传承文化薪火 激扬青春梦想

访厦门大学附属第一医院乳腺外科老中青三代医生

今年是厦门大学附属第一医院建院85周年。从建院时50张床位、87人起步，第一医院悬壶济世、救死扶伤至今，已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防及康复为一体的闽西南规模最大的三级甲等综合性医院。85年来，一代又一代“一院人”不辱使命，接续奋斗以“仁心仁术”守护百姓生命健康。

今年8月19日是第五个“中国医师节”，让我们走近厦门大学附属第一医院乳腺外科老、中、青三代医生代表，倾听他们的故事。

A 倾囊相授

手把手带领医生成长

暖暖的笑容、淡定柔和的言语、庄重温婉的气质，初见邹士林，记者感觉到她与生俱来的亲切感，显得十分和蔼可亲。邹士林是厦门大学附属第一医院为创建福建省第一个以“乳房一个器官定科”而引进的首任乳房科科主任，学科带头人、教授、硕士生导师。她担任教研室主任多年，具有丰富的传帮带经验，尽管她已经85岁高龄，迄今仍在岗工作，为前来求诊的患者治疗，用60年的坚守和传承诠释着医者仁心。

邹士林亲切地与患者交谈，讲解检查报告

19世纪90年代至20世纪初，邹士林相继访问美国、法国、德国、意大利、荷兰等国家，不断与同行交流，积累了丰富的经验，同时提出两个创新的理念。一是给乳房正名：女性的乳房不仅是性征、哺乳器官，更兼有性美，女性尊严和魅力，要呵护乳房。二是19世纪90年代初提出“乳腺疾病融治疗与整形为一体”新理念，完成带蒂肌皮瓣修复乳房结核切除后病损部，poland综合征、手术。同时，她还设计了“倒Q式缩乳术”，实现既治疗了疾病又保住患者尊严的良好效果。

一直以来，邹士林都认为：“科主任再强也是一个人，因此需要更多的‘引擎’出现。”她把目光锁定在人才梯队建设上，做好传帮带工作，倾囊相授、手把手带着医生们一起成长。

“励志、奋进、创新。”在科室管理上，邹士林非常严格，她要求本科成员必须：外塑形象、内强素质，沿着高目标攀登，有为才能有位。

邹士林关心体贴患者，她常反思重要细节、或琢磨易被忽略之处，她认为真正的医生是不会计较名利的，而是不断反省自己给病人的服务是否能做到更好。

基于这样的共识，多年来，乳腺外科一直奉行以心换心的服务理念，视患者为亲人，努力为他们提供优质、安全、满意的医疗服务。

B 奋进不辍

锻造过硬团队

厦门大学附属第一医院乳腺外科主任欧阳忠是当前乳腺外科掌门人。他长期从事乳腺疾病临床诊治工作，擅长乳腺肿瘤的早期发现及规范化综合诊治，在乳腺肿瘤个体化精准治疗方面有着丰富的临床经验。

奋进不辍，敢于争先。第一医院乳腺外科以“乳腺癌”为主攻方向，提倡专科治疗“精准化”、“规范化”，融筛查、诊断、治疗、随访、预防、保健为一体。目前，科室已经在乳腺癌的综合诊治方面形成一整套规范、合理、有效并独具特色的专科诊治策略，想保乳的、需要乳房重建的等各种乳腺癌患者能得到系统、准确、及时、全面、合理的诊治服务。

欧阳忠耐心地为患者看诊，开导她积极治疗

对付乳腺癌，欧阳忠除了有手术、放化疗等硬核“武器”，还有一剂春风化雨的处方——心灵鸡汤。曾经的患者周女士（化姓）就说：“天天喝着欧阳主任熬的‘心灵鸡汤’，才渐渐有了求生的勇气和动力。”

欧阳忠曾面对无数乳房有疾病的女性。他曾看到不少女性因失去乳房而失去婚姻，不少患者因乳房切除而变得自卑、一蹶不振。“因此，这么多年来我们一直在探索，在精准治疗的同时，尽量设法保留患者的乳房、设法早期发现、设法再造乳房。”欧阳忠说，面对陷入无助、恐惧和悲伤的患者，乳腺外科医生的存在不仅仅是为了减轻其痛苦，更在于关怀、在于鼓励、在于指引，好让患者的生命有一个从容优雅的“转身”，让医患彼此都保持着对生命的希望、对美好的尊重。

欧阳忠不仅仅是一位受人尊敬的医生，有时，他还是患者和患者家属之间的“和事佬”。记者得知，家属的理解和支持，对患者的治疗影响极大，不少患者在得知病情后，很受打击，人变得敏感而脆弱，有的夫妻因此吵架。欧阳忠的患者在治疗时，也向他倾诉自己的心事和委屈，欧阳忠听后会耐心地劝解，让夫妻同心面对病情。

C 科室有力量

青年有担当

厦门大学附属第一医院乳腺外科副主任杨清默是医院年轻一代的乳腺外科专家。2009年从北京大学临床医学博士毕业后便到第一医院工作。

“医学的发展和进步离不开研究和探索，离不开每代人的积累、发展和传承。”杨清默说，医学日新月异，但是科室优秀的资深前辈即便退休后依旧保持着严谨和奋进的作风，时刻关注着前沿的医学发展趋势，不断学习先进技术，这深深地影响到他。

犹如画家运笔，外科医生是离不开手术刀的。手术刀虽小，发挥的作用却好似“重若千钧”。它能剜却病顽，修整掉生命之树的病枝魔桠，还生命以健康，赋家庭以安好。杨清默深知这把刀的分量，它的手柄是医生心术，刀尖是一位位患者的健康。尊重生命、职业敬畏，养成了这名年轻医生兢兢业业、寻根探微的职业习惯，无影灯也照亮了他医者生涯的求索之路。

每当国内外有新的学术动态，杨清默总是积极地求知和探索；每当遇到手术难题，他总是想方设法地应对和解决。练就一身好本领的同时，他还在乳腺癌及其淋巴转移发病机制做深入研究。目前完成福建省卫生厅、福建省科技厅多项课题，在国内外杂志发表多篇论文。

杨清默（右）在做腔镜下乳腺癌根治加一期乳房重建术

“对患者温柔一点、细心一点。”杨清默始终不忘科室前辈们的教诲，也未改过自己当一名“好医生”的初心，在救治病人的过程中，他不仅使病人身体康复，还要使患者心理和精神康复，重拾生活信心，去报效回馈社会。

“健康所系，生命所托。”杨清默说，我们的职业责任与义务并肩，挑战与机遇并存，新一代的青年医师已经走在路上，我也将把科室文化和精神传下去，生生不息。

（廖小勇 罗超）