



02 如何判断病情处于哪个阶段?



03 这几项检查很重要 确诊后首推一站式门诊

郑建明说,如果怀疑自己或家人得了帕金森病,首先要做体格检查,还有核磁共振、CT平扫或增强等检查,还有一个特异性的检查:中脑黑质彩超。还可以进行嗅觉检测。除此之外,还可以针对症状进行肌电图等检查。

左旋多巴是帕金森病治疗中最常用,也很有效的一种药。福建卫生报帕金森病友群里,关于药物这块的问询度也最高,很多病友担心服用它会出现副作用。陈春暖说,的确有不少病人服用此类药后出现药效减退、症状波动等问题。长期服用该药物有可能会引起神经系统、消化系统以及心血管系统的一些不良反应,对肝肾功能也会有一定影响。

石炎川介绍了当前国内各大医院针对帕金森病治疗的主流举措。总的原则就是立足当前,全程跟踪,长期获益。

石炎川说,帕金森病治疗方法

知“帕”不怕 抗“帕”有方

(上接9版)

陈春暖介绍,国内将根据帕金森病的严重程度,通俗地将帕金森病分为早期、中期、晚期。但在国际上,则更为科学地将帕金森病分为5期,即Hoehn-Yahr分级:

0期:无症状;

1期:单边/侧身体受影响,但没有影响平衡;

1.5期:身体单侧受影响,并影响平衡;

2期:身体双边/侧受影响,但没有影响平衡;

2.5期:身体双边受影响,但是在拉动试验(pull test)下能够自行恢复平衡;

3期:平衡受影响,轻度到中度疾病,但患者可以独立生活;

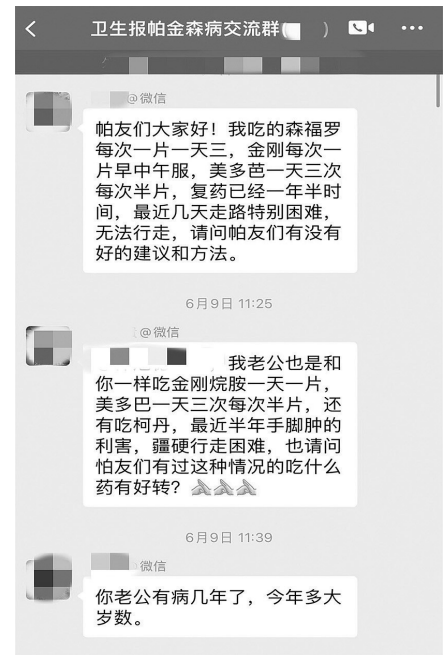
4期:严重无活动能力,但患者可以自行走动和站立;

5期:在没有他人帮助的情况下,只能卧床或坐轮椅。

分期主要用来评估患者疾病的严重程度。

和手段包括药物治疗、手术治疗、运动疗法、心理干预、照料护理等,既专业,又综合。因此,不仅要专科门诊,还需要专病门诊,让群众正确认识帕金森病,有相应的症状要及时到医院找专病医生就诊,做到早发现、早诊断、早治疗。

有条件的医院要尽可能建立起“一站式服务中心”,为患者提供全面的检查。病人的诊疗绝大部分在神经内科,手术则需要神经外科、麻醉科的协作,此外,还



04 老人经动不经躺 帕金森病病人可在家保持活动

“有一句话叫老人经动不经躺,帕金森患者,尤其在早期阶段,在药物治疗的同时,也要配合居家锻炼。”郑建明说。

比如,早期鼓励病人锻炼,如慢走、慢跑、体操等,也可以做拉伸动作;年龄稍大的病人会出现肌肉萎缩,建议加强力量训练,比如哑铃操等;状态较好的年轻病人,还可以在跑步机上做适宜的走步锻炼。

进入晚期,病人出现行动能力下降,可以练习如何起坐,转移到椅子上等锻炼。让病人

保持起居能力,也可以减轻照护者的压力。

尤其是有抑郁症状的病人,在安全的情况下,要多鼓励病人保持活动,保持自理能力,反过来也有利于延缓病情。



扫描二维码申请加入帕金森病交流群

福建卫生报

健康大使

健康大使邀你一起关注“福建卫生报”

本期嘉宾

易东木 主治医师

福建中医药大学附属第二人民医院 皮肤科

□本报记者 邓剑云

经常在嘴唇、鼻子周边等皮肤上长密集成群的小水泡,不痛,但刺痒。是什么毛病?

它叫“单纯疱疹”,总在同一个位置,反反复复,十分闹心。

在同一个位置 为何反复长疱疹

据统计,受单纯疱疹病毒感染的成年人,全球约有90%。

单纯疱疹病毒,并不“单纯”

本报健康大使、福建省第二人民医院皮肤科副主任易东木介绍,多数情况下,患者感染单纯疱疹病毒后可发生临床症状,包括长密集成群的小水泡、刺痒、有灼热感等,一般7~10天后,症状会缓解,水泡破溃、糜烂,逐渐干燥结痂。

但是,单纯疱疹病毒并不“单纯”。

感染后,单纯疱疹病毒很难彻底清除,往往会在人体内进入休眠期,可存在局部感觉神经节内。

等到人体免疫力低下时,潜伏的病毒会被激活,引起疱疹复发。

单纯疱疹分为两型

I型疱疹:

主要是在头面部皮肤黏膜部位,包括嘴唇边、鼻子、耳朵、眼睛等,也有些引起口腔溃疡。也就是民间讲的“上火”,中医称为“热疮”。

II型疱疹:

主要长在生殖器部位,或者肛门周围,称生殖器疱疹,归为性传播疾病。

有30%~50%患者可能多次复发

“同一部位复发”的说法,其实不确切,大致是在皮肤及黏膜交界的部位,常常是在初次感染部位的周边再复发,称为复发性单纯疱疹。

预防这种病毒复发,需要加

强身体锻炼,多吃新鲜蔬菜水果及有营养的食物,提高自身免疫力,尽量避免发热、受凉、熬夜、暴晒、过度疲劳、睡眠不足、情绪不稳定等发生。

当病毒发作时

保持局部创面清洁干燥,防止继发细菌感染,结痂不能抠,防留疤;饮食上以清淡为主,忌辛辣刺激、肥甘厚味食物。

对于复发性单纯疱疹,建议积极配合中西医结合治疗。中医根据辨证,对症治疗;西医,主要是抗病毒治疗。

在医生或专业药师指导下,对于刚发出的水泡,用阿昔洛韦软膏、干扰素软膏或者炉甘石洗剂。

对于已经破溃或者结痂的,涂莫匹罗星或者复方多粘菌素B。

(用药请遵医嘱)