



儿童发育迟缓 如何不踩雷

□本报记者 张帅 通讯员 张春容 温从发

8月25日是第六个“全国残疾预防日”。

当晚,《大医生开讲》直播之“你家宝宝发育达标了吗?”吸引了许多患儿家属收看,截至目前,多平台在线观看与回看人次约33万。

直播邀请了福建中医药大学附属康复医院的三位大医生——儿童康复科主任刘家瑞、儿童康复科中级康复治疗师向秋阳、言语治疗部

言语治疗师肖金晶,一同做客直播间,科普儿童生长发育迟缓的诊疗与管理。

本场直播,首次开设福鼎健康驿站直播分会场,福鼎市残联理事长王绍榕、副理事长王斌和残联工作人员,以及16名家长现场观看直播。

王绍榕介绍,福鼎市现有370多名残疾儿童,目前很多家长分辨不出孩子是属于发育迟缓还是自闭症,从而导致康复训练方向有误。他希望通过本次《大医生开讲》直播,让更多的家长正确认识儿童发育迟缓的问题,让更多的儿童获得正确的康复训练。



01 什么是发育迟缓



刘家瑞介绍,发育迟缓是儿童区别于成人的一个很重要的特征。中医把儿童发育迟缓称为“五迟五软”,比如超过1岁半的儿童,凶门迟迟没有闭合,或者2岁了还不会开口说话,这些就有可能存在儿童生长发育迟缓的情况。切记这不是病,但要早发现、早评估、早干预。

02 如何早期发现

儿童发育迟缓还分为运动迟缓和语言迟缓。向秋阳说,如果是生第一胎的家长,可以跟朋友中同月龄宝宝的运动发育能力、语言发育能力的表现进行对比;如果是生二胎的孩子,可以



跟自己第一胎生的孩子对比,有无明显不一样的方面;同时还要积极到社区卫生院做常规儿童体检,有发育落后的表现,医生也会及时提醒家属到正规康复医院去干预。

肖金晶介绍,一般情况下,

0~1岁的孩子处于语言前阶段,这时孩子会和大人有很多眼神、表情之间的互动;1岁~1岁半的时候,孩子开始会说很多单字;2岁时,正常儿童应该会说出大概50个比较简单的词语;到3岁的时候,孩子应该要会使用简单的句子进行对答;再大一些到孩子四五岁时,他们应该要会开始讲故事。所以说,如果发现自己的孩子没有达到这些水平的时候,就要提高警惕了。



03 为什么会出现发育迟缓?

刘家瑞说,在门诊中发现,多数孕期妈妈在怀孕期间,长时间玩手机、坐在电脑前追剧、打麻将,这些都有可能影响孩子出生后的生长发育问题。

向秋阳说,有早产、低体重儿,黄疸未及时消退,或母亲在怀孕早期有出血、怀孕期间营养不良,糖尿病,父母双方有一方有某些疾病的遗传基因或吸烟、酗酒、熬夜等不良行为习惯,都会导致孩子出生后容易出现发育迟缓的情况。

肖金晶补充说道,平时与孩子的互动太少、家庭过度“包办”的待养方式、过早过度地给孩子使用电子产品等都会引起语言发育迟缓。

04 儿童发育迟缓的干预手段应是多维度

“对一个发育迟缓儿童的干预手段是多维度的。”刘家瑞说,最主要的方法是通过现代的发育运动疗法,若发现孩子不会抬头,则要集中对应抬头的训练,追赶上同龄的儿童。再比如中医的小儿捏脊,还有家庭的辅助训练也是很重要的。

向秋阳提醒,发育迟缓的儿童需要牵伸运动、对称性运动、核心肌力训练运动、协调平衡训练、上下楼梯及跨越障碍物等以功能为导向的运动;家长们对孩子要有耐心,要多鼓励孩子,要坚持带孩子去正规医院接受专业的康复指导训练,从而跟医

生学习基本的手法治疗,做到家庭康复配合医院康复,发挥孩子潜力的最快最大化。

肖金晶指出,语言发育迟缓的干预是越早越好的。“通常我们会通过语言训练的方式进行干预,针对孩子不同的情况选择不同的干预模式和不同的治疗方法,比如说个训课、小组课以及根据不同家庭情况所定制的家庭亲子课程等等。”

开播前,福建卫生报还通过福鼎市残联,向当地生长发育迟缓儿童家长征集他们关心的问题,并由直播间的三位大医生现场解答。

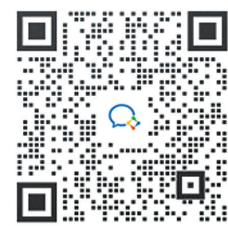
卫生报儿童生长发育交流群

昨天 19:33
女宝一周五,身高体重达标。8个月会叫爸爸妈妈,一周岁时有意识叫爸爸妈妈。从一周二开始不爱说话,平常交流只会说嗯(语气词)理解能力也正常,互动良好。平时和爷爷奶奶在老家生活。如何训练她再开口说话

男宝三周九,身高体重偏轻。8个月会叫爸爸妈妈,一周岁时有意识叫爸爸妈妈。语言发育迟缓。去年自己辞职带来照顾,语言方面进步比较快。会说四五五个字的长句子,但精细动作还不会,要怎么训练呢?

昨天 20:02
自闭症会不会遗传?
6、快4周岁了,一直都跟别的小朋友不合群,要不要上幼儿园?

部分网友问题



扫描二维码入群,一起学习交流

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建中医药大学附属康复医院