



知“帕”不怕

抗“帕”有方

□本报记者 陈坤 见习记者 韦永歌

近年来,帕金森这一多发于老年人的疾病,年轻化趋势越来越明显。

预计2030年,我国的帕金森患者将占全球的50%。

帕金森病早中晚期如何判断?哪些检查对帕金森病的诊断有用?如何锻炼对帕金森病患者康复有帮助?

8月26日,福建医科大学附属闽东医院副院长、主任医师郑建明,福建医科大学附属漳州市医院神经内科主任医师石炎川,福建医科大学附属第二医院神经内科副主任医师陈春暖,做客《大医生开

讲》直播间,一起探讨关于帕金森的知识。

这也是《大医生开讲》帕金森病科普系列直播第三场。

4月11日是世界帕金森日,《大医生开讲》直播首次聚焦帕金森病,线上线下互动火爆,31万人聚焦“大医生开讲”,直播延长了半小时;

6月10日开启系列直播第二场——衣食住行有讲究,患者日记这样记……

截至目前,多平台在线观看与回看人次近32万,一起来看下都有哪些重点内容。



01

帕金森病有早期症状也有隐匿症状

为什么会得帕金森?一个关键元素就是多巴胺。郑建明解释,多巴胺是一种神经递质,负责在神经细胞之间传递信息,比如我们要迈开步子就需要多巴胺来进行调节,让步子迈得更细更精准,不容易跌倒。而多巴胺减少会导致记忆下降、语言不清、辨别不清

方向、做事会颠三倒四,从而导致睡不好、焦虑、抑郁等,综合在一起就会出现认知功能障碍。因此,后续的很多治疗和康复都是针对多巴胺来展开,以补充多巴胺为主。

郑建明提供了一个病例:一位大姐带着爱人来就诊时,被发现身上青一块紫一块。一问得知,老公

被确诊为帕金森病,晚上一直睡得不好,“拳打脚踢”,让老婆也很受伤。

石炎川补充,帕金森病早期症状有单侧手脚不灵活;拖地行走;睡眠障碍,睡不安稳,梦话多;焦虑抑郁;嗅觉减退等。此外还有一些隐匿症状,如便秘、认知障碍、精神症状、流涎、出汗异常、体位性低血压,病人活动缺乏灵活性等。如果发现以上症状,就要警惕是否为帕金森。

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建省医学会神经病学分会神经变性病组
支持单位:卫材(中国)药业有限公司

(下转10版)

“集爱八闽·光明助残”爱眼公益行项目在榕启动

3年内惠及1万例残疾、困难眼疾患者

值此第六个全国残疾预防日之际,为进一步贯彻落实党的十九大关于“发展残疾人事业,加强残疾康复服务”的指示精神,8月26日,“集爱八闽·光明助残”爱眼公益行项目在福州爱尔眼科医院正式启动。

福建省残疾人福利基金会理事长林能秋先生、福建省残疾人福利基金会副理事长兼秘书长郑永登先生、爱眼公益基金会副理事长兼秘书长傅阳先生、福建省盲人协会副主席陈桂冰女士、福建省退役军人关爱协会秘书长刘首冰先生、爱



磊先生、福州爱尔眼科医院院长高朋芬博士共同出席启动仪式。

据悉,“集爱八闽·光明助残”爱眼公益行项目是由福建省残疾人福利基金会携手爱眼公益基金会共同

爱眼公益基金会副理事长兼秘书长傅阳

力,助力脱贫致富奔小康。

启动仪式上,爱眼公益基金会副理事长兼秘书长傅阳先生发表致辞。他指出:“本项目响应福建省残疾人福利基金会对困难眼病患者的关爱,通过公益的力量帮助他们重获光明。同时也希望通过这样的公益行动,引起全社会对弱势群体眼健康的关爱和重视。”

爱尔眼科福建省区首席顾问方一明先生表示:“这次爱尔眼科福建省区有幸作为福建省‘集爱八闽·光明助残’爱眼公益项目的执行单位,我们倍感责任重大,也必将不负所托,秉承

‘患者至上的初心’及‘追求社会责任与自身发展和谐统一’的宗旨,严格按照公益项目的有关要求,整合省区15家爱尔眼科机构的各种专家技术、医疗服务与慈善公益资源,积极承担行业和社会责任,为八闽大地的眼疾患者送去光明,真正做到以实力造就口碑,以爱心成就公益。”

启动仪式过后,福建省残疾人福利基金会理事长林能秋先生强调:“一直以来,福建省残疾人福利基金会专注于关爱残疾人、帮扶弱势群体,开展光明行动及爱心公益事业,希望社会各界以高度的社会责任感和使命感为残疾人事业的发展创造良好的环境,形成关心、爱护残疾人的良好社会氛围。”

根据项目方案,爱尔眼科福建省区计划未来3年在省内筛查眼疾患者10万人以上,为八闽大地超过1万例困难白内障和翼状胬肉患者及其他特殊眼疾患者进行医疗资助,防止患者因病致残、因病致盲、因病

返贫,并为糖尿病视网膜病变等慢病患者进行筛查建档。

同时,积极参与开展眼病知识科普教育和基层医务人员眼科临床的培训,以提升基层眼科医疗水平。其中眼健康科普讲座500场以上,基层医务人员眼科临床基本技能培训至少3期,合计超过600人次。

项目资助对象:福建省内持有《残疾人证》的残疾人及其家属,以及可能因眼疾致盲致残的患者(其中贫困户、低保户、家庭经济困难户、人民教师、在校中小学学生、环卫工人、退役军人、军烈属等为优先救助人群)。

爱尔眼科福建省区郑重承诺抓实办好这项惠民工程。活动启动后,必将高度重视、主动作为,认真组织符合条件的资助对象申请公益救助;优化服务、确保质量,为项目患者开通就医绿色通道,选派优秀专家医师进行手术,确保治疗质量;强化管理、加强宣传,让真正有需求的残疾、困难群众享受到这一“光明”福利,实现精准救助。(张帅)



尔眼科福建省区首席顾问方一明先生、爱尔眼科福建省区总院长翁景宁教授、爱尔眼科福建省区投资总监/福州爱尔眼科医院CEO戴

发起的眼疾救助项目,爱尔眼科福建省区作为项目执行医院,旨在让困难眼疾患者享有康复服务,帮助他们恢复视功能和劳动能