

天天喝饮料解渴 小伙喝出糖尿病急症进了ICU

□本报记者 陈坤

直播预告

直播时间:7月29日晚7点

直播主题:关注糖尿病,卸下“甜蜜负担”

每天2~3瓶饮料

30岁小伙喝出糖尿病血酮中毒症

近日,福州气温每日突破40℃,30岁的小张懒得烧水,就买饮料解渴,每天都要喝2~3瓶,但始终不解渴,且感乏力。近日,程序员小张(化名)吃完午饭回办公室,实在口渴,就一口气灌了一瓶饮料。没过多久,他感觉头晕、乏力,甚至昏过去了。同事赶紧把他送到医院急诊科。

小张的末梢血糖达HIGH值,后续检查后被诊断为糖尿病血酮中毒症。急诊科请内分泌科会诊后,予以补液、胰岛素降糖治疗,在ICU里待了4天,转入普通病房。

小张入院查随机血浆血糖达34mmol/L,糖化血红蛋白13.3%,明确诊断为糖尿

病。这把小张吓坏了:“之前从没测过血糖,也没有特别不适,这次竟然就被查出糖尿病。”

参与会诊的医生、福建附一医院内分泌科副主任医师沈喜妹分析,小张连日加班,常年久坐,饮食过油过甜,喝大量碳酸饮料,这些生活习惯都容易引起他肥胖、血糖升高。

此外,高温天气中,人体出汗较多,体液丢失严重,血液呈浓缩状态。一下子摄入过多含糖量高的饮料或水果,高血糖引起渗透性利尿,则会加重体液进一步丢失,在短时间诱发糖尿病血酮中毒症或高渗昏迷。

高温天,血糖飙升病人激增

沈喜妹介绍,近1个月,每天都能接诊1~2个因喝饮料导致血糖飙升的病人。这类病人有一个共同点:大部分是年轻人,没测过血糖的占九成以上。她提醒,夏季高温,如果口渴,建议喝凉白开,不要依赖饮料、水果解渴。如果

出现明显口干,短期内体重下降等情况,建议先测个血糖,或来内分泌科咨询。

相关报道显示,我国每10个成年人中,就有一个糖尿病患者。

每3个成年人,就有1个糖尿病前期患者。



福建卫生报

新福建

关注糖尿病 卸下“甜蜜负担”

直播时间

07
29
星期五
19:00

杨进
副主任医师
北京大学第三医院内分泌科

沈喜妹
副主任医师
福建医科大学附属第一医院内分泌科

詹腾辉
副主任医师
福建省妇幼保健院血管外科和介入治疗科

吴晖南
副主任医师
石狮市总医院内分泌科



扫码进入
直播间



福建卫生报直播平台

新福建

视频号

抖音号

快手号

微博

7月29日晚上7点,本期《大医生开讲》直播,将邀请专家为大家科普糖尿病的防与治。

7月29日晚,我们不见不散。

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:北京大学第三医院内分泌科、福建省妇幼保健院血管外科和介入治疗科、福建医科大学附属第一医院内分泌科、石狮湖滨社区卫生服务中心



扫描上方二维码
填写问卷,有问题专家来解答



扫描上方二维码
加入糖尿病交流群