



癫痫患者怀孕吃药是否会影响胎儿? 如何得到有效治疗?

□本报记者 陈坤

每期《大医生开讲》直播,我们都有建立对应的健康交流群。

目前已有皮肤、肾病、帕金森、胃健康、肺健康、儿科、阿尔茨海默病、卵巢健康、癫痫等群,为广大病友提供交流平台,邀请专家团队入群答疑解惑,开辟就医绿色通道。

6月28日《大医生开讲》直播癫痫科普专场,网友互动频繁,针对直播中及交流群里未回答到的问题,我们统一进行整理,一起来看下。

网友问答

黄华品 福建医科大学附属协和医院神经内科主任医师

问:我今年29岁,不知道为什么突然第一次发作检查不到病因,现在吃药一年多了,吃的是左乙拉西坦,一次三粒,一天两次,一直在吃药。现在是两个月左右会发作一次,发作3~5分钟,有一次复查做脑电图,上面显示没问题,但没过多久又发作了,现在该怎么办?

回复:癫痫是一种慢性疾病,首先病因学的诊断非常重要,在现有的条件下尽可能完善病因学筛查,比如免疫指标、癫痫系列核磁共振、腰穿脑脊液检查等排除免疫、炎症、感染、结构性病变(如皮质发育不良)等,甚至基因检查排除基因突变等等,当然还得根据你的临床表型和脑电图改变进行病因学方面筛查,如果有些病因可以去除,那么可以进行病因学治疗,这一步非常关键,尽可能到癫痫专科医院就诊;其次关于治疗的问题,规律服用抗癫痫药物起码需要达到无发作3年以上,再次评估结构及视频脑电图是否达到减停药标准;另外如果判断治疗有效果,根据你的发作间期,一般观察3倍及以上的发作间期,如果仍有发作需要调整抗癫痫药物。

问:想问问主任,如果怀孕后继续吃药,会不会对胎儿有影响?左乙拉西坦250mg,一次三片,一天两次,卡马西平200mg,一天一片半。

回复:您好,怀孕了还是需要继续吃药,因为怀孕期间药物血药浓度会有所改变,在怀孕期间因为大发作对胎儿的影响远大于药物,目前左乙拉西坦相对安全,卡马西平的量如果一天才300mg也相对安全。

问:难治性癫痫现在可以有免疫微生物制剂的治疗吗?

回复:您好,难治性癫痫的病因需要进一步寻找,如果有免疫方面的原因是可以进行免疫抑制治疗。



陈燕惠 福建医科大学附属协和医院儿科主任医师

问:孩子9岁出现失神症状,每次发作几秒钟,一天1~3次不等,脑电图检查之后,医生开德巴金治疗,已连续服用两年半,中途定期复查显示正常,现在刚停药(按医嘱逐步减量至停药),整体状态目前比较正常,请问后续还需要注意哪些方面呢?在饮食、生活、学习、运动方面需要注意什么吗?

回复:您小孩的问题可能是儿童失神癫痫,该类型的发作一般预后比较好,20岁以后有自愈的倾向,当然首先需要明确是不是典型失神,是否有继发性病因,是否有其它类型的发作,如果没有的话那么预后较好。后续可以定期复查一下视频脑电图,平时还是规律休息、不要太疲劳。

问:药加量了,要吃多久去抽血查药的浓度?

回复:您好,根据每个药物的代谢周期不同而定,一般药物服用后5个半衰期会达到稳态血药浓度,此时可评估药物稳态血药浓度。临床上,评估药物疗效,先看临床症状有无改善,等加量稳定后,再检测血药浓度。如果原病情控制良好,药物剂量足够的病人,又出现症状控制不好的情况,应该注意监测血药浓度。

问:一岁多宝宝,因服药暂停疫苗接种,未来三周前未能完成所有一类疫苗接种的话,需要延迟上幼儿园吗?

回复:不应简单地把癫痫列为所有疫苗接种的禁忌症。如果癫痫诊断尚未明确,癫痫发作尚未控制,伴发其他进行性脑疾病,应等待诊断明确。癫痫发作完全控制半年以上,或原发病痊愈、稳定后,可以按程序接种疫苗。

梁日生 福建医科大学附属协和医院神经外科主任医师

问:想问主任,颞叶癫痫属于难治性癫痫吗?

回复:基本正确。总体上来说,多数颞叶癫痫药物难以有效控制,属于难治性癫痫。万幸的是,颞叶癫痫又是手术治疗效果最好的癫痫类型,手术后无发作率(经过一段时间的术后继续服药巩固治疗后)可达80%~90%。所以,一旦确诊为颞叶癫痫,且经过规范的治疗后判定为难治性的,应尽早寻求手术治疗。而且,随着医疗技术的进步,现在颞叶癫痫的手术治疗有多种技术手段,包括机器人引导下的微创手术,手术风险已大为降低。

问:什么样的癫痫患者适合手术治疗?

回复:首先,药物难治性癫痫,只要满足这个条件我们就可以考虑手术治疗。其次,癫痫发作由明确的可切除病灶引起者,如脑肿瘤或血管瘤,手术治疗不仅切除病灶,术后癫痫发作消失的机会也大。第三种情况是癫痫发作控制虽然较理想,但患者无法耐受药物的毒副作用,也可考虑手术治疗,以争取术后一段时间后减停药。另外,对于颞叶癫痫及小儿灾难性癫痫,手术适应症可适当放宽。

问:如果把脑肿瘤切除了,是不是癫痫就不会再发作了?

回复:从理论上讲,这种想法是没错的,我们只要把引起癫痫发作的诱因切除掉,癫痫发作将会随之消失。但是我们要认识到,有些患者引起癫痫发作的异常放电不是来自肿瘤本身、而是旁边甚至距离肿瘤较远的脑组织。在这种情况下,如果只是单纯切除肿瘤,术后有可能还是会遗留癫痫发作。尤其是生长时间较长的肿瘤,它周围受到影响的脑组织范围就越大,其引发的癫痫发作可能就越难以控制。因此,脑肿瘤引起癫痫发作时,应尽早手术治疗。脑肿瘤手术后癫痫大部分是可以治愈的,大家一定要有信心!

如果你身边有癫痫患者、或者有想咨询相关方面的问题,可以加入癫痫交流群,相互交流学习,一起克服困难。

(点击卫生报公众菜单栏—医生直播—我要入群,加入其他健康交流群)



(上接16版)

关爱甲状腺 守护颈部蝴蝶



**是懒癌
也要警惕其中的坏孩子**

甲状腺癌大多生长缓慢,治愈率高,对人危害相对小,因此也被称为是

懒癌、幸福癌。但吴宇提醒,并不是所有的甲状腺癌都是懒癌。建议为了查出甲状腺癌,首先做甲功检查,如果甲功无问题,可以咨询综合性医院的甲乳外科或专科医院的头颈外科。如果甲

功有问题,可以就诊内分泌科。由专业的医生给予专业的评估,给出专业的意见。最重要的是——定期随访复查!

扫描二维码
加入甲状腺健康交流群

