

Nature 发文 龙岩第一医院科研新突破

□本报记者 游章友
通讯员 郭莉莉

2022年8月3日,国际顶级科技期刊《Nature》在线发表题为“Brown fat-mediated tumor suppression by cold-altered global metabolism”的研究论文,提出了寒冷抑制肿瘤生长的全新理念,并给出了相应的治疗用药思路。

这项研究由瑞典卡罗琳斯卡医学院、复旦大学基础医学院、温州医科大学、福建医科大学附属龙岩第一医院、四川大学华西医院、山东大学齐鲁医院、日本德岛大学、杭州医学院等9个医疗机构

合作完成。
瑞典卡罗琳斯卡医学院 Takahiro Seki 博士和复旦大学基础医学院杨云龙研究员为共同第一作者。福建医科大学附属龙岩第一医院作为第四通讯单位,谢思思博士作为第四作者荣列其中。
这标志着福建医科大学附属龙岩第一医院参与的科研在《Nature》上发表研究论文实现了零的突破。

谢思思博士介绍,该研究通过构建多种实体瘤模型,应用不同温度干预,发现:与热中性的30℃处理组相比,4℃冷暴露显著



抑制小鼠肿瘤生长,并延长荷瘤小鼠生存期。进一步研究发现冷暴露显著促进荷瘤小鼠棕色脂肪的葡萄糖摄取,相反明显抑制肿瘤的葡萄糖摄取。
通过一系列实验,研究者们

发现:寒冷激活棕色脂肪组织,通过血糖竞争机制,从降低葡萄糖的来源及削弱肿瘤摄取葡萄糖能力两方面有效抑制肿瘤生长。随后,研究者们小规模招募了健康志愿者及肿瘤患者,进行了前瞻性的临床观察。结果提示了应用寒冷干预治疗肿瘤的临床可行性。
这一发现巩固了糖代谢在肿瘤发展中的重要作用,揭示了冷暴露对于肿瘤组织的影响及其潜在机制,并提出了抗肿瘤的“寒冷疗法”。
《Nature》杂志是国际上最具影响力的学术期刊之一。

泉州 职业健康素养监测

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 陈勇军

为了解劳动者职业健康知识和技能水平,分析职业健康影响因素,泉州市正式启动2022年泉州市重点人群职业健康素养监测现场调查工作。

7月27日,泉州市疾控中心在台商区科一(福建)超纤有限责任公司正式启动2022年泉州市重点人群职业健康素养监测现场调查工作。调查采用线上问卷的方式进行。本轮调查,主要针对石油、煤炭及其他燃料加工业;橡胶和塑料制品业;木、竹、藤、棕、草加工制品业和家具制造业三个行业领域内从事生产制造的生产工人及相关人员。

南平 调研基层人工智能项目

□通讯员 陈雯

8月5日,南平市卫健委主任张雄一行到松溪县调研人工智能提升基层医疗服务能力项目工作,就全县9家/个(乡镇、街道)医疗机构开展人工智能全科辅助诊断系统、智能语音随访系统及智能语音交互基础话术、智能慢病管理系统、智能语音输入终端等提升基层医疗服务能力项目进行调研。

实施人工智能提升基层医疗服务能力项目,可使国家基本公共卫生服务更高效落地,大幅减轻医务工作者的工作负荷,并实现以居民个人健康为核心的多渠道动态信息收集,满足居民健康信息资源的管理需求,有效破解基层医疗卫生机构人力资源不足、技术水平有限等“短板”。

“福医校友行”在安溪举行

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 肖梅珠 周锦缎 王婷



2022年8月6日上午,由福建医科大学校友会志愿服务分会主办,安溪县卫健局、安溪县医院承办的“健康福建——福医校友行”为主题的学术交流、暖心义诊及教学查房活动在安溪县医院举行。
学术交流结束后是义诊活动,在安溪县医院门诊医

技楼一层门诊大厅,专家们认真接待前来咨询的群众。专家们依次到相关科室进行查房带教、会诊交流,与医务人员就疑难杂症等问题进行互动及探讨。
安溪县医院院长陈鑫坛表示,活动的开展,为县级医院与省级医疗机构间搭建了沟通平台。

记者观察

医生:没有胃肠镜检查的体检都是耍流氓

□本报记者 林颖
通讯员 钟怡情

一场科普讲座 救命

福州74岁的李奶奶平日自诩是个十足的“养生达人”,每年都会体检,但她从没想过做个胃肠镜。
因为平日里没有腹痛,大便规律正常,多次体检的血常规、粪便OB、肿瘤标志物也都是正常的,奶奶心里觉得自己胃肠道不可能有问题。
李奶奶前不久,在听完一次科普讲座后,半信半疑地在今年的体检项目中加入了胃肠镜检查,没想到结果令她大吃一惊。
原来胃肠镜检查发现,她肠道里有6枚息肉,内镜成功切除后的术后病理诊断发现其中3枚是早癌。
李奶奶后怕不已,要是再

晚几年,可能就发展成癌了,那3个癌岂不是要命了?
发现结直肠癌最优秀的“武器”——肠镜

消化内镜中心主治医师沈玉玲介绍,80%的结直肠癌是通过增生性息肉—腺瘤—低级别上皮内瘤变—高级别上皮内瘤变—腺癌途径逐渐进展而来,这一过程往往需要10~20年的时间。
如果早期发现这些癌前病变,并及时根治性切除,可阻断癌变进展。
这个过程中,肠镜就是最优秀的“武器”,它不仅可以发现病灶,还可以切除绝大部分息肉。
由于肠镜检查会引起检查者腹痛、腹胀等不适,一部分人群对肠镜检查望而却步。不过,近年来无痛胃肠镜的普及,

可极大程度减轻检查者的痛苦,让检查者在睡梦中完成检查。
哪些人需要肠镜检查?

有报警症状者:
腹痛、腹胀、便血、黑便、黏液便、大便变细变形、便秘、腹泻、不明原因体重减轻、不明原因贫血、粪便隐血阳性、CEA升高等,应尽早进行肠镜检查排除结肠病变。
无报警症状者如有以下危险因素:
年龄大于40岁者,有结肠癌、结直肠息肉家族史,吸烟、酗酒、肥胖、有胆囊疾病者,喜高蛋白高脂肪饮食、久坐等不良生活方式者,应在常规体检中加入肠镜检查,以发现并切除结肠息肉、结肠早癌等癌前病变。