

# 厦门医学院附属口腔医院： 有爱有技术的牙齿“守护者”“园艺师”

## 牙体牙髓病科： 善用新技术的“守护者”

俗话说“牙疼不是病，疼起来要人命”，这说的就是口腔疾病对人们健康带来的影响，而出现牙疼症状的患者中，大部分是牙齿内部“牙神经”在“作怪”。走进牙体牙髓病一科，首见科室主任陈晓玲，口罩外笑意盈盈的眼睛透露出温柔和善意，整个采访过程中，她中气十足，漂亮而温柔，充满了经过岁月历练的坚定和稳重。

一颗牙齿就像一棵大树，过去当它“生病”了，我们可能只能选择把它砍掉、拔掉。随着技术和器材日新月异的更新，有了显微镜和数字化技术的引进，患者们有了新的选择。据了解，近3年来，口腔医院牙体牙髓病科开展了显微根管外科(应用导板技术)、牙髓血运重建术(应用于年轻恒牙)、牙体牙髓精细化治疗(活髓保存)、意向性再植术等新技术新项目。引进大块树脂充填龋洞，减少继发龋的发生，提高牙齿保存率。牙体牙髓病科的医生就像口腔健康的“守护者”，在保证疗效的基础上总结临床经验，切实让病人花最少的钱得到最好的治疗效果。

陈晓玲介绍，近年来，口腔医院始终贯彻“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”新时代医疗卫生职业精神，把守护人民群众口腔健康作为第一要务。在原有基础上，进一步提高

“我们开展了许多新技术，比如保留住根管神经的‘活髓切断术’、智齿移植作为磨牙的‘异位再植术’等，虽然要耗费很多的工夫，但能够为百姓更好地治疗牙齿，团队的每一个人都觉得很值得。”陈晓玲说。

“口腔健康与全身健康密切相关，一些全身疾病可能在口腔特别是牙周出现相应的表征。如果处理好口腔环境，也能减轻许多相关疾病的症状，这是我们所为之奋斗的。”刘朕哲说。

第五个中国医师节来临之际，让我们走进厦门医学院附属口腔医院，走近牙齿的“守护者”和“园艺师”。



陈晓玲(右一)指导团队开展手术

医疗服务质量，缩短候诊时间，牙体牙髓病科将初诊和复诊病人分流看诊，患者候诊时间明显缩短，预约率达到90%以上，提高效率的同时，大大提升了患者的就医体验。

作为厦门市牙体牙髓专业的领军科室及团队，近3年来牙体牙髓病科成功筹备并举办10余次学术会议，邀请国内知名专家来院讲学，促进厦门市牙体牙髓专业学科的合理高速发展。科室积极鼓励医务人员外出进修并参加学术会议，这种走出去、引进来的模式，不仅让本科室人员受益匪浅，也增强了本科室在省内专业领域的影响力。

## 牙周病科： 持之以恒健康科普的“园艺师”

“80岁的年龄，应该有20颗健康的牙齿。”这是世卫组织(WHO)制定的口腔健康标准。口腔健康是身体健康的基石，牙周健康又是口腔健康的基石。

牙周病不仅会引起口腔局部感染炎症，还会严重影响患者的个人形象和社会交往，影响个人社会心理健康。

爱美之心人皆有之，牙周病科可谓是口腔健康的“园艺师”。目前口腔医院牙周病科开展的技术有：牙龈成形术、牙龈瘤切除术、牙周翻瓣术、牙周植骨术、引导牙周组织再生术、美学牙冠延长术、牙周膜龈手术、正畸驱动的皮质骨切开术(PAOC)等牙周手术。其中，牙周病科开展的种植前后的牙周维护、膜龈手术、正畸治疗前后的牙周维护和软硬组织增量手术、正畸驱动的皮质骨切开术等新型牙周手术更具特色。

近年来，很多正畸患者同时伴有牙槽骨薄弱的不良因素，这类患者在关闭间隙(拔牙间隙或原有间隙)过程中牙槽骨吸收的风险较大，而缩短疗程和维持牙槽骨厚度是

保障治疗成功的关键。牙周辅助加速成骨正畸治疗(PAOC)就具有增加牙槽骨量、缩短治疗时间、减少并发症等优点。目前，牙周病科已将该技术广泛应用于正畸治疗中并取得了良好的效果。

为了适应临床治疗及学科发展需要，牙周病科引进了Fotona口腔激光治疗系统、美国Florida探针、口腔显微镜、牙周内窥镜等国际一流的牙周诊疗设备。借助这些先进的仪器，在口腔医院数字化系统辅助下，科室逐步开展了微创牙周治疗、显微牙周手术等项目，不但减轻了患者痛苦，还显著改善了疗效，同时也建立了一系列特色诊疗项目。



刘朕哲正在为患者进行术后复查

牙周病二科刘朕哲副主任医师介绍，大多数口腔健康状况是可以预防的。预防是最好的方法。牙周病科的医护人员常年在健康科普上下功夫，除了在科室利用候诊时间科普口腔知识外，还走出医院，进社区、进校园。此外，他们还录制了科普视频，其中《巴氏刷牙法》科普宣教视频还获得了厦门市卫健委组织的健康科普短视频大赛一等奖。

(游章友 黄洁 潘妍 谢丽玲)

福建卫生报 | 福州市鼓楼区卫生健康局

“医”心向党、踔厉奋进 8月18日中国医师节

## 我有一个故事 想讲给您听



识别二维码听他说

## 邀请“最美医师”代表 讲述生动故事

为庆祝第五届中国医师节，进一步弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，福州市鼓楼区卫生健康局在全区卫健系统开展了2022年“最美医师”评选活动，并以此活动为载体，联合《福建卫生报》社推出医师节特别策划——“我有一个故事想讲给您听”专栏，邀请“最美医师”代表，讲述他们在疾病救治、公共卫生、抗击疫情等战线的生动事迹。

“我有一个故事想讲给您听”邀请了福州市鼓楼区疾病预防控制中心杨帆医师、福州市鼓楼区妇幼保健院吴信德医生、福州市鼓楼区鼓西街道社区卫生服务中心吕建宇医生、福州市鼓楼区五凤街道湖前社区卫生服务中心黄友杰医生、福州上工汇鼓楼综合门诊部傅佳拥医生，讲述生动故事，合集现已上线。



扫描二维码  
可进入合集，听到他们的动人故事

(设计 钊铭 音频 牧野)