



# 15岁少女3年经历2场甲状腺手术专家:规范治疗是关键

□本报记者 刘伟芳

据不完全统计,目前我国甲状腺结节的发病率为20%~70%。

85%的甲状腺结节是良性的,大部分可以定期随访观察。

但是,即使是良性结节,也可能因为过大影响外观,或压迫气管等原因需要切除。

这时候规范的治疗显得尤为重要。

## 2场手术,15岁孩子“封闭”了自己

3年前,当时年仅12岁的晓晓(化名)因为甲状腺上长了个“包”,影响到外观,就诊当地县医院。经过检查,晓晓患上的是甲状腺结节,但这个结节比较大,有3~4厘米大小。当地医院进行了手术切除,术后病理显示,是良性的。

好景不长,1年多后,这个结节又再次生长增大,晓晓不得不再次在县医院进行了手术切除。

2次手术给晓晓带来的不仅仅是身体上的伤害,更多的是心理上的伤害。因为术后声音嘶哑,晓晓不再喜欢说话,也不再喜欢上学,慢慢地把自己封闭起来。

今年6月,晓晓的结节再

次增大,经当地医院推荐,来到福建省肿瘤医院头颈肿瘤外科就诊。

“15岁的花季少女辍学,问10个问题都不回答一句,她的未来该怎么办?”福建省肿瘤医院头颈肿瘤外科科主任刘辉提起来倍感心痛,而这一切都是源于不规范的治疗。“良性的甲状腺结节如果切除干净,是不会复发的。像晓晓这样的反复快速生长的结节,除了和结节的类型有关外,最主要就是首次手术没有完整切除干净。”

如果是甲状腺癌,没有规范化治疗造成的后果可能就是复发和转移,甚至危及生命。

## 懒癌,也要引起足够重视

甲状腺癌素有懒癌的称号。很多人体检发现甲状腺结节,却不在意。刘辉主任表示,这个观念要不得。

随着人们越来越重视体检,甲状腺结节的发现率越来越高。虽然只有5%~15%的结节存在恶性可能,但也不能轻易忽视。对于所有的恶性肿瘤,都需要重视,恶性肿瘤会转移、会不按常理出牌、悄无声息侵犯,不该随随便便用懒癌这个特点去指导临床治疗,以免

影响治疗效果。而且,无论从世界范围还是国内来看,甲状腺癌的死亡率仍然在上升。

普通人如果发现结节,应该及时就医头颈外科或甲状腺及内分泌科,由专业医生给出专业评估。

如果结节较小,彩超评估恶性可能性小,建议1年复查一次即可;如果结节较大或高度怀疑是癌,应在专科医生指导下进行穿刺活检或密切观察。

想知道更多关于甲状腺结节以及甲状腺癌的内容吗?

7月8日晚7点《大医生开讲》直播,邀请福建省肿瘤医院三位专家,为大家科普相关防治知识。

有问题,问专家!  
7月8日晚,我们不见不散

### 活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端  
协办单位:福建省肿瘤医院

福建卫生报



## 关爱甲状腺 守护颈部蝴蝶

直播时间

07

08

星期五  
19:00福建省肿瘤医院  
超声科唐丽娜  
主任医师 教授福建省肿瘤医院  
头颈外科刘辉  
主任医师 教授福建省肿瘤医院  
头颈外科吴宇  
副主任医师 教授扫码进入  
直播间

福建卫生报直播平台

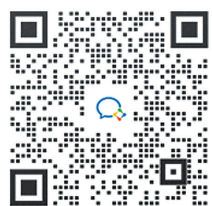
新福建

视频号

抖音号

快手号

微博

扫描上方二维码  
加入甲状腺健康交流群扫描上方二维码  
填写甲状腺科普直播问卷