

# 小儿包皮手术 莫错过暑假黄金期

□本报记者 张帅

“孩子10岁了,上小学五年级,洗澡时发现他包皮有点长,而且包皮上长了个东西,怕对他将来的生活甚至婚姻造成影响,需不需要给他治疗一下?”阿辉(化名)在他妈的陪同下来到福建医科大学附属福州儿童医院,咨询孩子这样的情况需不需要手术。

福建医科大学附属福州儿童医院泌尿外科魏剑圣主任医师接诊了,检查后诊断阿辉为包皮过长,建议手术治疗。

10分钟后,阿辉就从手术室出来,一切正常,没有任何不适反应。

“平时,每个月儿童包皮手术数量大概在30台,一进入暑假,平均一个月增至200台左右。”福州儿童医院泌尿外

科魏剑圣主任医师表示,小孩长期包皮过长,很容易引起感染,还易藏污纳垢,长期如此还易引发阴茎炎甚至有致癌风险;在青春期发育期间,如果出现包茎,由于不能很好地上翻显露龟头,不能进行清洗,可能导致反复的包皮龟头炎,部分小儿可能诱发慢性苔藓样变,引起排尿困难、尿道狭窄等危害。

简单地说,能翻出来的,就是包皮过长;翻不出来的,就是包茎。

包皮过长≠要割包皮。如果只是单纯的包皮过长,要经常翻开洗白白,没有出现尿路感染、排尿困难,就不用割包皮。

有包茎的孩子,则不可掉以轻心了,长此以往会对孩子的生殖系统以及以后的健康

造成影响,需要进行手术改善。

魏剑圣介绍,暑期是包皮手术的黄金时期。从护理角度来说,夏天穿轻薄的裤子,利于术后护理,另外暑假假期长,有足够的时间休息让术后伤口愈合好,便于照看,有利于隐私的保护。

魏剑圣提醒,不是所有小儿包皮都需要手术,只有出现反复的包皮龟头炎、明显包茎导致排尿困难、包皮嵌顿等这些比较公认的手术指征方可进行。

大部分孩子手术过程需要10分钟到15分钟左右。如果对于小年龄的患儿及不能配合的小儿,需要全麻手术,就需要安排住院。而大年龄、能配合的患儿可以采用局麻,就安排门诊手术。



(上接16版)

## 省内外专家 共献控糖锦囊

### 4 久治不愈,一个破口导致截肢 如何减轻糖尿病足的危害?

糖尿病会引起多种并发症。糖尿病足是糖尿病的一种较为严重的并发症,若不及时治疗,甚至会导致截肢,给患者的生活带来极大的不便。

直播中,一张张触目惊心的图片,直观地说明了糖尿病足的危害。

詹腾辉解释,糖尿病足是周围血管、神经的病变,导致溃疡、感染、缺血、肢体发黑坏死,引起全身症状,危及生命。在临床中,常常有不少病人因为一个小小的破口无法愈合,没有及时治疗,最终截肢,病人痛苦,还给家庭带去极大负担。

吴晖南提醒,糖尿病足患者平时要注意足部护理,包括:

1. 正确洗脚:38摄氏度10~20分钟。用手测温,不要过度浸泡。
2. 皮肤护理:洗脚后抹润肤霜,注意不要涂抹在指缝和伤口上。
3. 正确修剪指甲:不过长不过短,平着剪。
4. 选择合适的鞋袜:柔软、宽松、透气。

沈喜妹提醒,糖尿病患者要经常关注自己的足部健康,如果出现以下情况,说明正处于“糖尿病足高危足”状态:

1. 局部体毛、趾甲、肌肉的异常变化,如患处体毛减少或脱落;趾甲变厚或脆薄变形,修剪趾甲不当则易引起甲沟炎等。
2. 足部皮肤色泽异常,如出现黑斑等,足部温度异常,比如冰冷。
3. 时常出现脚麻、刺痛等症状。
4. 脚部畸形,或者走路时足弓等处疼痛等。
5. 出现间歇性跛行。

若出现上述情况,建议患者及时来医院就诊,进行踝臂指数(ABI)、下肢动静脉血管彩超、血管造影等系列检查,若出现溃疡,还需通过磁共振查看溃疡深度等。

扫描二维码,加入糖尿病交流群



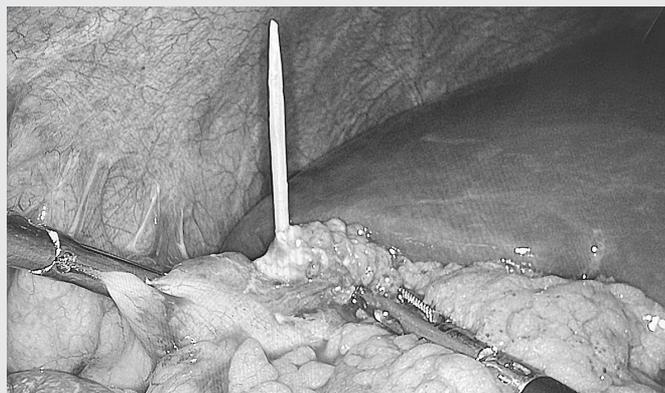
## 家中“隐形杀手”须提防

□本报记者 廖小勇 通讯员 黄景和 蔡巧燕

陈先生今年27岁,平素喜欢叼含牙签,连睡觉也不放过。近日,他突然感觉肚子疼痛,还反酸、嗝气,以为吃坏了肚子,直到腹部出现持续性剧烈疼痛,才到漳浦县医院急诊科就诊。

凌晨1:00,值班医生为其进行急诊微创手术,术中竟取出一根长达6厘米多的完整牙签。

医生提醒,不正确使用牙签,不仅容易造成口腔疾病,如不慎误吞进肚内,很难顺利排出,容易把胃肠穿破,须经手术开刀才从体内取出,误诊漏诊更可能危及生命。



### 4类常见小物件 看好管好

现在已经放暑假了,熊孩子们又进入了“狂欢节”,家长们很容易忽视对孩子的陪伴和保护。但不管有多忙,看管好家里不起眼的尖锐物品。

#### 1. 餐具

筷子、水果刀、餐刀、叉子等不起眼的餐具,很容易成为造成儿童意外伤害的“凶器”。

尤其是筷子、竹签,不少家长会用它串玉米、热狗给小朋友自己拿着吃,如果孩子玩闹、摔倒,就极容易出事。

#### 2. 文具

彩色铅笔、圆珠笔,对儿

童有极大吸引力。很多孩子做题时会玩铅笔,或是拿着铅笔、圆珠笔等尖锐文具用品四处走动,一旦跌倒也容易扎伤身体。要提醒孩子,不要将铅笔之类的文具叼在口中。

#### 3. 牙签

超市售卖的熟食、水果,会带有竹签、牙签等锐器,孩子一定要在家长看护下进食这类食品。

#### 4. 剪刀

孩子喜欢做手工,就会常常用到剪刀。但年龄不大的小朋友使用剪刀时,一定要有成人在身边陪伴、监督。

### 这些“隐形杀手”要提防

床、沙发、窗台——儿童高空坠落

化学物品及药物——儿童误吞

浴缸、水桶等——儿童溺水

塑料袋、薄膜等——儿童窒息

玻璃珠、纽扣、花生、瓜子等——儿童误吞误吸

电源插座——儿童触电

桌子、家具的棱角——儿童撞伤、骨折

房门、电梯门等——儿童夹伤

酒精饮料——儿童脑损伤、肝损伤

此外,家长们应尽量将利器放置于儿童无法触及的位置。要教育孩子,平时不要将玩具、筷子、勺子等含在嘴里玩耍。