

高危人群定期体检很重要 一年没体检 36岁男子死于肝癌

□本报记者 刘伟芳

直播时间:9月9日(周五)晚7点

直播主题:脱掉“癌王”帽子后的肝癌

中国的肝癌患者占了全球患者的一半,很多肝癌发现的时候就是晚期,死亡率很高,曾被称为“癌王”。

福州36岁的林先生一家怎么也没想到,就一年没有体检,林先生的病情直接发展到了癌症晚期。

没及时体检 福州一男子死于肝癌

林先生感染乙肝病毒多年,每年都有定期体检,但前年因为工作忙碌,错过了体检时间。本想着就一年没做也没关系,可没想到去年开始,林先生感觉浑身无力,很容易疲惫,体重下降,腹部隐痛,面色发黄,最后被查出肝癌,而且已经是晚期。

虽然经过治疗,但林先生仅支撑了不到一年的时间,就撒手人寰,令人唏嘘不已。

对此,福建卫生报健康大使、福建省肿瘤医院介入治疗科主任医师林海澜表示,乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒感染是肝癌的主要危险因素,病毒感染所

致肝癌占全部肝细胞癌发病数的80%以上。肝癌恶性度很高的,有些肿瘤生长很快,特别是年轻患者,由于同时并存肝硬化背景,早期恶变病灶与肝硬化结节分辨困难,种种原因结合,导致林先生一年没体检,就步入肝癌晚期。

高危人群 每半年就要体检一次

目前普遍存在一个现象,有许多乙肝病毒携带者,认为身体没出现任何症状就不需定期接受检查,结果待出现症状后,病情已进展到肝硬化或者肝癌晚期,从而错过了治疗的最佳时机。

林海澜提醒,肝脏是一个“沉默性”器官,正常人的肝脏大约只需要使用1/4就可以满足日常所需,所以早期肝癌,起病“隐匿”,尽管肝硬化的肝脏有不同程度变小,但肝脏

功能认可不受影响,还能正常工作,人们感觉不到明显的不舒服,这个时期的肝癌极易被大家所忽略,只有检查才能发现相应病灶。

哪些情况属于高危人群?

有关权威指南做如下建议:

- 有乙型肝炎病毒和(或)丙型肝炎病毒感染。
- 过度饮酒。
- 非酒精性脂肪性肝炎。
- 长期食用被黄

曲霉毒素污染的食物。

●各种其他原因引起的肝硬化。

●有肝癌家族史等人群,尤其是年龄>40岁的男性风险更大。

这类人群,可以借助肝脏超声检查和血清甲胎蛋白(AFP)进行肝癌早期筛查,建议高危人群至少每隔6个月进行1次检查。及时发现微小病灶(如小于1厘米的小肝癌),采取针对性治疗,患者的预后会很好,也可以正常工作和生活。



福建卫生报

福建省肿瘤医院

直播时间

09/09 星期五 19:00

脱掉“癌王”帽子后的肝癌

福建省肿瘤医院 肝胆胰内科 主任医师 郭增清

福建省肿瘤医院 肿瘤介入治疗科 主任医师 林海澜

福建省肿瘤医院 肝胆胰外科 主任医师 张辉

扫码进入直播间

福建卫生报直播平台 | 新福建 | 视频号 | 抖音号 | 快手号 | 微博

想知道更多关于肝癌的防治知识吗?

就在9月9日晚7点《大医生开讲》直播间。

扫描二维码立即预约看直播
9月9日晚,我们不见不散。



点击二维码
填写问卷,有问题
专家来解答



扫描二维码
进入肝健康
交流群



活动组织 / 主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省肿瘤医院