

青春数载行医路 敬业奉献为人民

走进厦门医学院附属海沧医院聆听医者故事

精益求精,是他们对专业的追求。持续改进,是他们对质量的标杆。术业专攻,他们在各自的领域潜心钻研。慎独为魂,他们将制度规范牢记心间。患者第一,积善利他。医生,是一份职业,更是一份信仰,他们在大医精诚的道路上不断跋涉,默默奉献,引领新人,医海扬帆。今天,我们一起走进厦门医学院附属海沧医院聆听他们的故事,感知医者的初心。

「医」路向前,勇攀高峰勤钻研



姚敏在病房查房,指导同事诊疗

“我想让所有厦门人都知道,海沧有一位医术高超的耳鼻喉科医生。”家住厦门鼓浪屿的陈先生在厦门一报刊文说道。

陈先生70多岁,平时生活习惯不错,每年体检结果也都正常。但在四年多前的一天中午,他睡午觉醒来突然就感觉眼前迅速地翻转起来,他连眼都不敢睁开,紧接着就呕吐起来。陈先生先后在神经内科、骨科、心血管病科、康复理疗科就诊,但检查的结果是:他既没有脑血管病变,也没有颈椎病和高血压病。

此后,眩晕的情况困扰了陈先生半年之久。经朋友介绍,他来到厦门医学院附属海沧医院耳鼻喉科找到姚敏副主任医师,这才查出了困惑他很久的“元凶”——“耳石症”。姚敏为他实施手法复位治疗后,症状完全消失。

没花多久工夫就解决了折磨自己半年多的“顽疾”,陈先生觉得姚敏像个“神医”,便在报刊发文以示感激。此后亲朋好友但凡有耳鼻喉相关的不适,陈先生都会毫不犹豫地推荐他们去海沧医院找姚敏。

在外人看来,耳鼻喉问题都在方寸之间解决,是个小学科。其实,耳鼻喉是三个相通的器官,与大脑、消化系统、呼吸系统等关系紧密。作为耳鼻咽喉领域的优秀医生,姚敏在耳鼻咽喉一线临床诊疗工作近20年,目前为鼻科组组长、海沧区政协委员,曾在北京解放军总医院(301医院)进修学习,凭借扎实的医学理论基础与临床诊疗实践,对鼓室成形、改良乳突根治、人工听骨植入、耳内镜下鼓膜修补、鼻内镜下全组鼻窦开放、鼻腔肿瘤、儿童等离子刀下腺样体切除、扁桃体部分切除等诊疗方面有着独到的认识和治

疗方法。

“在外行看来,耳鼻喉似乎都是小手术,实际上耳鼻喉手术难度和复杂性对医生的精准度有着很高要求,容不得半点懈怠。细节决定成败,我们要把每一细节都处理得完美。”姚敏说,身为医者,面前是责任,身后是患者,拿起手术刀就要心无旁骛,穿上白大褂就要救死扶伤。无论是三九严寒还是六月酷暑,我们都始终如一,守护的是人民的健康,追求的是患者的满意,坚持的是医者仁心。

在姚敏近20年的从医工作中,他一直保持着对病患认真负责的态度,把复杂的医学术语用通俗易懂的语言讲出来,让患者明白手术的作用,帮助患者判断手术风险,让患者更理性地作出选择。同时,他对每台手术竭尽全力,对病患术后跟踪随访、与家属保持良好沟通……

“医学领域的进步,不仅需要仁心,还需要恒心。”姚敏说,随着科学技术的发展与更新,要想更好地服务患者,就必须不断提升自己。

善于学习的姚敏,用业余时间认真学习各类医学书籍、参加各种学术会议、观看手术视频等。对知识的不懈求索,对医术的精雕细造,姚敏用掌握的知识和创新理念,不遗余力地践行着从医时的铮铮誓言。在从事耳鼻喉专科的路上,他不断往纵深处深入研究耳鼻喉专业领域,技术水平也越来越高。

“没有任何豪言壮语,没有惊天动地的业绩,唯有年复一年的辛苦付出,心系病人疾苦,关心病人安危。”因为热爱,姚敏非但不觉辛苦,反而不断努力,在这条从医的道路上不断精进,执着于每一台手术的完美。

「医」心一意,像阳光一样温暖患者



许燕萍(左二)耐心与患者沟通,了解病情进展

一头乌黑亮丽的秀发,暖暖的笑容,阳光的背影,柔和的言语,开朗而温婉的气质。初见许燕萍,记者感觉到她带着与生俱来的亲切感,一个微笑就能让人迅速撇开隔阂。

许燕萍是厦门医学院附属海沧医院妇科主任医师,从事妇产科工作近20年,曾于武汉协和医院进修,为北京大学人民医院访问学者。擅长妇科良恶性肿瘤、炎症性疾病、不孕症、子宫内膜异位症、异常子宫出血的诊治,熟悉优生优育、围绝经期保健,擅长腹腔镜、宫腔镜等微创手术。

“看似最简单的手术,说不定下一刻也是危险的。”许燕萍关心体贴病人、注重细节,小到手术室患者的体位、保温,大到手术前认真规划、手术中精细操作、手术后积极康复。在看病时她总是为患者着想,从检查到治疗,处处都为病人精打细算。如果是远道来的患者,她还会跟相关科室沟通联系,尽量当天能做完检查、明确诊断,给予及时治疗,为患者节约食宿费用。很多患者十多年来坚持从外地到厦门找她看诊、复查。

“许主任不仅给患者治病,还帮患者‘治心’。”病友刘女士就是这样被触动的。10年前,刘女士陪同她的好友英英(化名)从泉州南安一同到厦门医学院附属海沧医院找许燕萍看病。英英不幸被确诊为宫颈癌晚期,因家庭经济困难且病情严重,英英放弃了治疗,不久后便离世了。刘女士看到许燕萍对待患者非常耐心和体贴,且目睹了好友英英的悲剧人生。此后,每一年她都

不远千里从泉州南安到厦门海沧找许燕萍看诊、做检查,生活中遇到的一些烦心事也会找许燕萍倾诉。

医学是个不断挑战的过程,路漫漫行已远,许燕萍不懈求索,为广大患者、为她所挚爱的医学事业,躬耕不辍,奋斗不止。经过多年临床工作的积累与锻炼,她一直积极进取,对技术精益求精。除了妇科常见、多发病的规范诊治外,对妇科的疑难病例也有一些独特的见解。

19年来,许燕萍做过数不清的手术,救治过无数的病人,其中不乏危重疑难病人,每一例她都付出最大的努力和热忱的服务。“每治好一名患者,我的快乐就增加一分。我喜欢这个职业,喜欢看着患者愁眉展变笑颜的过程,我每天都在享受着这种幸福。”许燕萍如是说。

32岁的林女士今年3月查出子宫内膜癌,常规治疗必须摘除子宫,但她尚未生育,哭求许燕萍保住生育功能。许燕萍经过仔细检查评估,发现林女士的癌症属于早期,没有出现转移,于是决定想办法为她保留子宫。目前,林女士正在使用药物治疗,定期复查,病情稳定。

“虽然当医生很辛苦,但是再有一次选择的机会,我仍会选择做妇科医生。”许燕萍说从未后悔自己最初的选择,也会牢记医者使命,努力提高自己的专业技能和服务水平,争取成为医师中的典范,用真心、爱心、事业心和责任心赢得人民群众的好评和尊重,在医学发展的道路上贡献自己的一份绵薄之力,为广大女性患者的健康保驾护航。