

红土地最美医师:精业、服从、担当、爱

龙岩市第二医院最美医师的故事

“以人民健康为中心,具有突出专业能力,服从命令,有责任担当意识……”这是评选龙岩最美医师的基本标准要求。

在8·19医师节来临之际,让我们走进龙岩市第二医院,致敬4名获评最美医师的人:福建省最美医师刘荣幸,龙岩市最美医师何洪生、卢圣友、郭璐。

刘荣幸:“患者的急难愁盼,就是我的努力方向”



刘荣幸(前排左一)带领科室成员讨论病例

最近,89岁的罗奶奶,因吞咽困难和呕吐半个月,到龙岩市第二医院胸心外科就诊,诊断为食管癌。因患者年龄大,家属想放弃治疗,但病人却有强烈的求生欲望。刘荣幸主任与家属多次沟通后,带领专家团队为患者进行了胸腹腔镜联合三切口食管癌根治术,术后罗奶奶顺利出院,使原本需要到省里大医院才能做的腔镜手术,在家门口就解决了。

作为一名从农村成长起来的医生,刘荣幸深知“看病难”“看病贵”给患者带来的影响。大学毕业后,他毅然回到闽西老区从医。30多年来,在他的努力下,龙岩市第二医院胸外科的微创手术走进了龙岩市的前列,覆盖了胸外科的所有领域。

他在龙岩市开创了多个“率先”:2003年,率先开展胸腔镜微创技术,填补龙岩市内空白;2012年,率先开展胸腹腔镜下经左颈、右胸、上腹三切口食管根治+三野淋巴结清扫术,食管癌术后吻合口瘘等并发症低于国内平均水平,在全国“食管癌规范化治疗”活动中作经验介绍;2019年、2020年率先开展三维重建下精准肺段切除并完成精准亚肺段、联合亚段切除及胸腔镜经剑突下切口全胸腺切除,均为龙岩市内首创、省内领先水平。

“患者的急难愁盼,就是我们医生的努力方向。”为解决患者看病难,他每次门诊都提前到、推迟走,为患者加号看病。近年来,他每周增加一个下午的肺结节门诊。同时两周举行一次胸部肿瘤及肺小结节多学科会诊,为胸部肿瘤患者一站式服务,第一时间敲定最佳治疗方案。每年为近300例肺部早癌患者进行胸部微创手术,提高患者生存率及生活质量,深受患者好评。

何洪生:全心全意让“患者满意”



何洪生

作为2021年度龙岩市“最美医师”,龙岩市第二医院胃肠外科何洪生主任始终以“患者满意”为宗旨,全心全意为病人服务,带动科室全体医务人员积极开展新技术及优化医疗服务,用心用力解决好人民群众就医治病中的“急难愁盼”问题,为闽西百姓提供更加优质高效的医疗健康服务。

如今,龙岩市第二医院胃肠外科形成了以胃结肠瘤腹腔镜微创手术为核心的医疗技术特色,每年完成近300例胃结肠瘤规范化手术,在手术例数、技术、成功率、疗效等方面,均在闽西保持领先,并进行大量腹壁疝、

腹部创伤、急腹症等常见病的规范诊疗工作。

最近,何洪生主任接受了一次前所未有的挑战。一位农村来的吴阿婆得了乙状结肠癌,这种手术对何洪生来说是家常便饭。但是吴阿婆是个“镜面人”——阿婆的心、肺、腹腔内脏等器官的位置和正常人完全相反!

这样的结构变异,完全颠覆了一直为正常患者做手术的外科医生的解剖概念与操作习惯,手术涉及的血管、神经,每一步都要不停地核查、辨别、确认,以免按“常规”“习惯”“定式”操作而造成手术风险。

后来在麻醉科、手术室的默契配合下,由何洪生主任和郑伟文、杜永御两位主治医师组成的手术团队,通过反向手术入路,彻底清扫了肿瘤相关的淋巴结,并进行消化道重建,历时190分钟,出血仅10ml,成功完成了这例极为罕见的腹腔镜下乙状结肠癌根治术。手术的成功,在全省同行和患者中传为佳话。

卢圣友:“患者的健康是我最大的追求”



卢圣友

张大叔常年双下肢酸麻胀痛,不动则更痛,常常无法入睡,在多处诊疗按照腰椎间盘突出症治疗,后张大叔找到龙岩市第二医院康复科主任卢圣友。卢圣友初诊后判断病因应该不是腰椎间盘突出,于是对张大叔进行了下肢血管彩超,发现是由于下肢动静脉都有血管斑块形成血管循环太差,于是做了微创和“腰交感”的射频术,再通过按摩让其痊愈。近日卢圣友对张大叔电话回访,得知患者恢复良好。

常年以来,类似的病例患者

数不胜数,“患者的健康是我最大的追求。”卢圣友说。他始终把全心全意为患者服务作为自己的职责,用自己的爱心和专业特长,为患者解除病痛,赢得了闽西南广大患者的信赖和好评。

如今,卢圣友带领的康复科已经发展出神经康复、骨科康复、疼痛康复、传统康复四个亚专业,形成初中高的人才梯队,具备医教研一体的工作团队,在闽西享有较大的影响力。

在科研方面,卢圣友参加过中央组织部组织的“西部之光”访问学者,参与和主持过市科技项目多项,发表医学论文10余篇。他在龙岩市公立医院最早开展椎间盘射频微创手术,擅长中西医微创治疗颈椎病、腰椎间盘突出和各种神经痛、癌性疼痛和疑难性疼痛。

郭璐:援沪抗疫一线ICU——“I See You”



郭璐

2022年4月初,在上海新冠疫情防控的关键时刻,作为一名党员,龙岩市第二医院重症医学科的郭璐立即响应医院号召,第一时间主动请缨加入福建援沪医疗队。

奔赴紧张的前线,郭璐却乐观地说:“生命呼唤、永不放弃,重症病房的ICU,就是I See You”,并把这句英文写在防护服背后。援沪期间,郭璐时刻提醒自己践行一名共产党员为人民服务的宗旨,努力发挥党员的先锋模范作用,真诚热心地为患者排忧解难,为助力上海有效控制疫情贡献自己的一份力量。援沪期间的5·12护士节,

郭璐花了整整两天时间做了手工花送给队友——她爱患者也爱队友。

郭璐介绍,作为一名ICU医生,他们收治的病患多为急症、危重症,“我深深地知道多些认真、多些细致、多些努力,病人就会多些活下去的希望”。

平时的工作中,她认为除了

良好的专业能力、良好的身体和心理素质,最重要的是心系患者,有诊治时的细心、抢救时的尽心,还有工作时的耐心和对患者的爱心。

她认为业精于勤,只有不断提高业务能力才能更好地服务患者。她积极参加各种业务培训及学术讲座,注重学践融合,通过各种方法为自己充电,汲取对患者有利的新技术新方法应用在ICU病房。她勤于开展科研活动,2018年通过福建省卫生健康青年科研课题“连续高容量血液净化对重症肺炎免疫功能的影响研究”。

(游章友 黄哲明 李莉婷 黄榕芳)