是看到年轻医生茁壮成长。”初见福州爱尔眼科医院院长高朋芬时,知性、自然、亲和,是她给人留下的第一印象。

眼前这位谦逊优雅的女医生,还是一位“技术控”。从医20多年,她践行着一名眼科医生的使命和担当,用精湛的技术和满腔的热情,为众多眼疾患者重见“光明”不懈努力着。

稳扎稳打的技术控 追求做医生的成就感

“上学的时候我基本上就是一学霸,考试总拿第一名。当时在人们眼中,眼科是一个具有挑战的学科,我想我应该挑战一下,所以报考研究生时我选择了眼科,师从我国著名眼底病专家阴正勤教授。”经过六年打磨,2004年,高朋芬通过第三军医大学博士学位答辩,获得眼科学博士学位。

2004年,作为福建省第一位眼科女博士,高朋芬就职于原南京军区福州总医院眼科。在这里,她潜心钻研,稳扎稳打,很快被列为“高层次人才培养对象”,并考取了原国家卫生部公派赴日本东北大学留学。留学期间,她获得日本笹川医学奖学金,系统学习了疑难眼底疾病诊治和手术。

2017年军改期间,高朋芬响应国家号召,果断离开军队医院,自主择业加入爱尔眼科。

对于这一选择,高朋芬坦言:“准备离开军队的时候,身边有人对我说,离开公立医院加盟

民营眼科,过去所有的光环都会消失。但是对我来说,这些所谓的光环都是虚的,我更看重的是实力的提高。我要用自己的人品和技术去追求我的理想,去追求做医生的成就感。”

与爱尔眼科结缘,是因为爱尔眼科“使所有人无论贫穷富裕,都享有眼健康的权利”这样的使命符合自己的从医理想;另外爱尔眼科国际前沿的眼科技术和设备以及学术平台是她非常看重的,“从此我可以真切地触摸、学习和使用那些以前对我来说只是传说中的前沿设备,给这些设备以灵魂,让它们为更多眼疾患者带来光明。眼科太依赖设备了,不管



是患者的诊疗效果还是医生的成长以及学术地位。”

自2019年荣任福州爱尔眼科医院院长,她带领团队开展了许多疑难复杂的新技术。今年3月初,她带领眼底病团队成功开展首例白内障超声乳化、玻璃体切除、41G超精微针黄斑下注射tPA及人工晶体一期植入术治疗黄斑下出血,取得满意效果。

此外,连夜为角膜穿孔患者进行角膜移植手术;为独眼先天性小眼球急性青光眼发作患者摘除“定时炸弹”;为2400度超高度近视+高度散光白内障患者植入多焦散光晶体,让患者术后能开车了……每一次手术她总是接受挑战,追求极致,做到完美。“坦白来说,建院第一年的时候,我们接到的净是一些被别的医院判了‘死刑’的患者,或者是风险太大、效果不确切的患者。作为一家专业的三级眼科专科医院,我们必须努力做到‘人无我有,人有我精’。”高朋芬说。

守望初心,领学带教,用心做光明事业

“选择当医生,就是选择了终身保持不断学习的能力。”高朋芬对自己和团队的要求几近严苛,她表示,拥有一技之长远远远不够,一路更新旧知识、解锁新技能是一个合格的医生必须做到的。

只要时间允许,把握住一切可以学习的机会。她坦言,业余时间不是在阅读眼科文献,就是在讲课或者是准备课件。即便会说一口流利的英语,每天下班开车回家路上,车载广播里放的都是英文病例音频。

从事眼科工作20余年,最初那份挑战的激情早已变成毕生的热爱,如今她想把自己所爱的事业让年轻医生挑起。

“在年轻医师身上,我看到自己曾经或热情洋溢、或迷茫困惑的样子,我太知道年轻医生的痛点了。”每天早交班英文文献学习,定期显微手术技能竞赛、英语病例汇报比赛等形式新颖的教学活动,为年轻医师提供成长机会。

此外,她还为每一个年轻医生制定培养和考核计划,把年轻医生的成长纳入科室主任的KPI考核。刚刚硕士毕业的年轻医生,不但可以申请到课题,经过几个月培训,还能顺利完成白内障手术。



让高朋芬最引以为傲的是,经过短短不到3年的努力,福州爱尔眼科医院各科室各亚专业已经搭建起完善的人才梯队,包括一些冷门的亚专业,比如眼眶病。以往像视神经管骨折、甲状腺相关眼病的手术只能到上海、温州等地,现在福建的患者可以在本地解决。“我们的眼底病专业、青光眼专业也在做一些开创性的工作,这些都吸引了著名高校的年轻人,单单一个眼底科就有4个博士!”她说,大家聚集在这里,都是为了光明的事业,她愿意尽全力推动年轻人早日超过自己。

(张帅 陈雪彬)

打造充满温度的优质医疗服务 给患者推荐最合适的,而不是最贵的

“以前在公立医院的时候,自己没有办法给患者创造全流程的优质就医体验!”高朋芬表示,爱尔眼科打造有温度的优质医疗服务也是打动她加入的一个重要因素。

在她看来,有温度的优质医疗服务,绝不仅仅是温馨便捷的就医环境和用严谨专业的态度去解决患者问题,这都是眼科医生的职责和本分;更重要的是把所有患者当做亲人和家人,帮助患者选择最适合的,而不是最贵的。

福州爱尔眼科医院开业时,正是屈光性白内障手术刚刚深入人心时候,借助高端的设备,高朋芬给不少患者做了高端的三焦点人工晶体植入手术,使老花、白内障患者术后恢复了满意清晰的全程视力,从此,一批批患者慕名而来。



今年年初,河南的齐先生在汽修厂修车时不慎左眼弹入一块铁屑,被送到福州爱尔眼科医院。接诊后,高朋芬为齐先生开通紧急救治绿色通道。手术连夜进行,眼球内铁屑成功取出,外伤性白内障顺利摘除。两个月后,齐先生来院进行二期人工晶体植入手术。

“高院长,听说三焦点是最贵最高端的人工晶体,请您给他植入三焦点晶体吧!”面对患者家属反复提出这个请求,她表示:“不是最贵的晶体就是最好的,只有适合眼部条件,才能达到理想的术后效果!如果2万多的人工晶体和1万多的是一个效果,那你为什么要去花冤枉钱呢?”听完后,齐先生当即同意听从医生的建议。术后第一天,齐先生左眼视力得以恢复,“高院长在跟我们患者交流时特别有亲和力,为患者处处考虑的那一份心意太难得!”

无独有偶,去年68岁的薛先生慕名前来,高朋芬给薛先生行左眼白内障摘除植入三焦点人工晶体后,薛先生非常满意,当即要求右眼也要试一下三焦

点。高朋芬无奈地笑了,因为薛先生的右眼是因为超高度近视白内障10年前在广州一家大医院行白内障摘除手术后一直没有植入晶体,后又求诊过多家医院,均被告知右眼眼底太差,没有办法提高视力。

本已不抱希望的薛先生,当得知右眼也可以通过手术提高视力的时候,十分激动,“高院长,右眼我也要植入最好的三焦点,花多少钱我都愿意。”结果,高朋芬婉拒了,她说:“在爱尔眼科,我们只帮助患者选择最适合的诊疗方案。”术后,薛先生右眼视力提高到0.5,十分满意。



“医学不是一门冷冰冰的技术,更是一门社会性学科,要做一个有温度的医生,什么是对的,什么是错的,不仅仅在于符合诊疗规范,更在于别人看不到的内心。”高朋芬说。