

全球首款完全可吸收心脏封堵器上市

中国原创技术 先心病介入治疗迈入完全无残留的新时代

近期,国家药监局正式批准 MemoSorb 封堵器上市,该封堵器是全球首款完全可吸收封堵器,用于治疗室间隔缺损。

作为全球首款完全可吸收封堵器,这种封堵器打破了我国在该领域“一直在模仿,始终难超越”的卡脖子困境,是依托中国原创技术进行器械创新的典型范例。其上市,标志着先心病介入治疗迈入了完全无残留的新时代,是全球心血管介入治疗领域的重要里程碑。

金属封堵器永久留存体内有隐患

介入封堵术是治疗室间隔缺损的常用方法之一,但是植入

人体的封堵器是由金属制成,永久存留在患者体内,可引起各种远期并发症,而且部分对金属过敏的患者会有慢性炎症,即俗称的“异物反应”。

可吸收封堵器是解决上述问题的“黑科技”,也是全球心血管领域研究的热点。

虽然全球投入了大量资金及技术进行研发,但欧美多种可吸收封堵器临床试验先后宣告失败,可

吸收封堵器的研发陷入了困境。

中国超声引导介入技术破难题



中国原创的介入方法学,为研发带来了新的曙光——由中国医学科学院阜外医院原创的超声引导介入技术完全不依赖放射线,采用超声引导介入治疗,可在人体内清晰显示可吸收材料,无需金属标记物,可以植入“完全可吸收”的

封堵器,解决了可吸收封堵器研发的“关键痛点”。

在技术创新的基础上,国家心血管病中心积极探索“医工结合”创新机制,终于研制成功 MemoSorb 封堵器,并于 2017 年完成了动物实验。

正式临床研究开展,项目历时 3 年,手术成功率 100%,所有患者完成术后 24 个月的随访,无死亡及相关严重并发症,临床试验结果显示可吸收封堵器能有效治疗室间隔缺损,使 MemoSorb 封堵器突出重围,成为全球首款上市的可吸收封堵器。

(国家心血管病中心)

打一针就能瘦?

起到降低血糖的功效。

血糖降低、能量消耗,体重自然就下来了。

诺和诺德开发的利拉鲁肽从一种降血糖药物成功转型为减肥药。根据诺和诺德的 III 期临床试验数据显示,在坚持使用 56 周之后,约 62% 的肥胖患者体重下降了 5%,34% 的患者体重下降幅度达到 10%。

利拉鲁肽的化合物专利在 2022 至 2023 年失效,而目前国内各家药企正在摩拳擦掌,抢占仿制药市场。

当然,诺和诺德也早已准

备了后手,2021 年推出第二代 GLP-1 激动剂“司美格鲁肽”。

在礼来之后,信达、恒瑞、华东医药等国内药企尾随开发 GLP-1 药物,爱美客等医美新贵也参与进来。

这些品种大多都在临床研究阶段。目前全球范围内已经获批的 GLP-1 激动剂减肥药,只有诺和诺德的利拉鲁肽、司美格鲁肽。中国尚无 GLP-1 激动剂减肥药上市。

特效减肥药大战已硝烟四起,今后两年的市场注定有一场巅峰对决。

(《科技日报》医学界)

70 岁后运动仍不晚

在心血管病防治中,运动是一种非常重要的生活方式干预措施。

2 月 14 日,BMJ 发表的一项意大利队列研究表明,对于 70 岁以上的老年人来说,运动仍不晚,每天活动至少 20 分钟时,心血管获益最大。当然,越早运动,获益越明显。

该研究于 1995—1997 年纳入 3099 名年龄 ≥65 岁的意大利人,第 4 年和第 7 年时进行随访,并追踪所有人的健康状况直到 2018 年底。最终共 2754 人完成研究,其中 60% 为女士。

追踪监测期间,1037 人新诊断冠心病、心衰和中风。

分析显示,运动量增加以及一直维持积极的生活方式,可显著降低心血管病和死亡风险,以晚年新发冠心病和心衰风险降低最明显。

追踪监测期间,大多数人保持稳定、积极的运动。与运动量一直偏低的人相比,运动量一直保持较高水平的人发生心血管病的风险降低了 52%。

其中,70~74 岁时维持较高水平的运动,心血管获益最大,而到 75 岁时再运动,获益明显减少,而如果 80~85 岁才开始运动,心血管风险不再明显降低,说明老年人也应尽早开始加强运动。

该研究还显示,对于 70 岁以上的老年人来说,运动时长与心血管风险之间呈 J 形曲线关系。每天保持 20~40 分钟中高强度运动时,冠心病和心衰风险降低最显著。

研究者指出,由于越早运动时心血管获益越大,公共卫生政策应以在中青年时期加强或开始运动为目标。

同时发表的述评指出,该研究说明,在晚年,运动仍然是良药。老年人即便每天进行少量的活动也有获益,当然尽早开始运动更好。

(阜外说心脏)

3 亿烟民 1.8 亿烟草依赖

近日,《柳叶刀》子刊在线发表了由中日友好医院国家呼吸医学中心、世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心王辰院士、肖丹教授团队,联合中国健康教育中心李英华研究员团队完成的《中国烟草依赖的患病率与影响因素:基于 2018 年全国居民健康素养监测调查结果》。

该研究首次明确了我国烟草依赖的流行状况及危险因素,对我国控烟,特别是临床戒烟工作,具有积极的推动作用。

烟草依赖的患病率高达 49.7%

该研究首次评估了我国烟草依赖的流行状况及危险因素,结果显示:

第一,2018 年我国约有

1.835 亿吸烟者患有烟草依赖,其中 1.775 亿为男性;

第二,在现在吸烟者中,烟草依赖的患病率高达 49.7%,即近一半的吸烟者对烟草成瘾,且男女、城乡之间没有显著差异;

第三,患有烟草依赖的吸烟者,戒烟成功的可能性更低,非烟草成瘾者,戒烟成功的可能性是烟草成瘾者的 2.88 倍;

第四,不同省份的烟草依赖患病率存在差异,北京、上海、浙江等地最低,青海、山东、江西、新疆等地最高。

烟草依赖是一种致死性慢性病

当吸烟时,烟草中的尼古丁会在 10 秒钟内迅速随着血液进入吸烟者的大脑中枢,刺激

多巴胺的急剧、短期释放,而多巴胺可以让人产生欣快感。但是这种作用很快就会消失,从而使吸烟者在不吸烟时产生烦躁不安、易怒等反应,随之本能的渴望就是再次吸烟。这就是烟草依赖。烟草依赖本质上是一种致死性的慢性疾病。

但目前无论是公众还是学术界,对烟草依赖的成瘾性与危害性缺乏重视。

本次研究的结果表明,面对如此庞大的患有烟草依赖的吸烟者,亟需提高我国政府、医学界及大众对烟草依赖的重视程度,将烟草依赖视为与高血压、糖尿病或心脑血管疾病相当的致死性的慢性非传染性疾病。

(《医师报》)

人体内存在特殊红细胞

人类红细胞被科学家找到,这种特殊的红细胞能调控免疫。

此前,人们一直以为红细胞的功能只有携带氧气,这项

研究所找到的特殊红细胞能够和免疫系统协同作战,“调控”免疫细胞释放炎症因子,参与人体的免疫反应。

(《科技日报》)

6 月 27 日,期刊《自然·免疫学》刊载了中国医学科学院血液病医院(中国医学科学院血液学研究所)一项革新认知的研究,一种特殊的