



出版单位:每周文摘报社

主管单位:福建日报社

主办单位:每周文摘报社

协办单位:福建省计划生育协会



## 健康八闽行走进福鼎 健康驿站揭牌启用 11名康复专家带特色诊疗、技术交流到基层

□本报记者 张帅 摄影 张沈捷

7月3日上午,《福建卫生报》社携手福建中医药大学附属康复医院11名康复专家,来到闽浙交界的宁德福鼎市,开启“人人享有康复”健康八闽行暨康



复主题专场活动。在历次的“健康八闽行”义诊宣教中,康复医生一直都是最受欢迎的专家之一。省政协教科卫体委办公室二级调研员林玲钦,省计生协家庭服务部副部长毛丽彬,宁德市计生协会党组成员、四级调研员王翰华,福鼎市残联理事长王绍鲁,福鼎市卫健局副局长张承聪等领导 and 专家出席了“健康八闽行”福鼎站的启动仪式,仪式由福鼎市总医院副院长林秀利主持。

### 活动启动

现场,福鼎市卫健局副局长张承聪致辞欢迎专家一行,认为活动对医院人才队伍建设、医疗医技提升都是一个很好的学习机会。

福建卫生报健康大使、福建中医药大学教授、省康复医院儿童康复科主任刘家瑞代表专家发言,希望以活动为契机,充分发挥专业所长,通过帮助助力福鼎市医院康复学科诊疗能力



提升及持续健康发展。

来自省康复医院的陈白医生带来了八段锦表演。在她的带动下,全场嘉宾纷纷起立操练起来,启动仪式秒变互动教学大课堂。

林玲钦代表活动指导单位向福鼎市总医院院长汪敬恒递交“健康八闽行”主题旗,随后,活动正式开启。



### 身怀康复绝技,倾囊相授

省康复医院的专家们,带着福鼎市医院康复科的结对医生,分别开展了查房、带教与联合门诊。

得知有省里专家来,自闭症患者、4岁男孩乐乐(化名)早上7点多就在妈妈陪同下来医院康复门诊等待。乐乐妈妈说:“自从出生,他就从未开口说话,叫名字也都没反应,经常会一直盯着自己手掌看,听说针灸能起到很好效果,来找专家咨询。”

观察到乐乐的眼神没有一丁点与人交流,始终沉浸在自己世界里。刘家瑞主任医师表示,“如果病情早期采用针灸介入治疗,效果会好。但目前的状况,只能靠一些康复教育和训练了。”

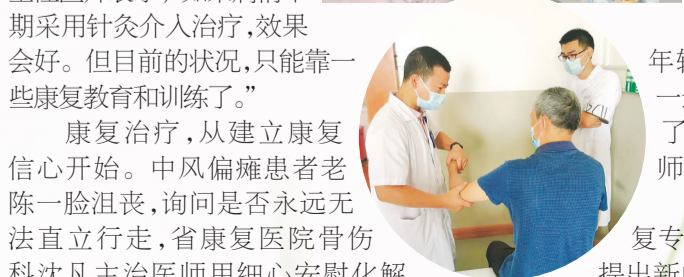
康复治疗,从建立康复信心开始。中风偏瘫患者老陈一脸沮丧,询问是否永远无法直立行走,省康复医院骨伤科沈凡主治医师用细心安慰化解老陈的不安:“中风后遗症的康复训练要

循序渐进,急不得。”

在康复科病房,两位福建卫生报健康大使,省康复医院康复评定部连晓文副主任医师、睡眠医学科余运影副主任医师在福鼎市医院康复科主任王彬陪同下,逐一给住院患者做检查。

省康复医院作业治疗部王辉副主任治疗师、物理治疗部李中元副主任治疗师、马启寿副主任治疗师来到康复治疗室开展临床带教,一边现场实操演练,一边讲述更新的康复理念、康复治疗流程、指导康复设备的使用和养护。福鼎市医院康复科的年轻医生们跟在身旁,一边听一边记录。“今天算是现场跟师了,加个微信,以后还得向老师们多讨教。”

王彬告诉记者,省里的康复专家们答疑解惑,对疑难病例提出新的观点和治疗方案,开拓了临床医生的思路,大家都受益匪浅。



### “健康驿站” 基层合作样板亮相

本次“健康八闽行”除了院内带教、联合门诊外,还特别重点打造了“健康驿站”基层合作样板。

书记陈兴华等嘉宾现场共同为驿站揭牌,参加健康八闽行福鼎站活动的福建中医药大学附属康复医院专家一行以及福鼎20位乡村医生现场见证了揭牌仪式。

当天下午,在刚刚启用的健康驿站内,刘家瑞为20位福鼎乡村医生带去了题为《免疫之力——三伏灸》的业务培训。



7月2日下午,福建卫生报健康驿站暨健康大使工作站在福鼎市揭牌。驿站将通过与不同部门机构的联合共建,实施分层分类社会救助、学科帮扶,并通过定期邀约以健康大使为代表的省级优质医疗资源,对所在区域及周边镇、乡不同群体提供筛查、科普、健康咨询以及组织相应培训等,实现媒体搭建平台,融合省、市(地)、县多方资源协作的基层健康管理和

服务模式。在讲座现场,省计生协向前来听讲的乡村医生与居民代表赠送了家庭健康药包。提前邀约前来体验的数十位社区居民还在驿站内接受了家门口的免费颈动脉斑块筛查,他们连声称赞:“真是太方便了。”



### 组织机构

**指导单位:**  
福建省政协教科卫体委员会  
福建省卫生健康委员会  
福建省计划生育协会  
宁德市计划生育协会  
**主办单位:**  
《福建卫生报》社

**协办单位:**  
福鼎市卫生健康局  
福鼎市残疾人联合会  
福建中医药大学附属康复医院  
福鼎市计划生育协会  
福鼎市卫校  
福鼎市总医院  
福鼎市茶业协会  
福鼎市温暖家庭健康服务中心