

首个国产新冠特效药 对“最糟糕变异株”有效

定价万元以内,可走医保结算

7月6日,世卫组织总干事谭德塞表示,已有83个国家和地区检测到BA.5。7月以来,新冠病毒的新变种奥密克戎BA.5先后登陆西安和北京。美国斯克里普斯研究所分子医学教授埃里克·托波尔称,BA.5变体是“我们见过的最糟糕新冠病毒版本”,并称其已经将本就广泛的免疫逃逸能力“提升到了一个新层次”。

研究表明对“最糟糕变异株”有效

病毒不断变异,首个国产新冠特效药能否继续“适配”,成为业内最为关注的问题。

深圳市第三人民医院院长卢洪洲介绍称:“最近刚拿到的结果,安巴韦单抗/罗米司韦单抗联合疗法对奥密克戎变异株BA.4和BA.5展现了很好的病毒

抑制效果。”

为什么这一联合疗法能够面对新冠病毒的不断变异仍持续有效?

研发团队负责人、清华大学医学院教授张林琦透露,大家都用筛选“抗体对”的方式避免病毒逃逸,但筛选“抗体对”有讲究。

两个抗体必须是相互配合、能打出组合拳的,例如要识别病毒的不同位置。基于对整个病毒、抗体相互作用过程的精细化研究,团队最终从206个候选抗体中筛选出能够对病毒抑制的时间、空间上均相互协调“抗体对”,找到了“最佳搭档”。

国内定价在1万元以内 可走医保结算

2021年12月,安巴韦单抗和

罗米司韦单抗联合疗法获得国家药品监督管理局(NMPA)上市批准,用于治疗轻型和普通型且伴有进展为重型(包括住院或死亡)高风险因素的成人和青少年(12~17岁,体重≥40kg)新型冠状病毒感染(COVID-19)患者。其中青少年(12~17岁,体重≥40kg)适应症人群为附条件批准。该联合疗法于2022年3月获国家卫生健康委员会批准纳入《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》。

这是我国首个获批的自主知识产权新冠病毒中和抗体联合治疗药物,可以使临床进展为高风险的新冠患者住院和死亡风险降低80%。

据悉,这款药物定价需综合考虑剂量、药物经济学价值等。

目前,该药物的使用剂量共计2000毫克,美国的售价在1500美元到2000美元,中国的定价在1万元以内。

这款新冠特效药接近1万元的价格对很多低收入家庭来说是沉重的负担。

自今年3月22日起,多个省市医保局陆续将安巴韦单抗和罗米司韦单抗联合疗法纳入本地医保基金支付范围。

全球另一款已获批上市的中和抗体Evusheld(恩适得),也已通过相关政策,在海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区使用,适应症为新冠暴露前预防,一次性注射两针价格为13300元,不能使用医保结算。(综合人民网、每日经济新闻、北京日报、成都商报、潇湘晨报)



“科学”流言榜

流言内容:眼球软,OK镜硬,会磨损眼球导致角膜变薄,不能常戴。

真相解读:OK镜又叫角膜塑形镜,是一种非手术的屈光矫正方法。OK镜与眼球



OK镜会磨损角膜?

之间基本不会发生相对运动,材料也很安全,正确使用不会磨损角膜。需要注意的是,

不是每个近视者都适用OK镜,应由专业机构医师判断、验配。角膜塑形镜的作用是可逆的,如果停戴两周,角膜形态将基本恢复。此外,OK镜的清洁和护理一定要规范,以免镜片污染引发角膜炎。

苏打水能调整身体酸碱平衡?

流言内容:多喝苏打水对身体有好处,可以调节身体酸碱平衡。

真相解读:靠饮食调节人体酸碱平衡的说法,没有一种是科学的。健康人体的内环境,能自动保持在合适

的pH值范围,为体内的生理活动提供稳定的环境。比如血液的pH值会一直恒定在7.35~7.45,不会因为喝了苏打水而改变。而血液pH值的剧烈改变,往往是由于重大疾

病,如癌症。所以,喝苏打水改变酸碱体质的说法就是无稽之谈,与其纠结酸碱,倒不如平时注意食物多样化,让自己的营养摄入更均衡全面。(中国互联网络联合辟谣平台)

上接14版

生育友好,我们该做什么?

(员工采访)

“生育奖励力度相当大,感谢公司”

生育的主要顾虑是什么?生育奖励措施是否提高了员工生育意愿?7月11日,记者采访了享受生育奖励政策的侨龙公司员工代表。

侨龙公司副总经理苏东波是一名80后,他的妻子目前正处于怀孕期。公司生育奖励政策出台之前,他和妻子还在犹豫是否要生二孩,奖励政策出台后迅速做出了决定。作为奖励对象之一,他说:“虽然我是公司管理层,但也是一名员工。公司出台生育奖励政策,我感受到公司真的把员工当作家人看待,想员工之所想,急员工之所急,生育奖励、照顾假、育儿假等方面公司都为我们考虑到了,确实给

我们解决了很大的后顾之忧。”

苏东波告诉记者,侨龙公司一直以来都很有温度、有人情味,比如给外地或者有需要的员工提供宿舍,配备无偿使用的健身房、职工书屋,每年外省员工返乡过年全额报销往返飞机票,没回家过年的员工则组织吃年夜饭。他认为,“生育奖励措施是公司文化的一种延续”。

侨龙公司供应部员工黄彬,是一名90后。他说,生二孩前顾虑重重,担心自己的收入水平不能给孩子一个好的生活环境、教育环境,“公司奖励生育政策公布后,对我决心生二孩有很大促进作用。每个月领取而且持续5年。这个奖励力度是相当大。我很感谢公司。”



能改善失眠和减轻疲劳 甚至还能缓解打鼾 情侣同床睡好处多

“怎么睡觉最高效”,是门大学问。

近日,来自美国亚利桑那大学的研究团队在SLEEP上发表的论文发现:相比于独自睡觉,和伴侣或配偶一起睡,与更好的睡眠质量和更健康的整体心理状态有关。

研究者收集到1007名成年人作为调查对象,调查他们过去一个月与伴侣或配偶、子女、宠物、其他家庭成员或独自睡觉的频率,并评估了其睡眠健康状况和心理健康情况。

结果显示,与伴侣或配偶一起睡真的好处多多,睡眠与心理健康都能得到改善。

睡眠质量显著改善:与“独自睡觉”的人相比,大部分夜晚“与伴侣或配偶同睡”的人,有着更少的严重失眠概率、更长的睡眠时间、更轻的疲劳感、更小的发生睡眠呼吸暂停风险、更快的人睡及更短的觉醒时间。

心理健康明显提高:与相比于“独自睡觉”的人相

比,“与伴侣同睡”的人有着更低的抑郁、焦虑和压力评分,更强的社会支持感以及更高的生活/关系满意度。也就是说,相比于单身狗,经常和伴侣一起睡觉,不仅可以减少严重失眠的概率,使人拥有更长的睡眠,从而减轻疲劳,还能减少打鼾和难入睡的情况,甚至有助于缓解抑郁和焦虑程度。类似的情况并未出现在“与子女同睡”或“与其他家庭成员同睡”的情况下,后两者甚至有着反作用。

“与子女同睡”的父母报告了更严重的失眠、更多的困倦与疲惫感,以及更高的睡眠呼吸暂停风险;同时有着更高的生活压力。而“与其他家庭成员同睡”的人,发生睡眠呼吸暂停的风险会更高。

总结来说:与伴侣睡>独自睡>带娃睡。

本研究的通讯作者Michael Grandner博士推测原因是,当与信任的伴侣同睡时,有很强的安全感,因此能睡得更好。

(梅斯医学)