



□本报记者 邓剑云

7月20日,陈民藩教授荣获“国医大师”称号,成为我省第二位国医大师。

陈民藩教授是福建省中医肛肠学科重要创始人,是全国中医药杰出贡献奖获得者,从事中医肛肠学科医教研工作67年。

陈老身材纤瘦,50多岁就已头发花白,给人诊病时,他的脸上总是带着笑,十分和善。而在这温文尔雅的文儒形象下,是他行医60多年来“择一事终一生”的坚韧不拔的精神,他以匠人之心精钻肛肠疾病,以仁爱之心服务广大民众,为患者和医界同行所敬仰。

国医大师陈民藩： 以匠心钻研肛肠病 以仁心服务大众



服务大众 半生践行“为人民服务”初心



“治疗首先要把病人看好,安全第一,不要发生医疗事故,减少并发症;第二,让病人痛苦少;第三,疗效要好,疗程要短;第四,让病人花钱少。”多年来,陈民藩教授反复强调的四点,每一点都是从病人的角度出发。

在陈民藩全国名老中医药专家传承工作室,存放着他年轻时一直背着出诊的小药箱。打开药箱,“为人民服务”五个红色的大字映入眼帘,那是他入党的初心,也是他践行了大半生的医者使命。

陈民藩教授讲述,上世纪90年代前,时兴家庭病房模式,病人手术后,没有住院或者只住一两天就出院,医生就背上药箱,骑着自行车到病人家里为他们复诊。除了出诊,医生还经常要下乡。

经他诊治过的病人,无不心中充满感激。上世纪90年代时,陈老曾接诊过一个姓卞的病人。因为患高位复杂性肛瘘,做过多次手术,卞先生肛门损坏严重,创面许久不愈,十分难治。他也因为长期治疗和多次手术史,已经对手术充满了恐惧。陈老了解清楚病情及病人心理后,走到病人的床前,详细地向病人解释他的病情、手术的方案、康复方案,特别解释了对于疼痛,专业上会怎么解决?

充分地消除病人的顾虑,让病人安心接受手术,手术后经过两个多月的悉心调理照顾,卞先生顺利出院,再无复发。

在患者眼中,他是“没有架子,和善”的老中医。

在学生心中,他是值得一生学习的榜样,是“一面屹立不倒的精神旗帜”。

务实求精 确立福建痔科的“江湖地位”

服务大众的前提是“务实求精”。在陈民藩全国名老中医药专家传承工作室里,现任福建省人民医院肛肠一科主任的石荣珍藏着老师陈民藩的一幅字,上面就写着这样八个大字:“务实求精 服务大众”。

早在40多年前,福建痔科就已因超前、精干的水平在全国肛肠界名声鹊起。

在1978年召开的全国科学大会上,陈民藩主持研究的化腐、生肌与镇痛结合的枯痔疗法获得了“全国科学大会奖”(即现在的国家科技进步奖)。福建枯痔疗法为国内广大肛肠学科所接受,福建由此被誉为“枯痔丁的故乡”。也正是以陈民藩教授“枯痔疗法”为标志的成果,确立了福建肛肠专科在全国范围内的影响力。

他通过3000多例临床数据,持续十年实验研究,提出19个半枯痔丁是一个标准体重的成年人一次插丁数量的最大限度,被写进含砒枯痔丁的规范诊疗中。之后,他又花了近十年研究了去掉砒霜、留下明矾的“无砒枯痔疗法”,以及把枯痔丁药物制成枯痔注射液等。

从医数十年来,陈民藩教授的每一项研究都为减轻患者的痛苦。

创新发展枯痔疗法之外,他还丰富发展了挂线疗法、结扎疗法等专科的诊疗技术,研制了黄白胶囊、紫白膏获制剂批号,临床疗效显著,受到广大患者的广泛认可,并在东南亚享有盛誉。

在手术器械方面,建科之初,缺乏实用的肛肠手术器具和换药器具,陈民藩教授带领团队不断探索,研究设计出一系列适合肛肠手术和换药的专科工具,如探针、镰刀探针、调药勺、引导针等。

进入21世纪,医疗科技发展日新月异,陈民藩教授带领团队紧跟医疗发展潮流,推陈出新。团队在陈氏中医肛肠“存体寡损”的外治思想指导下,针对当代痔吻合器疗法,创新地提出“大C环”疗法以及精确切除疗法等,并实现了产学研落地,在专科工具研发上取得了多种实用新型发明专利。

开放办科 领先半代 做部分肛肠病种行业标准的制定者

作为福建中医药大学附属人民医院肛肠科的学术带头人,陈民藩教授倡导“开放办科 领先半代”的理念。

他总是细心指导、谆谆教诲,让年轻医生迅速成长,并成为福建肛肠专科医教研的中坚力量。

石荣是陈民藩教授的6个主要传承人之一,说起老师,石荣的眼神里总是充满敬仰:“还记得刚刚毕业上岗的时候,陈老的原则就是遇到疑难病,事先交代得清清楚楚哪些需要注意,然后手把手地教我们手术。每天早上开完例会,他就坐在治疗室,看着你换药、做治疗,随时指正;手术进入尾声,他不会先走,而是等着最后帮忙贴胶布,整理器具,送走了病人,他才离开。所以,相比于同辈的医生,我们的水平提升得很快。”

60多年来,陈民藩教授重视学术的传播和经验的下沉,他的讲学、会诊的足迹走遍了祖国的大江南北和福建省的县乡村;主持举办全国及福建省肛肠病学科新技术学习班近百期,培训学员近万名。

全国中医药传承博士后合作导师,他创立了闽派陈氏肛肠学术流派,流派还为我国肛肠病的诊疗,特别是疑难急重症的诊疗提供多个疗效显著的解决方案。他构建“湿热论治、以通为用、内外并治、存体寡损、形神兼顾”的学术思想,始终引领学科跨越性发展。



深受陈民藩影响,传承人更加坚定他们未来的方向:我们在常规疾病的规范诊疗、疑难疾病的个性化诊疗的同时,还要做部分肛肠病种行业标准的制定者。

近年来,在学科传承人石荣教授和蔡而玮教授的带领下,坚持中医药特色,不断传承创新,专科规模、服务能力和影响力得到蓬勃发展,在全国肛肠学术地位不断提升。

除了发展一家医院、一个省的肛肠学科,在他的影响下,福建省人民医院肛肠科联合省内各中医肛肠科,形成了国家级诊疗中心、省级研究中心等多中心肛肠病临床科研合作平台,初步建立了闽派中医肛肠体系,为闽派中医肛肠学科的发展指明了方向。

“务实求精,服务大众,开放办科,领先半代”,十六个字,陈民藩教授以精湛的医术、高尚的医德实践了大半生,无疑是福建省卫生系统精神文明的一面旗帜,是一位德艺双馨的中医专家。