

为什么鼻咽癌偏爱南方人?

□本报记者 刘伟芳



颈部出现肿块,你的第一反应是啥? 甲亢? 脂肪瘤?

福州的林先生没想到,一个不痛不痒,在周边的小诊所里,通过针灸、拔罐、按摩、中药等手段治疗了几个月的肿块,竟然是鼻咽癌。

仅仅半年,鼻咽癌已经出现淋巴结转移。

“这样的患者临床上并不少

见。”接诊的放疗科主任医师邱素芳表示,80%的颈部肿块原发于头颈部肿瘤。特别是南方,广东、广西、福建等地的人,尤其需要排查是不是鼻咽癌。

邱素芳提醒,颈部肿块不要盲目处理,在排查清楚缘由前,千万不要捏、挤、刺破、按摩等,刺激肿瘤加速生长及转移。

我省高发 这些症状要小心

据了解,我国为鼻咽癌高发区(约占全球50%),尤其南方各地,如广东、广西、海南、湖南、福建等省份。仅福建省肿瘤医院一年接诊首诊首治的鼻咽癌患者就达到千例,占到全省收治量的50%。

早期鼻咽癌治愈率很高,5年生存率高达90%以上。但鼻咽癌发生在鼻咽腔顶部和侧壁,位于鼻腔后部,位置很深,一般离鼻孔有7~8厘米距离(约为一根棉签长度)。如果没有

借助鼻咽镜,早期鼻咽癌很难被肉眼发现,发现时往往已是中晚期。

邱素芳提醒,要警惕鼻咽癌的八大症状:

1.颈部肿块。60%~70%病人以颈淋巴结肿大为首发表现,初时无痛、较硬、活动差并迅速增大及固定。

2.回缩性鼻涕。

3.耳鸣、听力下降。

4.鼻塞。

5.面麻。

6.头痛。

7.复视。即视物有双影发生。

8.其他颅神经症状。如伸舌偏斜、张口下颌偏斜、眼睑下垂、眼球固定、视力下降或消失、声哑、吞咽困难、张口困难等。

哪些人群容易得鼻咽癌?鼻咽癌如何早诊早筛早预防?有什么治疗方法?

8月12日晚上7点,本期《大医生开讲》直播邀请福建省肿瘤医院的专家,为大家科普鼻咽癌的防与治。

活动组织

主办单位:

《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:

福建省肿瘤医院

(上接1版)

有病友通过社群约上专家号 还收获医生自制科普视频

近期,福州连江的阿珊通过帕金森病交流群,帮70岁的老父亲约上了福建医科大学附属医院神经内科主任叶钦勇的号。

“很感谢群里的医生,帮我约上了专家号!”原来,阿珊的父亲常年患有帕金森病,调药效果不好,但又约不上专家号。在帕金森病交流群里,向福建医科大学附属协和医院神经内科副主任医师蔡国恩说明情况后,蔡国恩帮病人预约了检查,再决定下一步治疗方案。

在群里,蔡国恩医生偶尔“冒泡”,回答病人的咨询。“有些病人离福州较远,来一次不容易,所以在群里看到,我都会留心一下,帮他们约个号。”

群内回复网友信息 群内科普知识

除了就医更加便捷,在群里,病友们还能收获权威的医学知识。此前,福建省立医院神经内科副主任医师赵振华还把自己制作的帕金森用药小视频发到群里。

赵振华医生有个自己的科普视频号,专门把门诊上病人常问的问题制作成视频。“为了保证内容准确,我是用了讲课的PPT,然后转化成图文,接着配音、剪辑,常常要花一个下午。”赵振华医生有些腼腆地说。

两位医生提醒,帕金森病的症状复杂,医生无法凭群里的只言片语全面掌握病人情况。尤其是涉及关键问题,比如用药等,建议线下面诊较为安全。

“我很重视这个科普的官方平台, 希望扩大宣传力度让更多的人获益”

在卫生报肺健康交流群,福建省肿瘤医院胸部肿瘤外科主任医师朱坤寿只要有时间,就会在群里免费为群友们看报告,解答疑问。他表示:“作为一个肿瘤工作者,我很重视这个科普的官方平台,我能做的就是尽我自己的能力,去多做一点科普宣传工作,让更多的患者能早诊早治,能收获更好的疗效以及生活质量。”

朱坤寿希望,社群能进一步扩大宣传力度,让更多的人获益。

卫生报肺健康交流群



周末时间,医生也会在群内回复信息

病友群内“直播”手术进展 群友相互鼓励

“我已入院,明天手术,祝自己一切顺利!”前段时间,肺健康交流群内,一名患者准备去做肺结节手术,在群内为自己加油打气,许多群友纷纷留言为她鼓劲。手术顺利结束后,群友也不忘送关怀,“感觉怎么样?”“第二天吃了止痛药就不会痛了。”“祝你早日康复!”……通过健康交流群,来自陌生人的善意,大大缓和了病友在医院治病期间紧张焦虑的情绪。

许多患者通过微信群真挚地表达感谢。群友“诺卡”:通过交流群,能够了解患者的需求和主要困难,很感谢有这样的平台。“这个群很好,大家能互动学习。”群友“双宝奶奶”说。

交流群专人管理,设立群规,同步更新直播报道及亮点。

一场直播,一个微信群,架起了患者与患者、医生与患者之间沟通的桥梁。

为什么鼻咽癌偏爱南方人?

直播时间
08/12
星期五
19:00



扫描二维码,关注直播间。

扫描二维码
填写问卷,有问题
专家来解答



扫描二维码
加入鼻咽癌交流群

