



胃癌 孕产期隐匿性较强

□本报记者 陈坤

病例

汪女士还在哺乳期时,有段时间总感觉肚子胀胀的有点不舒服,总是反反复复的,



在家人的建议下便决定做个详细检查。

一检查,却查出了胃癌。33岁的汪女士慕名来到福医大附属协和医院胃外科。

汪女士术后很快顺利康复出院,肚子上仅有几个1厘米大小的手术疤痕。幸运的是,最终病理结果出来是早期胃癌。

发病年龄 呈年轻化趋势

福建医科大学附属协和医院胃外科博士生导师李平教授提醒,近年来胃癌发病的年龄呈年轻化趋势,19~35岁青年女性的胃癌发病率明显上升,比30年前翻了一番!

孕期女性或产后的女性,往往不具备典型的临床症状,隐匿性较强。

这是由于胃癌发生于妊娠这一特定生理因素——女性在怀孕期都会出现食欲不振、恶心呕吐症状,这些症状往往掩

盖了胃癌的早期症状,导致早期诊断十分困难,延误了治疗,从而导致在确诊时往往已处于晚期阶段。

在确诊胃印戒细胞癌的患者中,以青年女性多见。

症状多表现为上腹隐痛、饱胀不适、消瘦、黑便等,发病部位多位于胃窦小弯侧,病理类型以溃疡型多见。

孕产妇若反复出现恶心、呕吐、上腹闷痛、反酸暖气等症状时,应警惕是否患胃肿瘤。

福建卫生报

健康大使




健康大使邀你一起关注“福建卫生报”

本期嘉宾

李平

主任医师、教授
福建医科大学附属协和医院胃外科

如何预防

平时应养成良好生活习惯,避免不良饮食,如高盐、烟熏、烧烤等,戒掉不规律饮食习惯,保持三餐定时定量、细嚼慢咽的良好习惯;戒烟酒,少熬夜。

如果有幽门螺旋杆菌感染,或者胃部手术或者慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃的癌前疾病,则更要注意每年定期筛查胃镜。



(上接16版)

好吃、养生、清凉解暑 如何兼得

04

疾病人群的夏日“养生餐”

针对一些慢性疾病人群,三位医生也给出不少饮食建议。

易出汗人群

偏于气虚的,表现为脸色发青、乏力、自汗等,可以服用玉屏风散或者用黄芪泡水喝;

偏于阴虚的,表现为手心脚心热、口干舌燥、大便干结等,可以服用麦冬、沙参、玉竹煮成的茶饮,也可以水煮干桑叶(20克左右)代茶饮。

心悸心烦失眠多梦的人

平时可以喝一些百合、麦冬、石斛、玫瑰花、菊花、莲子等组成的代茶饮。

高血压患者

可以多吃新鲜果蔬及清热祛湿的食物,比如牡蛎天麻鱼头汤、菊花天麻粳米粥、苦瓜羹、冬瓜鲫鱼汤、绿豆粥、丝瓜青蛤汤、桑叶山楂瘦肉汤等。

糖尿病患者

饮食要清淡,多吃冬瓜、黄瓜等性偏甘平的食物,少吃辛辣、易助湿热的食物,平时可以吃苦瓜炒瘦肉、丝瓜虾仁汤、赤小豆薏苡仁汤等。

痛风患者

少吃海鲜、动物内脏、蘑菇等含有较高嘌呤的食物,尤其不要吃着海鲜,喝着啤酒,容易导致急性痛风的发作。

由福建省商务厅牵头,在福建省中医药学会药膳分会专家指导下,《福建卫生报》社在福建全省广泛搜集、整理,“好好吃”二十四节气闽菜药膳短视频即将隆重推出!

8月1日开始,这50道闽菜药膳视频将分为夏季篇、秋季篇、冬季篇、春季篇四个篇章,在微博、福建卫生报视频号、新福建“健康”频道,以及抖音、微信、小红书等多个平台亮相。

扫描二维码,加入中医养生交流群
直播间礼品展示



协和胸外科康明强教授团队牵手莆田学院附属医院 名医“师带徒” 共铺健康路

近日,福建医科大学附属协和医院胸外科主任、博士生导师康明强教授带领团队到莆田学院附属医院传经送宝,开展专家坐诊、病例讨论、教学查房、手术示范等名医“师带徒”系列活动,助推该院胸外科学科建设向深层次发展,同时让患者在家门口享受到省内知名专家的诊疗服务。

活动期间,莆田学院附属医院党委书记蔡建荣参加座谈交流,感谢康明强教授团队对医院的指导和帮助,希望借助名医“师带徒”工作室这一平台,充分发挥优质医疗资源和名医专家团队的优势,有力推动对接科室在学科建设、人才培养、科研立项、诊疗水平等方面积极作为,不断提升医疗服务能力和水平,推动临床专科深层次发展,更好地造福广大群众。

活动中,康明强教授团队参加胸外科早交班和疑难病例讨论,随后对4名病情较重、手



术较复杂患者进行会诊,指导手术时机的选择,分享了精准肺段切除的经验。在MDT讨论会上,针对患者肺癌术后靶向治疗过程中出现骨转移情况,康明强教授分享了目前国内晚期肺癌患者诊疗的新进展,综合多学科会诊建议后,为患者下一步诊治制定方案。此外,康明强教授还主刀3台手术,现场讲解手术要点,传授手

术经验。此次康明强名医工作室系列活动干货满满,医护人员受益匪浅。康明强教授表示,今后将定期到莆田学院附属医院开展出诊会诊、业务指导、学术交流等活动,促使双方的合作更加紧密、深入,提高对接科室诊疗水平,培养专业队伍,提升科研攻关能力,造福当地患者。

(林颖 严俊腾 陈建飞)