

福建医科大学附属协和医院

出生15天 心脏上修复“水管”

□本报记者 陈坤

出生第3天 被查出复杂先心病

今年5月,足月的小琦平安降生。但妈妈发现,小琦和之前的2个宝宝出生时不太一样,嘴唇是紫黑色的。出生后3天的体检发现,小琦心率偏慢,进一步检查更让家长揪心:小琦有心脏大动脉转位,同时伴有房缺、卵圆孔未闭等多个问题。

在当地医生的推荐下,夫妻二人将女儿转至福建医科大学附属协和医院心脏外科。

小琦的接诊医生、福建协和医院心外科廖东山主任医师告诉记者,完全性大动脉转位是相对少见、同时又复杂危重的心脏畸形。若不及时救治,基本无生还可能。



修复“针尖”细的血管

出生第15天,廖东山主任手术团队就为小琦进行了手术。

婴儿的心脏仅有鸡蛋大小,血管仅有针尖细。廖东山主任医师、谢先标主治医师带领团队不到2小时就完成了大动脉调转术,让“水管”回到正确的地方,重新完成它的运输工作。

出院前,小琦的各项检查结果均已正常。



链接

福建每年约新增先天性心脏病患者3000例左右,而50%以上的先心病可以在胎儿期检测出来。

廖东山主任建议,孕产妇加强孕期检查,尤其是相关高危人群,如全面二胎政策实行后,一些年龄较大的产妇,更应该加强这方面的检查。

先心病的治疗时机跟病种有很大关系,绝大多数都能得到良好的救治。

晋江市医院

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 陈丹红

乳房一体化诊疗中心 提供一站式服务

乳腺癌根治术+乳房重建

芳芳(化名)是陕西人,今年34岁,2016年,她和丈夫定居在晋江,成为“新晋江人”。2020年10月,左侧乳房肿块增大到5厘米,芳芳才到晋江市医院,并被确诊为乳腺癌。

经过8个周期的化疗,芳芳的肿瘤由原先的5厘米缩小到1厘米。2021年5月,洪天姿医师团队为其完成了左侧乳腺癌根治手术。

术后,芳芳的精神和身体状况逐渐好转。不过,每次照镜子看到胸前的缺陷时,她总有些许的遗憾,甚至是自卑。在丈夫的支持下,芳芳选择接受乳房重建手术。

今年7月初,芳芳再次来到晋江市医院。洪天姿医师团队决定在对其左侧乳房进行重建的同时,也对右侧乳房进行假体隆乳手术,让双侧乳房提升至同等维度。



该例手术是晋江首例乳腺癌根治术后乳房重建及健侧乳房隆乳术。

一体化乳房诊疗中心

2021年1月中旬,世界卫生组织国际癌症研究机构发布的相关数据中,可以看到:全球乳腺癌新发病例高达226万例,取代肺癌,成为全球第一大癌。

洪天姿介绍,随着现代医疗技术的发展,单纯的乳腺外科传统破坏性手术已经不适应现在新时代女性治疗的需求。为此,该院甲状腺乳腺外科团队在洪天姿的带领下,打造一体化乳房诊疗中心,为患者提供一站式服务。

在乳腺癌的手术治疗方面,除了传统的乳腺癌改良根治术之外,还率先开展了保留乳房的乳腺癌根治术、前哨淋巴结活检术、乳腺癌术后假体植入乳房再造及自体背阔肌皮瓣联合假体再造,也可以完成乳腺癌术后Ⅱ期乳房再造、乳头再造等乳腺外科先进技术。

同时,医院还整合乳腺外科与整形美容科等学科,使得患者除了能够治疗乳腺的疾病以外,还可以一站式地完成对于乳房外观的提升、改善,在减少患者手术风险的同时,也减少患者的治疗费用。

福州市第一医院

“老年综合征”病症“捆绑”诊治

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

老年综合征

今天头晕,明天胸闷,后天腿疼,一年到头,不少老年朋友总感觉哪哪都不舒服,但到医院一检查,检查报告都正常。

究竟有没有生病?有,但不是一个病,而是综合症状,称为老年综合征。

近日,90岁李大爷在子女的陪同下,来到福州市第一医院“老年医学科综合评估筛查门诊”,在老年医学科多学科团队的评估和诊断下,他被确诊患有9种慢性病,评估出8种老年综合征和自理能力、移动平衡能力下降,而这些病十几年来都被李大爷认为是人的正常衰老过程。

事实上,60岁以上的老年朋友很多都有老年综合征,而如果未进行干预和明确诊断治疗,将严重影响身心健康、生活质量。



17种病症“捆绑”诊治

在多学科团队的评估后,17种病症必须综合评估和再治疗。

福州市第一医院老年医学科副主任韩海燕介绍:“如果按照传统治疗方式进行专科治疗,那患者每天要吃的药物恐怕有几十种,而且很多药物会重复。”韩海燕表示,在老年医学科、心内科、肾内科、妇科、神经内科、康复科、营养科、药剂

科等多学科专家的共同会诊,并结合李大爷的具体情况,他们将所需要服用的药物控制在最少的种类,最终开出用药处方、营养处方、运动处方“三大处方”,对她的病症进行全面综合的治疗和管理。

经过两个多月的治疗和照护,李大爷慢慢得到恢复,各种老年综合征都得到改善,每天服用的药物也从原来的15种减少至8种。

评估、诊断、治疗、预防,缺一不可

韩海燕介绍,“老年综合评估是一个多维度跨学科的诊断过程,采用多学科方法来评估老年人的躯体健康、功能状态、心理健康和社会状况,并制定和启动保护老年人健康和功能状态的防止计划。”

韩海燕说,老年综合评估不单纯是评估,也包括评估后的诊疗方案、康复治疗、营养指导、心理疏导等综合诊治,缺一不可。