



全国名中医肖定远： 中医外科七代传承 矢志不移治病救人

□本报记者 邓剑云

世家传承 院校教育

“革命军人个个要牢记，三大纪律八项要注意……”这首老一辈熟悉的《三大纪律 八项注意》，歌声嘹亮、曲调激昂澎湃，肖老把它设为手机铃声，正如他本人的形象——一身正气，精气神十足。

肖老1米8的个头，身姿笔挺，他步履矫健，跟着他走一段路，你会怀疑，这真的是一位耄耋老者？

“老师走路很快，不加紧步伐，很难跟上他。这与他大半生都在赶着为人治病的经历息息相关。”学生易东木告诉记者。

肖定远生于中医世家，祖上七代行医，祖父肖治安被福州老百姓奉为“神医”，擅长汤药，精通丸散丹膏，治疗外科疑难病症，常奏奇效；父亲肖拯也是个声名远播的一代名医，经他们治愈的病人无以计数。少年时期，肖定远将这些看在眼里，对中医文化有了神往之情，从小便立志要把中医当成自己终身奋斗的目标。

1954年6月，经福州市卫生局备案，16岁的肖定远开始正式跟随祖父、父亲专攻中医外科。不到18岁，他就出师了，能诊治中医外科常见病、多发病。

在传承肖氏中医外科诊治经验的基础上，1960年，肖定远考上福建中医学院医疗系，全面系统地学习了中医基础理论、各家学说、各科中医病种、中医经典著作，以及西医基础与临床学术知识。

传授临证经验 也传承医者德为本

2000年7月，他为一位64岁的马来西亚吉隆坡老人诊疗的经历：老人的右足底溃烂坏疽已两个多月，经吉隆坡各大医院诊断，认为手术截肢是唯一的治疗方法。老人辗转找到他，哀求他帮他保住腿。肖老深受感动，答应接诊。他从整体着手治疗，治则内服汤药温经散寒，益气活血，托里排脓，方用四妙汤合八珍汤加减，配制家传200多年的外治油膏(大成膏)，予以外敷。经过3个多月的诊疗，老人的患足不但保住了，还恢复了功能。

更为业内外称道的是，肖老擅治红斑狼疮。

2001年，他应邀前往马来西亚首都中医学院授课并到临床诊病。其间，他治疗了一名患红斑狼疮8年之久的中年妇女，取得良好疗效，引起社会各界关注。在马来西亚的一年里，肖老一共治疗了59例这类病人，采用活血化瘀为主的不同方药，部分配合西药，疗效明显。

古代医家家传方药通常传男不传女，肖氏祖训家规也说“肖氏饭碗不可为外人传”。不过，从肖老的祖父开始传承范围更广了，传男也传女；父亲肖拯则把家传方药贡献给国家卫生主管部门，并且带了外姓男女学徒，将毕生

肖定远，福建省第二人民医院皮肤科主任医师，闽医萧氏皮肤科学术流派第七代传人、福建省名老中医、全国第五批老中医药专家学术经验继承指导老师，躬耕杏林六十余载。

7月20日，肖定远荣获第二届全国名中医称号。

收悉喜讯，肖老笑着感谢，接着说道：“医者仍是医者，本业仍是治病救人。”

今年85岁高龄的肖老，至今仍坚持每周出诊8个半天。“治病救人”，简单的四个字，他却从青春年少践行到耄耋之年。

正是这经年累月，点滴积累，练就了一代名医。

基层磨炼

六年本科毕业后，肖定远大施拳脚的第一站在宁德市寿宁县犀溪乡，且扎根基层长达十年之久。

犀溪乡当时是闽东最偏僻的山区贫困乡，医疗条件十分落后。在医护人员严重缺乏的

情况下，内科、外科、妇科、儿科、传染病，甚至产妇难产等，他都要顾及。只要病人求救，有诊必出，不论是要徒步两个多小时的山路，还是零下2℃的下雪天，他都不放弃对病人的治疗。



肖定远教授门诊中带教

其间，他把祖传医业治验和大学所学的中西医理论相结合，边诊疗、边学习、边提高、边总结，挽救了许多人的生命，在当地颇受群众信赖。慢慢地，名声远播，吸引省内外病人慕名前来求医。

将家传经验发扬光大 用之于民

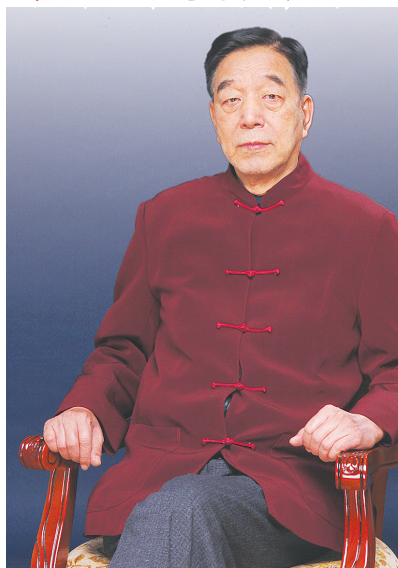
肖老出诊有个特点，总是“早到迟退”。

早上8点开诊，他总是提前十分钟就进入诊室，一坐下就是连续四五个小时。中午12点，走廊上候诊的病人还不少，可不管多晚，他都会坚持看完最后一个病人，常常结束看诊时已经是中午一两点。遇上周一、周三，匆忙扒拉两口饭，他

就要赶去其他医院准备下午的坐诊。

肖老习惯坐着公交车辗转于福州城内多家医院。“下了车就快步走，不用专车接送，走一走还能锻炼身体。”肖老说。

肖老说：“肖氏医学经验取之于民，自然要应用于民。我祖父从前广收丹方，集百家之精华，有时甚至重金向人购买



1977年，肖定远被调回福建医科大学，在中医系教授中医外科。1979年，福建中医学院复办，他回到福建中医学院中医外科教研室任教，还参加福建省人民医院中医外科创建及临床诊治工作。

多年来，肖老坚持在临床一线治病救人，即便是任福建省第二人民医院副院长的近十年里，他也坚持每周三个半天出诊或参加病房查房、会诊。如今，他85岁高龄，仍坚持每周八个半天“高频次”门诊。

良方，经考证反复试验后应用于临床。肖氏的家风就是，不管病人地位高低，一视同仁，与老百姓面对面，把祖上传承下来的医学经验都用于救治百姓。”

肖氏中医重视基础、博采众长，肖老活学运用于临床，特别对疮疡、乳房疾病、皮肤病治疗有独特之处。



闽医萧氏皮肤科学派传承工作室团队

临床经验传承给他们；到了肖老这辈，不仅在省内、国内公开授课，他还到马来西亚等地讲学。

如今，肖老的弟子、学生已遍及国内外，他甚至对省内外前来进修的学员也都倾囊相授。

肖老不仅把临证经验教授给

学生，也注重医德教育。

在肖老的门诊，记者看到，他身后总是围着一群年轻医生。不论病人的皮疹或脓肿多严重，他都毫无嫌恶，反而会凑近仔细看其症状，或用手按肿处来确定是否成脓。面对病人，他总是不厌其烦地交代清楚怎么

服药、怎么敷药。

他用自己的一言一行传扬了医者的医德医风。

矢志中医，肖老唯一所求就是“治病救人”。肖定远认为，中医不能一家独大，源之于民，要用之于民，才能源远流长。