



年轻人如何预防帕金森病？患者流口水、便秘怎么办？ 这份问答合集都说清楚了

知“帕”不怕 抗“帕”有方

□本报记者 陈坤
见习记者 韦永歌

8月26日晚,《大医生开讲》帕金森病科普系列直播第三场,以“知‘帕’不怕,抗‘帕’有方”为主题,邀请三位专家做客直播间,针对帕金

森的认识、诊断、治疗和康复,这些帕金森病患者关心的话题,在线开讲。

福建医科大学附属闽东医院副院长、主任医师郑建明,福建医科大学附属漳州市医院神经内科主任医师石炎

川,福建医科大学附属第二医院神经内科副主任医师陈春暖,对帕金森知识作了精彩讲解,我们将一些观众比较关注的问题和解答在这里做一个汇总,一起来回顾一下这些重要知识点。

1 网友问答

年轻人该怎么预防帕金森病？

郑建明:虽然目前暂时没有针对帕金森发病的有效预防手段。但是作为年轻人,夜生活不能过晚,不要长

期酗酒和吸烟,不要过度消耗和透支自己的身体,还是要保持健康积极向上的生活方式。

2 网友问答

帕金森病人口水很多怎么办？

郑建明:口水多通常由两方面的原因组成,一种是控制唾液腺的神经功能发生异常,导致口水不受控制地分泌。另一种是吞咽功能异常,不能把口水咽下去,只能从嘴角流出来。

一般可以用药物限制腺体的分泌,有利于改善帕金森症状,如果药物效果不佳,

还可以通过向唾液腺注射肉毒素(也就是我们通常说的美容针)阻断分泌,但是肉毒素过3~6个月左右就会失效,需要定期注射。

以上两个手段,加上对吞咽功能的训练,基本上就可以很好改善口水多的症状。非常严重时,才考虑放射治疗。

3 网友问答

76岁手抖、走路蹒跚可以诊断为帕金森病吗？怎么治疗比较好？

石炎川:帕金森病确诊不能只看症状,手抖、行动比较慢,结合年龄比较大,的确有可能是帕金森病,但是帕金森病除了震颤、行动迟缓,还有很多不易察觉的症状,所以病人需要到专科门诊就诊,医生会详细询问病史、给病人做全面体

格检查,并进行相关辅助检查,比如肌电图震颤分析、颅脑磁共振、嗅觉检测、卧立位血压检测等,这样才能给出比较明确的诊断。

帕金森病遵从早期诊断、早期治疗的原则,一旦确诊就应当尽早启动相关治疗。

4 网友问答

帕金森病患者顽固性便秘怎么办？

石炎川:调整饮食结构:多吃糙米、黑米、玉米、番薯等粗粮和梨子、苹果、香蕉、木瓜、西红柿、绿叶菜等蔬菜水果,这些食物含纤维多,能促进肠蠕动,减轻便秘。

但柿子、莲子、石榴等收涩性食物要少吃;高热量、高脂肪、辛辣的食物不容易消化,尽量不要吃;也尽量不要喝浓茶。

每天饮白开水6~8杯,在上厕所之前的一个小时服用一些蜂蜜水也有助于减轻大便干结,促进排便。

使用药物:对伴有抑郁症状的患者,使用抗抑郁药物减轻抑郁有时可减轻便秘。便秘严重时可以使用乳果糖、山梨聚糖等缓泻药,六味安消胶囊、香丹清等中成药也可选用。

5 网友问答

异动症在帕金森病人当中常见吗？如何应对？

陈春暖:异动症在帕金森病患者中很常见,多是由于用药不正确引起的,会让身体不自主地做一些舞蹈样动作,面部肌肉,颈、背和肢体都可能出现,严重的还会影响到患者的正常生活。

一部分患者可以通过调整药物的种类、使用量和使用次数来解决。晚期的患者控制则非常困难,如果异动症严重,影响到了生活自理,经过药物的调整也不能解决,可以考虑行外科手术治疗。脑深部电刺激手术(DBS)对异动症的效果是

很好的,但是对晚期病情严重不能自理的,合并症多的,手术要冒比较大的风险,且效果可能有限,手术不能治愈疾病或解决患者现存的所有问题。有些患者单侧发病,选择单侧手术,待疾病进展双侧后再行对侧手术,无论是分期手术或同期手术,其发生吞咽或语言障碍的危险都是存在的。

因此,手术治疗有其适应症,需在医生指导下严格选择,要慎重对待,尤其是诊断不明确、年龄太大、合并症多的患者更要慎重。

直播时间

08
26
星期五
19:00

知“帕”不怕
抗“帕”有方

帕金森病科普系列直播③



福建医科大学附属漳州市医院
神经内科
主任医师 副教授
石炎川



福建医科大学附属闽东医院
副院长 主任医师 副教授
郑建明



福建医科大学附属第二医院
神经内科
副主任医师 副教授
陈春暖




福建卫生报直播平台
扫码进入直播间
新福建
视频号
抖音号
快手号
微博

6 网友问答

帕金森病的治疗药物多巴丝肼作用效果如何？有哪些不良反应？

陈春暖:多巴丝肼是治疗帕金森病的经典药物,也是其他药物对标的“金标准”,原发性帕金森病患者服用,基本上都有很好的效果。

开始阶段,会造成血液、肝和肾功能损害及恶心、呕吐、食欲下降不想吃饭,通过小剂量药物逐渐增加,可减少消化道副作用,还要定期检查血细胞以及肝、肾功能。

治疗中,很多患者可能会有激动、焦虑、失眠、幻觉、妄想、嗜睡、时间和定向力障碍,尤其在老年患者和有类似病史的患者中出现,有的人还会丧失味觉或者味觉不灵敏。在治疗后期,可能出现异动症、偶见心律失常、直立性低血压,减小用药剂量可以较好缓解,合理搭配用药可以减轻上述不良反应。



扫描二维码申请加入帕金森病交流群,和群内的帕友、医生一起在线交流。