

提高效率 提升效能 提增效益

# 三明医改：“三张处方”保健康

记者近日在福建三明采访时，听说了一件新鲜事：乡村医生为村民看病抓药的时候，会一次开出“三张处方”：药品处方、生活运动处方、饮食处方。

日前，三明市将乐县万安镇寺许村村民张胜凤一家人正准备做午饭，乡村医生孙贤荣上门随访来了。像往常一样，孙贤荣为张胜凤做了常规检查，并根据她的血压控制情况和季节变化，调整了降压药的用量。

让张胜凤想不到的是，孙贤荣得知家里正在做饭，还特地走进厨房看了看：“做菜盐放太多啦，高血压得少吃盐，做菜少放调料，下次做菜只舀这

么半指甲盖的盐就好。”

“现在不管是去抓药，还是上门随访，医生都会提醒我每天按时作息、按时吃药、保持适量运动。”张胜凤笑着说，过去她老是忘记按时服药，作息也不太规律，血压一度控制得不太理想，通过医生“手把手”健康指导，这两年血压很正常，精气神也比之前好了不少。

孙贤荣在寺许村卫生所的诊室里整整齐齐地摆着几叠由将乐县总医院提供的健康处方。记者看到，这些处方涵盖了高血压、糖尿病、脑卒中等常见病、多发病。除了常规的药物外，每一份处方都列了10余条注意事项，

对患者的生活起居、健康管理等提出了建议。

“这样一张薄薄的处方，通俗易懂又很实用，不少村民来看诊的时候都会随手带走一张，我经常要‘补货’。”孙贤荣笑着说。

记者在万安镇多个村卫生所采访发现，在随访和门诊中，只要发现村民健康指标出现异常，乡村医生们都要在7天之内再次上门复查，并根据复查结果，建议健康管理对象到县总医院或者乡镇分院尽快就诊，做到“小病早治”。

将乐县古镛镇和平村村民谢三同告诉记者：“过去一些上了年纪的村民不怎么去医院，而是用‘偏方’治病。这几年，越来越

多的人感受到了卫生所的变化，大家越来越信任乡村医生，有事没事就去测个血压，在一起聊一聊健康养生的话题。”

和平村乡村医生黄金华说：“医改后，健康管理对象的管护情况，成了每年上级对我们考评的重要指标之一，这让我们更有动力做好群众的健康‘守门人’。”

记者了解到，针对辖区内的常见病、多发病和重大疾病，在县总医院的指导下，各乡镇分院构建了“疾病预防、医疗救治、健康管理”三位一体的医防协同融合服务模式，为辖区居民提供全方位全周期健康管理服务。

“要让群众晚生病、少生病、不生病，就要在基层多做‘防’的工作，让管护对象通过精细化的健康管理，享有更长的健康寿命。”将乐县总医院院长聂立雄说。

随着三明医改进入到构建全民健康的新阶段，不仅作为基层“网底”的乡村医生群体焕发新机，社会对健康的理念也在发生着潜移默化的可喜变化。三明市副市长张元明说，从“晚得病、少得病”到“不得病”，正是得益于公共卫生体系建设的持续推进，基本公共卫生服务均等化水平不断提高，预防的关口在不断前移，带来越来越多的健康红利。

(新华社)

## 福建开展形式多样“世界人口日”宣传服务活动

2022年7月11日是第33个世界人口日，联合国人口基金将主题确定为“80亿人的世界：迈向有弹性的未来——抓住机遇，确保人人拥有权利和选择”，国家卫生健康委将中国主题确定为“生命至上，守护未来”。

7月8日上午，福州市鼓楼区华大街道计生协，华大社区卫生服务中心在湖东路举办好家风 健康行暨“7·11世界人口日”宣传服务活动。活动现场，医疗团队为过往行人量血压、测血糖、提供健康咨询。



▲7月11日，邵武市卫健局等单位联合开展以“生命至上，守护未来”和“接种疫苗，爱老护老”为主题的宣传服务活动。



▲7月8日下午，在思明区嘉莲街道松柏社区活动，为群众发放免费孕前优生健康检查代金券、《育儿宝典》、《健康素养》等物品。



7月9日下午，由厦门市卫生健康委员会主办的“健康厦门·近邻健康”世界人口日暨婴幼儿照护服务主题宣传活动举行。

活动现场，展示了近年来厦门市婴幼儿照护服务、母婴设施建设及市家庭发展事务中心工作开展和全市23家普惠性托育机构的成效，举办了人口政策宣传等活动。



▲在南安市英都镇，为老年人进行健康义诊，针对老年人常见病进行健康知识培训。



▲上杭县开展“生命至上 守护未来”“7·11”世界人口日主题宣传活动。

7月11日上午，南平市卫健委组织南平市疾控中心、建阳区卫生健康局、建阳区计划生育协会等部门开展“世界人口日暨老年人疫苗接种”宣传服务活动。



活动以“生命至上，守护未来”和“接种疫苗，爱老护老”为主题，卫健志愿者们向群众普及奖励扶助、特别扶助、三孩政策等法律法规，开展养老诈骗防范、预防艾滋病等健康科普知识宣传。积极向老年人普及新冠病毒疫苗接种知识，动员满足条件的老年人尽快接种新冠疫苗。



▲7月6日，在连城县举办了“关爱新生命——儿童营养改善”公益项目启动暨培训会。



▲近日，在惠安县东岭镇活动，为群众提供义诊、生殖健康咨询。



▲7月6日，在古田县活动，为200多名群众提供免费健康检查。

(本报综合整理)