



孩子说话迟、个子矮、反应迟钝…… 及时咨询干预 对发育迟缓说 NO

□本报记者 张帅

儿童生长发育迟缓,是指儿童在生长发育过程中出现了生长速度缓慢,或是生长顺序异常的现象。其发病率并不低,在6%~8%之间。

有的孩子身高明显比同龄人矮,有的孩子反应迟钝,有的孩子到了年纪却不会说话……

很多家长忙于工作,陪伴孩子的时间较少,容易忽略孩子一些发育迟缓的现象,甚至淡定地认为长大后就会自然缓解。

其实,尽早干预治疗是关键。

女孩踮着脚走路 却被父母误以为有跳芭蕾舞的天赋

2岁女孩小静(化名),平时都是踮着脚走路,父母亲认为她有跳芭蕾舞的天赋,便带她去学舞蹈;但是当她们做一些高难度的动作,或者快速行走的时候,就很容易摔倒。于是父母带着小静来到福建中医药大学附属康复医院儿童康复科咨询。

“小静踮着脚尖走了好几圈,像极了芭蕾舞者在练功的样子。”本报健康大使、福建中医药大学附属康复医院儿童康复科主任刘家瑞说道。在给小静做了双下肢检查后,发现她双下肢肌张力增高,确诊小静是运动发育迟缓。经过了一段时间的干预,小静逐渐恢复正常。

刘家瑞主任表示,当家长发现孩子有异常情况,要及时来医院咨询,尽早干预。



扫描二维码
加入儿童生长发育交流群

针对生长发育迟缓的孩子,要及时进行康复干预治疗。

想知道更多关于儿童发育迟缓的知识吗?

8月25日晚7点,锁定《大医生开讲》直播间,扫描二维码预约看直播。

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建中医药大学附属康复医院

福建卫生报

你家宝宝发育达标了吗?

直播时间
08/25
星期四
19:00

福建中医药大学附属康复医院
儿童康复科
向秋阳
中级康复治疗师

福建中医药大学附属康复医院
儿童康复科
刘家瑞
主任医师 科主任

福建中医药大学附属康复医院
言语治疗部
肖金晶
言语治疗师

福建卫生报直播平台 | 新福建 | 视频号 | 抖音号 | 快手号 | 微博

福建卫生报

知“帕”不怕 抗“帕”有方

帕金森病科普系列直播③

直播时间
08/26
星期五
19:00

福建医科大学漳州附属医院
神经内科
石炎川
主任医师 科教科科长

福建医科大学附属闽东医院
副院长 主任医师 副教授
郑建明

福建医科大学附属第二医院
神经内科
陈春暖
副主任医师 副教授

扫码进入直播间

福建卫生报直播平台 | 新福建 | 视频号 | 抖音号 | 快手号 | 微博

心态好+锻炼+药物 帕金森患者的“抗”帕秘诀

□本报记者 陈坤

帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病,老年人多见,平均发病年龄为60岁左右。

随着年龄增高以及病情的进展,患者肢体活动能力也会每况愈下,肌肉僵直,动作缓慢,甚至还会出现一些关节疾病。

福建医科大学附属闽东医院副院长、主任医师郑建明提醒,有意识、坚持地进行康复锻炼,早期的帕金森病患者可纠正异常姿势,延缓病情进展,延长药物治疗的蜜月期。

“我现在走路很慢,要怎么锻炼?”“想了解帕金森病的注意事项及锻炼方法”……在卫生报帕金森病交流群里,不少患者及患者家属都想了解要做哪

些康复锻炼。

由于帕金森病人平衡功能较差,步态不稳,对于这类病人,郑建明建议患者居家运动,推荐太极拳,小哑铃、节奏不是很快的广场舞等,原则是缓和、安全的有氧运动,主张以自我舒适、愉悦为宜。锻炼时长在15~20分钟为宜,不鼓励高强度运动。

另外,由于帕金森病人起步较为困难,建议有条件的家庭改善做适老化改造,比如利用助行器,床边、浴室等处最好装上扶手,地板也可以换成木地板,防止摔倒后跌伤等。

8月26日晚上7点《大医生开讲》直播,将为大家带来“知‘帕’不怕,抗‘帕’有方”帕金森病科普系列直播③。



扫描二维码
立即预约看直播



扫描二维码
申请加入帕金森病交流群

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省医学会神经病学分会神经变性病学组

支持单位:卫材(中国)药业有限公司