

31位肿瘤专家线上答疑解惑

2022年首场“肿瘤康复阳光行”走进平潭

□本报记者 刘伟芳

7月3日上午,由福建省政协农业和农村委员会、福建省卫生健康委员会老龄健康处、农工党福建省医药卫生工作委员会指导,中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会、福建省肿瘤医院、福建省卫生计生宣传教育中心、福建省抗癌协会肿瘤康复专业委员会、福建省科普作家协会肿瘤科普专业委员会共同主办的“关怀老人,关爱农村 健康平潭 肿瘤康复阳光行”大型公益活动在平潭举办,把希望的阳光带到岚岛。

活动从常见肿瘤防治和康复入手,设有开幕式、科普讲座、媒体采访、义诊及咨询等环节,并通过“新福建”、“福建卫生报直播平台”等多渠道面向全网全程直播,吸引超62万人线上线下参加。



福建省政协副主席刘献祥,福建省政协常委、农业和农村委员会主任刘宏伟,福建省卫生健康委员会党组成员、一级巡视员方少雄,平潭综合实验区管委会副主任郑晓东,平潭综合实验区社会事业局党组书记、局长王浩,平潭综合实验区社会事业局副局长



刘献祥

李郁梅,农工党福建省委组织部长叶超,福建省抗癌协会会长、福建省肿瘤医院院长陈传本,福建中医药大学附属第三人民医院党委书记、院长陈建洪,福建省科普作家协会理事长徐国兴,福建医科大学附属协和医院

副院长徐本华,福建中医药大学附属第三人民医院副院长陈武进等领导,及31位临床专家出席此次活动。

大会由平潭综合实验区中医院院长陈国强主持,刘献祥、方少雄、郑晓东、陈传本以及平潭综合实验区中医院党支部书记林秀芳行后致辞。

刘献祥在致辞中表示:“随着治疗技术的飞速发展,癌症是慢性病的理念逐渐成为共识。减少

癌症的发病率和死亡率,预防、治疗和康复三个环节缺一不可。尤其我省属于肿瘤发病率与死亡率双高省份,除了规范化诊疗,借助各种手段做好肿瘤康复科普宣传,尤为关键。‘肿瘤康复阳光行’作为一个以康复科普传播为初心,整合机构、专家、社会、媒体等多方力量的品牌公益系列行动,自2019年启动以来,取得了良好的社会效应,帮助了一大批肿瘤康复患者。”

上下联动 全省专家共探肿瘤科学防治

今年4月,最新发布的《“十四五”国民健康规划》要求,“把预防摆在更加突出的位置,聚焦重大疾病、主要健康危险因素和重点人群健康,强化防治结合和医防融合。坚持以基层为重点,推动资源下沉,密切上下协作,提高基层防病治病和健康管理能力。”

从疾病谱看,近年平潭综合实验区发生的恶性肿瘤主要以消化道肿瘤为主,占54.45%,其中又以胃癌和肝癌偏多,胃癌占27.67%、肝癌占25%。

“肿瘤康复阳光行”通过全面对接基层医生,线上讲座等助力提升基层癌症诊疗能力,促进平潭总体癌症5年生存率的提升。

活动现场,来自福建省肿瘤医院的杨春康教授科普了结直肠癌的早诊早治;省肿瘤医院陈夏教授



杨春康



陈夏



陈国强



陈俊强

对乳腺癌的早诊早治给出了指导意见;平潭综合实验区中医院陈国强院长,讲解了绿色疗法治在肿瘤康复中的应用;肿瘤康复阳光行活动发起人、福建省抗癌协会肿瘤康复专业委员会主任委员陈俊强教授介绍了热门的肿瘤免疫治疗的注意事项。

据悉,平潭综合实验区中医院对肿瘤治疗有着独特的方式。

首先是针刀疗法,对肿瘤癌痛以及肿瘤部分症状改善有不错的疗效。

其次,省级非物质文化遗产——米糊药,针对肿瘤患者日常体质的养护,特别是调理脾胃、顾护正气起到很好的作用。

此外,医院为肿瘤终末期患者提供的中医药调理,也能帮助患者减轻不适症状,辅助延缓生命。

“阳光行”满3岁 为更多肿瘤患者带去希望



活动现场,来自福州市肿瘤康复协会的抗癌明星带来了精心编排的歌舞节目,并用充满正能量的抗癌经历激励网友的斗志。

来自全省各地的三十余位专家则通过线上答疑及线下义诊,与患者及其家属耐心互动。

专家们还前往平潭综合实验区中医院进行现场义诊及提供康复咨询。

据悉,肿瘤康复阳光行从2019年7月启动起,已成功在福州、莆田、龙岩、泉州等地先后举办

了6场,线上线下共有数百万人参与该系列活动。

活动既联结了省地肿瘤专家共促科学防癌、科学康复,也为基层肿瘤病友问询沟通提供了一个联结专家、获得资讯的平台。抗癌明星的现身说法,则让更多病友带去了康复的信心和正能量。

以“肿瘤康复”为初心,活动还将持续开展,服务基层,播洒阳光,为促进全民健康,贡献肿瘤治疗领域专业医护的科普力量。



组织机构

指导单位:

福建省政协农业和农村委员会
福建省卫生健康委员会老龄健康处
农工党福建省医药卫生工作委员会

组织单位:

中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会
福建省肿瘤医院

福建省卫生计生宣传教育中心
福建省抗癌协会肿瘤康复专业委员会
福建省科普作家协会肿瘤科普专业委员会

承办单位:

平潭综合实验区中医院
福建省医务志愿者协会