

# 网红噱头 让耳道感染“霉菌”



□本报记者 陈坤  
通讯员 陈文璇

最近,福州市第一医院耳鼻喉科门诊,每隔两三天都有患者耳朵痛、耳朵流水,来找医生。

一问病史,都回答几天前或几个月前刚享受过“采耳”。

孙丽清主任提醒:采耳虽然声称可以全面清洁耳道,但事实上这只是一个“误区性”的噱头。

## 采耳一时爽 病菌“找”上门

三十出头的小丹(化名)经常在美容店洗脸、推拿,几天前在美容店工作人员建议下,也体验了一次很有艺术的

采耳。工作人员操作的时候,确实很舒服,整个过程十几分钟,真的很享受。

然而,还没从采耳的愉快体验中缓过来,三天后小丹感觉自己耳朵有刺痛感,以为进水了,用棉签清洁,发现有黄色的液体。

随着疼痛感越来越强,小丹赶紧挂了福州市第一医院耳鼻喉科孙丽清主任的门诊号。

经过详细的检查,孙丽清主任发现,小丹外耳道有明显的充血和肿胀,还有一些白色的物体,已经开始渗液,是典型的外耳道炎。

在做了化验检查后,确诊小丹耳道感染了“霉菌”,其耳朵疼痛即为“霉菌性外耳道炎”。

## 耳道为什么会感染“霉菌”?

人体外耳道皮肤娇嫩,如果非专业人员或盲目用力挖耳后会导致外耳道皮肤破损、分泌物堆积又给了真菌滋生营养环境。

此外,一些采耳店卫生消毒措施不到位,采耳的器具也潜藏着大量的细菌。

孙丽清主任表示,外耳道炎往往是因为接触了病菌,导致了感染。以往比较常见的

是游泳后出现,而现在门诊两三天就会接诊一个,大多数人做了采耳这项服务感染。

## 耳道会自洁 无需经常掏

正常的“耳屎”是不需要专门处理的。

耳屎在医学上叫“耵聍”,耵聍可以随着我们的吞咽、咀嚼、体位变化自行排出。过度的挖耳反而会刺激耵聍腺分泌过多,皮肤破损导致外耳道炎。

当然,有一类基因特殊的人群,耵聍腺体的分泌较多且以油性分泌物为主,称为“油耳”,由于这类耵聍的黏稠度比较大,应定期到医院清理耳道。

平时如果洗澡、游泳后感觉耳朵有水,耳朵痒,可以用棉签沾75%的酒精,轻轻地进行清洁消毒。

## 提醒

有些儿童或大人,很长一段时间后耵聍会结成团块,引起耳朵痛或影响了听力,这个时候建议到耳鼻喉科门诊就诊,让医生通过专业消毒的仪器、工具清除耳道耵聍。

近日,隔夜西瓜冲上热搜:一块隔夜西瓜放倒了一家三口。陕西西安的图图(化名)全家吃了隔夜西瓜后开始恶心、呕吐、腹泻,父母因为胃肠炎住进了当地医院,图图不仅出现胃肠炎表现,还出现贫血、无尿、肾功能衰竭,赶紧来到西安儿童医院肾脏科进行血液透析,血浆置换治疗。

医生称,夏季气温升高有利于细菌生长,进食这些剩余食物时,食物中已经布满了细菌。隔夜冰西瓜滋生的大量病菌,进入肠道后引起肠梗阻,肠黏膜屏障被打破,细菌移位至血液,再随着血液侵入各个器官,引发一系列症状。

裹上保鲜膜,是不是就不会滋生细菌了呢?

食品专家介绍,覆盖保鲜膜一定程度上会促进西瓜的细菌增长。如果冰箱里有单独储藏西瓜的空间,不会造成串味、不会造成水分流失,就不建议覆盖保鲜膜。

●炎热的高温环境下,无论是完整的半块还是切成小块的西瓜,如果没有任何防护,6个小时内就会滋生细菌;

●盖上保鲜膜或直接放入冰箱冷藏的西瓜最长不要超过24小时食用,从冰箱里取出来吃时,先将表面约1厘米的部分切除;

●切西瓜前一定要把西瓜清洗干净,擦干水分再切;

●热天吃冰西瓜对胃的刺激很大,容易引起脾胃损伤,每次吃的量不要超过500克,且要慢慢地吃。

(本报综合)

# 隔夜西瓜 放倒一家三口

# 虫咬皮炎 瘙痒不堪

□本报记者 廖小勇  
通讯员 张舒嫻

夏季到来,酷热当头,各类昆虫也相继登场,稍不留神可能就会被虫子叮咬。

近日,从东北到厦门旅游的张女士(化名)和她的小伙伴就比较糟心。她们5人组团逛完厦门绿化生长繁茂的几个景点后,暴露部位被昆虫咬伤,引发瘙痒性丘疹,全身出现几十处红斑和丘疹。

厦门大学附属中山医院皮肤科陈美华副主任医师介绍,近期的皮肤科门诊,每天都有许多因瘙痒不堪前来就诊的虫咬皮炎患者,占到门诊病人的五分之一。可别轻视了这小小的爬虫,轻则瘙痒或疼痛难耐,重则红肿感染昏迷。

## 什么是虫咬皮炎呢?

“虫咬皮炎”是各类蚊虫(蚊子、螨虫、跳蚤、臭虫等)叮咬或触碰后产生的局部皮肤过敏和

炎症反应。

临床上,虫咬皮炎常表现为质地较硬的红色水肿性风团样丘疹,顶端常有小水疱,瘙痒难耐,有的仔细一看还能在皮损上看到针尖大小的咬痕。儿童发病率较高。因为儿童,尤其是婴幼儿对于虫咬释放的毒素缺乏自然免疫力,因此反应更加敏感、明显。

## 居家“虫咬皮炎”是怎么来的?

昆虫多在夜间活动。蚊子、臭虫等白天躲藏在床缝、枕头、床褥、地板缝等孔隙中,夜晚,趁着人类熟睡之际,爬到人的皮肤上兴风作浪,被叮咬也无痛感,所以难以察觉。

一些我们肉眼难以察觉的微小虫类,比如螨虫,多在和人体接触较多的床被、衣物等地方滋生,日常换洗晾晒不及时,就容易中招,这类皮疹一般在腰背部多见。

除了床被衣物外,沙发、地

毯、凉席等也是发生虫咬皮炎的“重灾区”。

特别是夏天降温祛暑的凉席,若长久未清洗或者清洗不干净,其中的细菌、螨虫、灰尘等“脏东西”,就会引起皮肤过敏,起红疹子、疙瘩。

还有一类“偶然因素”,就是各类野生动物——忍不住撸了撸路过的野猫,它身上寄生的跳蚤、蜱虫等就会一跃而上,给你点苦头尝尝。

## 提醒

通常被蚊虫叮咬后,一定要注意不要用力搔抓,以免皮损破溃导致感染。可以在冰箱冻一些小冰块和凉毛巾敷在叮咬处,瘙痒皮肤会得到缓解。

不幸中招的朋友,症状不严重一般可以自愈,症状严重的话可以外用糖皮质激素软膏等,瘙痒难耐可以口服抗组胺药。

丘疹性荨麻疹易反复发作,

甚至迁延形成慢性病,患者需树立良好信心及信任,经皮肤科医生面诊确诊后积极配合个体化治疗。

## 外出游玩 预防蚊虫的侵扰

尽量长衣长裤,少露皮肤,扎紧裤腿,不要穿凉鞋、拖鞋、露趾鞋。不给蚊虫接触到孩子皮肤的机会。

尽量穿浅色的衣服,万一有蚊虫,都能第一时间发现。

使用的沐浴露、洗发水等不要香味过重,以免被蚊虫“惦记”。

户外出游去草木繁盛处时,帮助孩子在皮肤暴露部位喷涂驱虫产品。

草地、草丛等不要直接坐在上面,可以铺上野餐垫。控制游玩时间,不要在草丛、树底下长时间逗留。尽量不要去很潮湿的地方。

户外活动完回家后,最好洗个澡换身衣服,大人也是一样。